

欢迎访问

体育总局官方网站

中国共产党领导人的体育思想

作者：陈答才 来源：政法司理论处 发布时间：2007-02-07

字体：【大】 【中】 【小】

1 毛泽东的体育思想

1.1 青年毛泽东的体育思想——对体育本质、体育价值、体育方法、体育与德育、智育关系、学校体育的认识。

青年毛泽东已基本确立了自己的体育观，他运用辩证唯物主义和历史唯物主义的观点对体育作了细致剖析研究和详尽的论述。这一时期，毛泽东体育思想的最大特点在于他明显的针对性和实践性。所谓针对性是指他的体育思想的基点不仅仅在于健身强体，而在于此基础上的个人救亡救国。所谓实践性，一是毛泽东的体育思想所倡导的运动方法都具有可实践的性质；二是毛泽东自身注重体育锻炼。毛泽东这个时期对体育的认识，虽然受到历史条件的局限，但已包含了近代科学和唯物辩证法观点，是毛泽东的体育思想发展过程中一个重要时期，为毛泽东体育思想的进一步完善发展创造了条件。

1.2 新中国成立后毛泽东的体育思想

(1) “发展体育运动，增强人民体质”的全民体育思想。

“发展体育运动，增强人民体质”的全民体育思想是从体育的最本质特点和功能出发而确立的体育思想，是新中国体育思想的精髓。

(2) “体育和军事训练结合”的国防体育思想

这是在特定的历史条件下产生的一种特定的体育思想。国防体育思想的产生，一方面与历史环境相关，另一方面也与我党在长期的武装斗争中所形成的思想传统有关

(3) “友谊第一，比赛第二”的外交体育思想

1.3 毛泽东体育思想的理论基础

(1) 亲身参加体育实践的经验总结。

(2) 批判地继承了中国优秀的传统体育文化。

(3) 积极地吸收了近代西方体育思想的成果。

(4) 总结了当时教育改革和他人体育锻炼实践经验的结果。

总之，毛泽东体育思想的理论主要是以中国优秀的传统体育文化为基础，以当时教育改革的先进思想和自己以及他人的实践经验为中心，积极吸收西方先进做法和观点而综合形成的，其中有许多创新的东西。

2 邓小平的体育思想研究

邓小平同志作为党的第二代核心领导人，一直很重视体育工作，并提出了许多重要的思想和主张。在他创立的建设中国特色社会主义理论中，富含关于发展我国社会主义体育运动的思想内容，不仅是对毛泽东体育思想的合理继承与创新发展，而且给予党中央第三代领导集体宝贵的启示和科学的指引，使我国体育事业在改革开放的进程中兴旺发达。

2.1 邓小平体育思想的基本内容

(1) 建设有中国特色的社会主义体育事业的改革思想

(2) 体育是精神文明建设的重要方面

(3) 体育是培养社会主义建设合格人才的重要手段

(4) 重视群众体育与竞技体育协调发展

(5) 培养体育人才应从小抓起；

(6) 体育是提高军队战斗力的重要手段

(7) 体育运动必须紧紧地围绕经济建设这一中心，为之服务，并有效地相互配合、相互促进。

2.2 邓小平体育思想的特征：

邓小平理论，内容丰富，博大精深，是一个完整的、深刻的思想体系，其体育思想是在探索建设有中国特色社会主义道路的规律过程中形成的，它在很多方面丰富和发展了马克思主义、毛泽东思想。邓小平体育思想的特征主要体现在实践性、创造性和人民性三个方面。

3 江泽民的体育思想研究

3.1 江泽民体育思想的基本内容

(1) 实行全民健身战略的全民体育思想

(2) 建立健全体育法规的法治体育思想

(3) 普及与提高相结合的辩证体育思想

3.2 江泽民体育思想的特征：“三个代表”重要思想的体现

“三个代表”重要思想是对马克思列宁主义，毛泽东思想和邓小平理论的继承和发展，反映了当代世界和中国的发展变化对党和国家工作的新要求，是加强和改进党的建设，推进我国社会主义自我完善和发展的强大的理论武器，是全党集体智慧的结晶，是党必须长期坚持的指导思想。“三个代表”中提到发展先进文化，实现最广大人民的根本利益上来，推动社会全面进步，促进人的全面发展与江泽民体育思想的核心内容“体育为人民”是一致的。紧紧抓住这一点就从根本上把握了人民的愿望，把握了社会主义现代化建

