

新西部 NEW WEST

杂志介绍 | 机构设置
联系我们 | 期刊证书

Windows Vista + Windows Live
数字生活 要出彩

新春热卖 精彩体验 赶快行动吧

系统公告 | 举报信再告作者

举报信再告作者

新西部WEST 本期上旬刊

新西部WEST 本期下旬刊

下半月刊 中国学术类

科学发展 | 热点聚焦 | 西部论坛 | 财政金融 | 区域经济 | 领导决策 | 哲学美学
经济论坛 | 经营管理 | 公共管理 | 文史纵横 | 党史党建 | 教育探索 | 和谐社会
环境能源 | 信息技术 | 影视传媒 | 心理健康 | 博硕园地 | 他山之石 | 法制建设

新西部 > 心理健康 > 正文

川东北地区城市社区体育发展现状的调查分析

作者: 西华师范大学 陈业 2009-01-21 查看次数: 399 期刊时间: 2008年11月

[摘要]随着2008年北京奥运会的成功举办,人们对体育的热情在慢慢提升,但社区居民对体育的认识有待提高。社区体育场地匮乏,以及社会指导人员的严重不足等因素是制约社区体育发展的重要因素。为此,要有组织、有计划地向居民开放辖区内的所有公共体育场地设施;要多渠道筹措经费,逐年增加对社区体育事业的经费投入;要加强社会体育指导员和社区体育骨干的配备和培养。

[关键词]南充市; 社区体育; 现状; 对策

社区体育是我国体育事业的重要组成部分。随着我国各城市社区的逐步建立和不断发展,社区体育也逐渐引起政府和人们的重视。进入新的世纪,城市居民的身心健康是体育发展战略必须充分考虑的问题,而正在创建国家级旅游城市的南充市,社区体育的滞后发展,必然会影响城市居民体质健康的发展。本文采用问卷调查和文献资料法对四川省南充市的社区体育的发展现状进行研究,以为川东北地区的城市社区发展决策提供参考。

一、研究对象与方法

1、研究对象
南充市花园坝社区、五星花园社区、白土坝社区、大北街社区、涪江路社区。

2、研究方法

(1) 问卷调查法。于2007年1月至3月对南充市五个社区居民进行随机抽样调查,共发放问卷210份,回收问卷200份,回收率为95.24%,剔除无效问卷后,有效问卷179份,有效率为89.5%。

(2) 文献资料法。查阅有关社区体育的学术期刊,书籍,从中获得理论信息。

(3) 数理统计法。对问卷的数据进行汇总,然后运用统计学的方法对数据进行分析,以此找出数据间的量化关系。

二、结果与分析

1、社区居民参加体育锻炼的现状

(1) 社区居民参加体育锻炼的目的。在社区居民参加体育锻炼的目的随机抽样调查中,近36.2%的人选择了“强身健体”,占总数23.1%的人锻炼的目的是“消遣娱乐”,而“治疗或预防疾病”和“缓解压力”分别占11.5%和17.3%,选择其他的占11.9%。说明绝大多数人对体育锻炼的目的较为明确。但在调查中发现,居民对于运动的认识不够,如85.8%的人不知道如何把握锻炼的时间、强度、时机以及运动的方式,这也说明社区体育仍缺乏有效的指导。

(2) 社区居民参加体育锻炼的主要形式。调查研究显示,占48%的居民经常与同伴一起参加体育锻炼,这主要集中在各种球类(羽毛球、乒乓球)、体育舞蹈等项目上;选择个人锻炼占39.1%,而个人参加锻炼主要是武术、气功以及一些要求有个人能力表现的项目;通过调查发现城市居民参加有组织的体育锻炼的人数所占比例较低,只占8.4%,表明社区在体育锻炼的组织开展方面应该进一步加强,以此激发人们的兴趣与热情,推动社区体育工作的开展。

(3) 社区居民参加体育锻炼的项目。在调查的几个社区里,居民选择的锻炼项目占首位的是大众舞蹈或者健美操等项目,球类(足球、篮球、乒乓球、羽毛球)项目排第二位,第三是跑步。从调查中可以看出,居民对场地器械要求简单、娱乐化程度较高、技术难度不大普及率较高的项目参与率较高。对器械上或技术难度大的运动项目参与率较低,从目前参与社区体育活动人群观察,男性选择竞技型体育项目的人数高于同类的女性,而女性参加健美型或娱乐型体育项目的人数比男性高,老年人更多地喜欢参加轻微的运动项目,而中年人喜欢参加轻松、愉快、中速性质的项目,年轻人更喜欢参加比较激烈的经济性质的项目。

因而,社区体育设施建设和发展要充分认识到社区居民参与体育锻炼的特点,并按照这一方案来开发社区体育设施。

(4) 社区居民参加体育锻炼的场所。在此次调查中,社区的体育锻炼场所都很不正规。表现在场地面积狭小、安全隐患大、设施简单等方面。由于场地不正规,在很大程度上影响了居民锻炼的积极性,也使很多居民放弃自己社区体育场所而转移到周围的公园,学校以及在自家中锻炼。今后,在社区体育的管理体系中,政府应把精力集中在场地设施等体育资源的开发上,而体育活动的具体组织与指导等事务性工作则由社会团体和志愿人员来承担。

(5) 社区居民参加体育锻炼的时间。在调查中,每周参加体育活动1-2小时的居民占55.6%,说明大多数居民能积极参加体育锻炼。而不参加体育锻炼的居民也占有29.3%,这些不参加体育锻炼的居民有诸多因素影响,原因主要为时间不允许,没有锻炼的场地,没有人指导,自己不愿意,身体条件不允许等等诸多原因。而达到3小时以上的居民人数只占15.1%,从中发现,广大居民对体育健身的作用认识是积极的,态度倾向性也是正确的,但如何解决居民不参加体育活动,应该作为社区体育发展的重点来抓。

2、社区居民在体育活动上的消费

从抽样调查结果来看,消费在100元以下占了55.2%。消费在100-200元之间的占33.6%。仅有12.4%的人口消费在200元以上,说明人们的体育消费普遍较低,花钱买健康的意识比较薄弱。同时调查发现,随着中国北京奥运会的成功举办,南充市居民对体育的认识也在逐渐加深,这对增强社区居民花钱买健康的意识有一定的促进作用。

三、结论与建议

[1] [2]

相关文章

暂时没有相关的文章!

在线交流 | 更多评论信息 >>

会员帐号: 帐号密码: e 匿名发表

验证码: []

e p u q

提交评论



动态新闻 更多>>

- 敬告作者
- 新西部杂志社踊跃向四川灾区捐款

最新招聘 更多>>

华商网 www.hsw.cn

cnWesD西部网 www.cnwesd.com

中国知网 CNKI 中国知网 www.cnki.net

古城热线 www.xaonline.com

新西部 期刊网 www.xbwest.com

Baidu 百度

陕西省人民政府 www.shaanxi.gov.cn

本站所有文章、数据仅供参考,使用前务请仔细阅读免责声明,风险自负。

