

# 新的《国家体育锻炼标准》对增强大学生体质效果的研究

汤凤英, 沈曼欧, 钱涛, 叶德宝

( )

中图分类号:

**摘要:** 研究的目的意义体锻标准是我国一项重要的体育制度。为了增强本民族的体质, 世界上很多国家都有类似这样的体育制度。目前, 欧美、日本等国在如何增强青少年儿童的体质和评定其效果方面发展得很快, 并制定出较系统的评定标准。而我国在这方面则有不少差距。近年来, 国家体委在总结试行体锻标准的基础上对原体锻标准进行了修订(下称新体锻标准)。为了研究新体锻标准

**关键词:** 无

 [阅读文章\(pdf\)](#)

关闭本页