



西安体育学院学报

2000年 第1期

运动训练与竞赛

文章编号: 1001-747 X (2000) 01-0040-06 文献标识码: B 中图分类号: G831

竞技性体操技术发展节奏的基本规律

王文生

北京体育师范学院体操教研室, 北京市100088

摘要: 以收集到的193421993 年间竞技性体操创出的1548 例难新动作为基础, 对竞技性体操突破性难度动作的发展与更新的时间性、技术变革或技术革命产生的时间规律以及技术发展节奏的具体表现形式等进行了分析论证。实证分析发现, 竞技性体操技术发展节奏呈现出周期递减律、周期更迭律和周期演进律等基本规律。

关键词: 竞技性体操; 技术发展; 节奏; 基本规律; 周期递减律; 周期更迭律; 周期演进律

The Basic Law of Rhythm Development of Competitive Gymnastics Technique

WANGWen-Sheng

Department Of Gymnastics Of Beijing Teacher' S College Of Physical Education , Beijing , 100088

Abstract: Basing On The 1548 Creation Skills From 193421993 , The Author Researchs On The Time Of Development And Change In Creation Skills Of Competitive Gymnastics , The Time Law Of Technique Reformed And The Concrete Forms Of Rhythmof Technique Development. The Paper Indicates That The Rhythmof Technique Development Takes On A Circulation About The Law Of Gradully Decrease , The Law Of Repeated , The Law Of Evolution.

Key Words: Competitive Gymnastics , Rhythmof Technique Development , Basic Law Circulation , Lawof Gradully Decrease , Circulation Law Of Repeated , Circulation Law Of Evolution

[\(文章全文 PDF\)](#)

收稿日期: 1999-10-15 修回日期: 2000年

基金项目:

作者简介: 王文生(1961-), 男, 陕西乾县人, 北京体育师范学院副教授, 博士, 主要从事竞技体操的研究。

版权所有 《西安体育学院学报》编辑部

主管单位: 陕西省体育局 主办单位: 西安体育学院 通信地址: 西安市含光北路65号 邮政编码: 710068

电话号码: 029-88409449 传真号码: 029-88409515 电子信箱: xtxb0xaipe.edu.cn 投稿网址: www.xaty.cb.cnk.net 网络地址: xaty.chinajournal.net.cn