设的本质，就能使“三个代表”重要思想不断落实，使党的执政地位不断巩固，使强国富民的要求不断得到实现。

4 中国共产党几代领导人体育思想的整体、系统研究

4.1 体育思想的精神实质

毛泽东从青年时期开始，就把唤起民众投入体育运动同“卫国”紧密结合起来，其直接目的即是增强民众体质，以振兴民族、挽救国家。这一精神，贯穿于毛泽东体育思想的始终。1952年，面对百废待兴的新中国，毛泽东题词“发展体育运动，增强人民体质”为新中国的体育工作指明了方向，提出了根本任务，新中国的体育运动，在此方针指引下，呈现出前所未有的欣欣向荣景象，其后，从毛泽东制定的我国的教育方针：“我国的教育方针，应该使受教育者，在德育、智育、体育几方面都得到发展，成为有社会主义觉悟的有文化的劳动者。”到另外两个著名题词：“身体好、学习好、工作好”、“友谊第一，比赛第二”，无不体现出增强全民体质的精神实质。

邓小平在执行、继承和发展毛泽东体育思想的过程中，始终不渝地坚持了增强人民体质的精神实质，1952年在毛泽东著名题词发表不久，邓小平便为西南地区首届运动会题词“把体育运动普及到广大群众中去。”1974年，在与我国亚运会代表座谈时指出：“毛主席向来主张，体育方面主要是群众体育运动，就叫‘发展体育运动，增强人民体质’。就是广泛的群众性问题，体委主要是在这方面搞好。”新时期以来，邓小平更把体育运动与社会主义精神文明建设紧密地联系起来加以论述，明确提出“体育是社会主义精神文明建设的重要方面”是全面提高中华民族素质的一个重要途径，赋予体育以崇高的地位，艰巨的任务和明确的目标。

江泽民在政治上全面继承和坚持了毛泽东、邓小平对体育工作的认识和指示，在实践中高举邓小平伟大旗帜，遵循党在社会主义初级阶段的基本路线和基本纲领，以代表先进文化为方向，成功地申请了举办2008年奥运会的主办权，激起了全国人民建设有中国特色社会主义事业的巨大热情和责任。他在会见中国参加第26届奥运代表团时讲话，充分体现了江泽民对切实贯彻普及与提高相结合，群众体育与竞技体育协调发展方针以搞好新时期体育工作的要求，在《全民健身计划》、《奥运争光》战略的实施中，我国群众体育广泛开展，国民体质普遍增强，人民群众的健身水平明显提高，充分体现了增强全民体质的精神实质。

4.2 毛泽东、邓小平、江泽民体育思想的核心——体育为人民

青年时期的毛泽东把救国救民作为自己参加体育锻炼的动力，并以此带动和组织别人，还撰写了《体育之研究》一文，文中指出：“国力荼弱，武风不振，民族之体质日趋轻细，此甚可忧之现象也。”救国救民在当时的政治形势下就是为中国人民谋取最大的利益，尽管当时他还不是一个马克思主义者，但是“体育为人民”的思想实际已经在他的头脑里诞生了。

在毛泽东领导中国革命的过程中，他始终把“体育为革命战争的胜利服务”作为自己关于体育的言论和行动的准则。而在那样的历史时期里，“体育为革命战争的胜利服务”正是“体育为人民”的必然的、根本的、具体的表现。1949年中华人民共和国成立后，毛泽东关于体育方面的号召、指示主要是涉及开展群众性体育活动的，他关怀广大人民群众和青少年的身体健康，从体育上关心人民的切身利益，这是“体育为人民”这种崇高思想在和平建设历史条件下最直接的表现。

邓小平非常重视体育运动的人民性，主张通过改革开放而开展更广泛的群众性体育锻炼和竞赛活动，以增强人民体质。马克思主义唯物史观认为，历史活动和社会进步的主人翁是最广大的人民群众。人民群众不仅是社会物质财富和社会精神财富的创造者，也是社会历史发展的推动力。邓小平曾经提出要以“人民拥护不拥护”“人民高兴不高兴”“人民赞成不赞成”“人民答应不答应”为尺度，来衡量各项工作的成败得失。他认为社会主义体育运动的改革开放，发展方向也不能偏离、违背这一尺度，必须坚持“体育为人民”这一宗旨。邓小平为首的党的领导集体坚定不移地把发展我国群众性的体育运动、提高全民族的健康素质放在首位，提倡竞技体育和学校体育等都要以此为基础，与之相适应、相配合，做到既普及又提高，各有特色，协调发展。1984年，党中央发出了《关于进一步发展体育运动的通知》，强调在改革开放的新时期必须全面地继承和发展毛泽东体育思想，也就是要继续发扬“体育为人民”这一核心思想。在邓小平体育理论指导下，我国体育工作不断深化改革，体育人口不断增加，人民群众的体质进一步增强，充分证明了邓小平继承和发扬“体育为人民”思想的伟大和正确。

