

今天是2018年11月23日 星期五 杂志首页 期刊简介 编委会 编辑部 过刊浏览 投稿须知 联系我们 English/Chinese



上海市青少年体育锻炼与视力、学习和睡眠时间现状的调查

## Investigation on Shanghai Juveniles' Exercise, Eyesight, Study and Sleep

投稿时间: 2007-09-20

### DOI:

中文关键词:[青少年](#) [视力](#) [学习时间](#) [睡眠时间](#) [体育锻炼](#)

英文关键词:[teenager](#) [eyesight](#) [study time](#) [sleeping time](#) [exercise](#)

基金项目:上海市教育发展基金会“上海市青少年体育战略发展”资助;上海实第二期重点学科运动人体科学学科建设项目(T0901)资助

作者	单位
<a href="#">王人卫</a>	<a href="#">上海体育学院 运动科学学院</a>
<a href="#">张晓韵</a>	<a href="#">上海市体育局青少年训练管理中心</a>
<a href="#">李擎</a>	

摘要点击次数: 805

全文下载次数: 1405

### 中文摘要:

研究目的:了解上海市青少年体育锻炼与视力、学习和睡眠时间的现状及影响健康的众多问题。研究方法:采用整群、随机抽样的方法对2003年上海市19个区、县上万名中小学生体育锻炼、视力、学习和睡眠时间现状进行调查分析。研究结果:上海市9~13岁的儿童青少年视力水平随年龄增长呈逐年下降趋势;运动锻炼对视力水平有良好影响,女生锻炼人群与不锻炼人群视力有显著性差异。上海市儿童青少年学习任务重,睡眠不足,特别是小学生;10~12岁的小学生平均每晚睡眠时间为9h,13~15岁的初中生平均每晚睡眠8h,而16~18岁的高中生平均每晚只睡7.3h,组间均有差异。有18.22%的中学生和6.49%的小学生每晚平均学习时间超过4h。

### 英文摘要:

To have a better understanding of the status quo of Shanghai teenagers' exercise, eyesight, study and sleep as well as the various factors affecting their health. Method: To investigate and analyse the exercise, eyesight, study and sleep of over 10000 secondary and primary school teenagers in 19 districts of Shanghai by means of cluster sampling and random sampling in 2003. Result: The eyesight level of the Shanghai teenagers aged 9-13 decline year by year with the increase of their ages. Exercise plays an positive role in improving eyesight. Significant difference of the eyesight exists between the female students who take exercise regularly and those who seldom do exercise. The teenagers in Shanghai are burdened with study and have insufficient time for sleep, especially the primary school pupils. The average sleeping time of the primary school pupils aged 10-12 is 9 hours, and 8 hours for the secondary school students aged 13-15 and 7.3 hours for the high school students aged 16-18. Difference exists between the groups mentioned above. Every evening, 18.22% of the secondary school students and 6.49% primary school pupils spend more than 4 hours in study on average.

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

关闭

### 文章下载top30

HIDE ▶

- 01 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
- 02 国际体育活动及全球体育法中的...
- 03 公共服务均等化视角下上海体育...
- 04 体育视频数据库的制作方案 —...
- 05 上海体育发展的战略环境分析
- 06 国外互联网体育博彩业发展现状...
- 07 肌电图(EMG)在运动生物力...
- 08 我国体育学院教育专业排球普修...
- 09 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 10 体力活动与代谢健康
- 11 中国体育现代化与体育法制建设
- 12 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 13 中国体育法制之殇
- 14 美国《BE ACTIVE K...
- 15 台湾全民运动会的演进历程与特...

### 文章浏览top30

HIDE ▶

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 02 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 03 中国体育法制之殇
- 04 上海竞技体育发展定位研究
- 05 专题导读:体育全球化发展的必...
- 06 我国体育彩票发展现状及对策
- 07 上海竞技体育可持续发展之路: ...
- 08 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 09 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 10 体育彩票:公益事业的助推器, ...
- 11 体育彩票彩民网上问卷调查系统...
- 12 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 13 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 14 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 15 上海市区县竞技体育项目管理发...

