

政策法规	学校简介	体育机构	名师名人	训练与竞赛	教材图书	报刊杂志	科学研究	课程教学
学科专业	场馆器材	课外体育	健身园	域外体育	校园明星	职教教育	新闻动态	奥林匹克

武术散打竞赛规则

更新时间：2005-6-1 10:36:03

武术散打竞赛规则

竞赛性质 资格审查 比赛中的礼节 禁击、得分部位 得分标准

竞赛办法 重量级别 弃权行为 禁用、可用方法 犯规与罚则

1. 竞赛性质

团体比赛、个人比赛

2. 竞赛办法

- (一) 循环赛、单败淘汰赛、双败淘汰赛。
- (二) 每场比赛采用三局两胜制，每局净打3分钟，局间休息1分钟。

3. 资格审查

- (一) 运动员必须携带(运动员注册证)及本人15天以内县级以上医院的包括脑电图、心电图、血压、脉搏等指标的体格检查证明
- (二) 运动员的年龄限在18-35周岁。

4. 重量级别

- (一) 48kg(<48或48kg)
- (二) 52kg(>48kg--- <52kg或52kg)
- (三) 56kg(>52kg--- <56kg或56kg)
- (四) 60kg(>56kg--- <60kg或60kg)
- (五) 65kg(>60kg--- <65kg或65kg)
- (六) 70kg(>65kg--- <70kg或70kg)
- (七) 75kg(>70kg--- <75kg或75kg)
- (八) 80kg(>75kg--- <80kg或80kg)
- (九) 85kg(>80kg--- <85kg或85kg)
- (十) 90kg(>85kg--- <85kg或90kg)
- (十一) 90kg以上

5. 比赛中的礼节

- (一) 介绍运动员时，运动员向观众行抱拳礼。
- (二) 每场比赛开始前，运动员互相行抱拳礼
- (三) 宣布结果时，交换站位，宣布结果后，先互相行抱拳礼，再同时向台上裁判员行抱拳礼，裁判员回礼；然后向对方教练员行抱拳礼，教练员回礼。

6. 弃权行为



本站搜索

投票调查

你如何看待大学排行榜?

- 较客观地反映高校实力
- 能促进高校的发展
- 只能部分说明大学水平
- 没多大意义
- 部分单位或个人炒作

最新动态

- 关于举办第二期全国..
- 欢迎报考上海交通大..
- 2007双百评选评选结..
- 2007双百评选网民投..
- 2007双百评选资料上..
- 全国教育科学规划办..
- 2007双百评选网上接..
- 《2007双百评选》候..
- “2007年全国百名中..
- 教育部直属高校体育..

友好链接



7. 禁击、得分部位

- (一) 禁击：后脑、颈部、裆部
- (二) 得分：头部、躯干、大腿、小腿

8. 、禁用、可用方法

禁用方法：

- (一) 用头、肘、膝、和反关节的动作进攻对方。
- (二) 用迫使对方头部先着地的摔法或有意砸压对方。
- (三) 用腿法攻击倒地地方的头部。
- (四) 用拳连击对方头部。

可用方法：

除禁用方法外的武术各流派的攻防招法。

9. 得分标准

得3分

在一局比赛中，一方第一次下台，对方得3分。

用转身后摆腿击中对方躯干部位而自己站立者。

用主动倒地的动作致使对方倒地，而自己即刻站立者

使用勾踢将对方踢倒而自己站立者

得2分：

一方倒地（两脚以外任何部位支撑台面），站立者得2分。

用腿法击中对方躯干部位者。

被强制读秒一次，对方得2分。

受警告一次，对方得2分。

得1分：

用腿法击中对方得分部分。

用手法击中对方得分部位。

主动倒地超过3秒不起立，对方得1分。

运动员消极8秒，被指定进攻后8秒内仍不进攻，对方得1分。

受劝告一次，对方得一分。

使用方法双方先后倒地，后倒地者得1分。

不得分：

方法不清楚，效果不明显。

双方下台或同时倒地。

双方互打互踢。

用方法主动倒地，对方不得分。

抱缠时击中对方。

10. 犯规与罚则

犯规

侵人犯规：

在场上裁判员口令开始前或停后进攻对方。

击打对方禁击部位。

用不允许的方法击中对方。

技术犯规:

消极搂抱对方。

处于不利状况时举手要求暂停。

比赛中大声叫喊。

处于不利状况时要求暂停。

比赛中对裁判员有不礼貌的行为、语言或有其他不服从裁判的行为。

有意拖延比赛时间。

上场不戴或吐落护齿，有意松脱护具。

比赛中场外进行指导。]

罚则:

每出现一次技术犯规，劝告一次。

每出现一次侵人犯规，警告一次。

一方受罚失分达6分时，判对方为胜方。

运动员故意伤人，取消当场的比赛资格，判对方为胜方。

运动员局间休息时吸氧，取消比赛资格。

[【推荐】](#) [【返回顶部】](#) [【关闭】](#)

共有0条留言

笔名: [会员登录后才能留言!](#) 不是会员请先注册!

留言:

留言由版主**审核后**才发布，请不要重复留言!

相关文章:

- [青春期保健](#)
- [北京2008年第29届奥运会吉祥物——福娃介..](#)
- [北京2008年第29届奥运会吉祥物——福娃](#)
- [北京师范大学首届全校研究生趣味运动会](#)
- [武汉大学师生在湖北省高校网球赛上取得佳..](#)
- [湖北省第十二届运动会暨湖北省第九届大学..](#)
- [武汉大学2006年高水平运动员招生考试圆满..](#)
- [陕西省高校体育工作研讨会在西安交通大学..](#)

热门文章:

- [关于举办第二期全国学校体育教师定向运动..](#)
- [浙江省高职高专体育课程教学改革与特色建..](#)
- [欢迎报考上海交通大学体育教育训练学研究..](#)
- [关于申报2007年全国学校体育场馆向公众开..](#)
- [关于做好2008年初中毕业升学体育考试工作..](#)
- [教育部办公厅 国家体育总局办公厅 共青团..](#)
- [关于“双百”评选活动的郑重声明](#)
- [2007双百评选评选结果公示](#)

• [投票调查](#) • [交通路线](#) • [关于本站](#) • [本站动态](#) •

教育部全国高等学校体育教学指导委员会 全国中小学体育教学指导委员会

版权所有© 2004 沪交ICP备05064