江泽民关于“三个代表”的要求，同毛泽东、邓小平思想一脉相承，都是从关心最广大人民的根本利益出发，是我们在新的历史条件下，保持体育事业持续发展的重要思想保证，是我国体育事业在新世纪健康发展的关键。江泽民曾深刻地指出，为人民服务，为增强人民体质服务，是党和国家对体育工作的基本要求。体育事业是群众的事业，广泛开展群众参与的体育活动，是我们体育工作重点。他进一步论述，提高我国的社会生产力和综合国力，最后离不开人的素质，而人的素质也离不开人的体质。国民身体素质是国民素质的重要组成方面，这是当今世界公认的社会进步的重要标志。把体育作为先进生产力的一部分来发展是毛泽东、邓小平体育思想的强化与升华，江泽民的论述，继承、丰富、发展了毛泽东、邓小平的体育思想，突出了“体育为人民”的实质。

江泽民“三个代表”重要思想是当代中国共产党人对辩证唯物主义和历史唯物主义的创造性运用和发展，始终代表中国最广大人民的根本利益，是对马克思主义关于人民群众是推动历史前进的动力这一基本原理的运用和阐述。“三个代表”重要思想的这个基本点，在马克思主义经典论著、毛泽东、邓小平体育思想中都有论述。毛泽东、邓小平体育思想的精髓就在于从健身、强身的角度代表广大人民的根本利益。对此江泽民创造性运用发展，在于把实现最广大人民的根本利益等三个基本点，上升到党的性质和宗旨的角度，上升到党和国家的指导思想的角度，构成一个完整的科学体系。

5 结论

通过对中国共产党几代领导人体育思想的上述研究，得出的基本结论是：他们的体育思想有着明显的阶段性，但相互之间又存在着必然的内在联系，凸现出一种继承和发展的递进关系，并由此而形成中国共产党比较完整的体育思想发展体系。他们的思想体系一脉相承，实现手段、具体策略都具有时代的特征，对我国体育指导既高瞻远瞩，又明查实情，指引前进的脚步，不断推进着我国体育事业的发展。毛泽东作为新中国的创建者，奠定了我国体育理论的基础，正确指导新中国体育的实践与发展。邓小平则在理论上全面继承和发展了毛泽东的体育思想；在实践上，高举马克思主义“实事求是”的旗帜，在新的历史条件下，指出了一条具有中国特色的社会主义体育事业的发展道路。江泽民继承、发展了毛泽东、邓小平的体育思想和对体育工作的认识与指示，对我国体育战略重新研究，进一步深化体育改革，扩大、挖掘体育经济的作用，推进了建设有中国特色社会主义体育事业向前发展。新中国成立以来，党的几代领导人对我国体育事业的指导，是我国体育事业不断发展、蓬勃向上的根本保证，开辟了有中国特色的社会主义体育道路，是建设有中国特色社会主义体育的科学指南。

再认识中共几代领导人的体育思想，有助于我们从极其丰富的思想宝库中汲取新的营养，抓好体育运动的“发展”，狠抓人民体质的“增强”，这不仅是始终代表人民的根本利益，丰富和提高人民群众的生活素质；而且是始终代表先进社会生产力，通过体育增进人民身体健康，增强劳动能力，为提高劳动生产率奠定物质基础；同时也是始终代表中国先进文化的前进方向，通过体育风格与精神的培养，加强精神文明建设，增强民族精神和民族凝聚力。

作者：陈答才（陕西师范大学）

国家体育总局版权所有 国家体育总局体育信息中心承办

国家体育总局通讯地址：北京市崇文区体育馆路2号 邮政编码：100763 联系电话：010-87182008

网站联系电话：010-87182998/87182280 E_mail: webmaster@sport.gov.cn

京ICP备05070991号