### 被引频次top30

HIDE ▶

## 参考文献(共8条):

- [1]Britta Barkeling,Yvonne Linn(),Eva Melin.Et al.(2003).Vision and Eating Behavior in Obese Subjects[J].Obes.Res.11:130.
- [2]段佳丽,王丹,滕立新,等.家庭中影响学生视力的行为因素研究[J].中国学校卫生,2006,27(7):641-642.
- [3]王咏梅.泉州市洛江区学生视力状况五年动态分析[J].中国自然医学杂志,2006,8(3):208-209.
- [4]Dianne Neumark-Sztainer,Mary Story,Peter J.Hannan.et al.(2003).Factors Associated With Changes in Physical Activity:A Cohort Study of Inactive Adolescent Girls[J].Arch Pediatr Adolesc Med,157:803.
- [5]Bernard Gutin,Paule Barbeau,Scott Owens.et al.(2002).Effects of exercise intensity on cardiovascular fitness,total body composition,and visceral adiposity of obese adolescents[J].Am.J.Clinical Nutrition,75:818.
- [6]黄玉敏.三所学校学生学习负担调查分析[J].湖北预防医学杂志,2000,11:50-51.
- [7]Richard S.Strauss,Daria Rodzisky,Gail Burack.et al.(2001).Psychosocial Correlates of Physical Activity in Healthy Children[J].Arch Pediatr Adolesc Med,155:897.
- [8]Darren E.R.(2006).Warburton,Crystal Whitney Nicol.and Shannon S.D.Bredin.Health benefits of physical activity:the evidence[J].Can.Med.Assoc.174:801-809.

## 引证文献(本文共被引1次):

- [1]汪玲.从全国学生体质健康调研与监测谈提高学生体质健康水平策略[J].中国学校卫生,2011,32(5):513-515.

## 相似文献(共20条):

- [1] 张蓓,邵建民,陆志年,吕志新,张超群.上海市残疾人健身体育锻炼的现状调查与分析[J].上海体育学院学报,2005,29(5):74-78.
- [2] 洪家云,梁振成.海口市老年人体育锻炼现状的调查研究[J].山东体育科技,2002,24(4):63-64,71.
- [3] 钟新结.对东莞市中学生课业、睡眠、饮食与体育锻炼的调查分析[J].体育科技文献通报,2011,19(6):128-130.
- [4] 杨团结.对济源市青少年参加体育锻炼情况的调查与分析[J].济源职业技术学院学报,2010,9(1):116-118.
- [5] 韩春英,韩甲,刘锋.新疆回族青少年体育锻炼现状的调查与分析[J].新疆师范大学学报(自然科学版),2009,28(3):33-35,39.
- [6] 高文倩,杨建平,卢天凤.上海高校学生体育锻炼态度及行为的调查研究[J].体育科技文献通报,2006,14(8):21-22,25.
- [7] 罗春燕,李敏,彭宁宁,周月芳,高根娣,朱蔚.上海市初一学生体育锻炼状况调查分析[J].中国校医,2002,16(5):387-388.
- [8] 张基振,虞重干,邹志敏.上海市青少年儿童参与民间体育活动现状的调查与思考[J].上海体育学院学报,2006,30(6):94-99.
- [9] 杜秀芳.大同市区老年人体育锻炼现状调查研究[J].太原科技,2008,172(5):30-31.
- [10] 洪家云,梁振成.海口市老年人体育锻炼现状的调查研究[J].河北体育学院学报,2003,17(1):17-19.
- [11] 陈猛醒,金德阳.海口市老年人体育锻炼的现状调查与分析[J].海南师范大学学报(自然科学版),2012,25(4):470-472.
- [12] 代俊,王辰辰.上海市老年人体育锻炼现状及影响因素[J].体育科研,2014(2):73-76.
- [13] 李蔚.上海市杨浦区体育协会的调查与分析[J].上海体育学院学报,2003,27(5):153-154.
- [14] 董锦绣.滨州市城区居民参与社区体育锻炼现状调查[J].滨州学院学报,2010,26(3):121-124.
- [15] 张友民,姬广兴,樊六东.对徐州市社区老年人体育锻炼的现状调查与分析[J].南京体育学院学报(自然科学版),2011,10(3):121-122.
- [16] LIU Bo-shu.大学生视力影响因素调查[J].保健医学研究与实践,2008(4).
- [17] 刘伯树.大学生视力影响因素调查[J].高校保健医学研究与实践,2008,5(4).
- [18] 王浩,俞敏,胡如英,王立新.浙江省中学生体育锻炼和睡眠情况调查[J].疾病监测,2008,23(7).
- [19] 曲博.学生参与体育锻炼现状及动机的调查[J].辽宁科技大学学报,2006,29(3).
- [20] 华建军.忻州市区教师教师健身现状的调查研究[J].忻州师范学院学报,2008,24(2):66-68.

版权所有：上海体育科学研究所《体育科研》编辑部 沪ICP备12022260号  沪公网安备 31010402002917号

技术支持：北京勤云科技发展有限公司

历史访问量:1979378 今日访问量:603