



异步教学法在普通高校体育院（系）健美操普修教学中的实验研究

Experiment Study on Applying Asynchronous Teaching Method to Aerobics Teaching in PE Institutes LI Liangpeng, YANG Ai-hua

投稿时间: 2010-11-06

DOI:

中文关键词: [高校](#) [健美操](#) [异步教学](#) [实验](#)

英文关键词: [university](#) [aerobics](#) [asynchronous teaching method](#) [experiment study](#)

基金项目:

作者	单位
李良明	湖南科技大学 体育学院
索文涛	西安体育学院 运动系

摘要点击次数: 765

全文下载次数: 1371

中文摘要:

主要采用问卷调查法、实验法、数量统计法,对异步教学法在普通高校体育院（系）健美操普修教学中的实施做了实验研究, 结果表明: 1)实施异步教学能有效提高学生在学习动机水平, 有利于培养学生的自信心。2)实施异步教学能提高学生的乐感、协调性、表现力、身体姿态等方面的专业素质。3)实施异步教学能大幅提高学生健美操普修学习成绩。

英文摘要:

Adopting the methods of questionnaire, experiment and statistics, the author made an experiment study on applying asynchronous teaching method to aerobics teaching in PE institutes. The result shows the following:1) Asynchronous teaching method can improve students?learning motivation and build up their self-confidence.2) Asynchronous teaching method can improve students?professional quality, such as sense of music, coordination, performance, posture, etc.3)Asynchronous teaching method can improve the results of students?learning aerobics.

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

关闭

参考文献(共6条):

[1] 钟华.诠释大学生速滑课的"异步"教学法[J].北京体育大学学报.2003(05)

[2] 孙建国.异步教学法探讨与分类分层控制研究报告.山东教育科研.2001(05).

[3] 赵复查;陈平.论异步教育学派[J].韩山师范学院学报.2002(09)

文章下载top30

MORE

- 01 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
- 02 国际体育活动及全球体育法中的...
- 03 公共服务均等化视角下上海体育...
- 04 体育视频数据库的制作方案 —...
- 05 上海体育发展的战略环境分析
- 06 国外互联网体育博彩业发展现状...
- 07 肌电图（EMG）在运动生物力...
- 08 我国体育学院教育专业排球普修...
- 09 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 10 体力活动与代谢健康
- 11 中国体育现代化与体育法制建设
- 12 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 13 中国体育法制之殇
- 14 美国《BE ACTIVE K...
- 15 辨析体育现代化概念的内涵与外...

文章浏览top30

MORE

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 02 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 03 中国体育法制之殇
- 04 上海竞技体育发展定位研究
- 05 专题导读：体育全球化发展的必...
- 06 我国体育彩票发展现状及对策
- 07 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 08 上海竞技体育可持续发展之路：...
- 09 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 10 体育彩票：公益事业的助推器，...
- 11 体育彩票彩民网上问卷调查系统...
- 12 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 13 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 14 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 15 上海市区县竞技体育项目管理发...

被引频次top30

MORE

- [4] 李磊,异步教学法在足球选项课教学中的实验研究,2007.
[5] 高淑艳,异步教学法在普通高校网球教学中的应用研究,2008.
[6] 蔡粤生,EFL环境下的听力异步教学研究,2007.

相似文献(共20条):

- [1] 刘珺.健美操教学中运用"异步"教学法的研究[J].体育科技文献通报,2007,15(11):56-57.
[2] 宋琰,赵小林.高校健美操课教学方式的实验研究[J].河北师范大学学报(自然科学版),2003,27(4):431-432.
[3] 赵丹.健美操情景教学实验[J].辽宁科技大学学报,2009,32(6).
[4] 付怡虹.快乐教学模式引入高校健美操教学实验[J].广西师范大学学报(自然科学版),2001,19(3):84-87.
[5] 张玉昌.异步教学法在速度滑冰教学中的实验研究[J].冰雪运动,2006(6):61-63.
[6] 孙金龙,杜海权.体验法在健美操教学中的应用[J].齐齐哈尔大学学报(哲学社会科学版),2007(6):182-183.
[7] 洪涛,张英.高校健美操教学"创新式"教法培养学生体育创新能力的实验研究[J].北京体育大学学报,2006,29(4):536-538.
[8] 冉婷.微格教学在高校健美操教学中的实验研究[J].安徽体育科技,2012(1):80-83.
[9] 吴歌,王雅明.对大学生健美操教学方法的探讨[J].漯河职业技术学院学报,2003,2(2):43-44.
[10] 陆炎.小团体队形编排在高校健美操教学考核中的实验研究[J].南京体育学院学报(自然科学版),2011,10(2):109-111.
[11] 侯军,张军."合作学习"在普通高校健美操教学中的实验研究[J].体育科技,2007,28(2):94-96.
[12] 李彩洁,李瑞.异步教学法在运动人体类课程教学改革中的实验研究[J].喀什师范学院学报,2013(6):72-75.
[13] 王贺文,席玉宝.异步教学法在乒乓球正手攻球教学中的实验研究[J].吉林体育学院学报,2011(5).
[14] 王彩云,李云开.高校健美操课分组互助教学的实验研究[J].体育科技文献通报,2011,19(2).
[15] 车新蕊.高校健美操教学现状研究[J].佳木斯教育学院学报,2012(9):387.
[16] 夏昆宣,段朝盈.高校健美操教学与培养学生创新能力的实践研究[J].大理学院学报,2008,7(8).
[17] 董新军,张玉秀.探究式教学在高校健美操教学中的实验研究[J].南京体育学院学报(社会科学版),2012,26(1):104-108.
[18] 彭道珍.健美操教学初探[J].湖北师范学院学报(自然科学版),2006,26(4):115-118.
[19] 倪偃,张云峰.异步教学法在高校网球教学中的应用研究[J].商丘师范学院学报,2013(12).
[20] 涂运玉,李晶.健美操教学方法研究综述[J].体育科技文献通报,2011,19(9).

版权所有: 上海体育科学研究所《体育科研》编辑部 沪ICP备12022260号  沪公网安备 31010402002917号

技术支持: 北京勤云科技发展有限公司

历史访问量:1983887 今日访问量:678