



全民健身工作新路径的探索 ——在“体育生活化”模式中透显健康体育生活方式

New Path for Mass Fitness Work ——Healthy Sports Lifestyle in the Model of Mixing Sport into Life

投稿时间: 2011-01-27

DOI:

中文关键词:[全民健身](#) [体育生活化](#) [工作路径](#)

英文关键词:[mass fitness](#) [Mixing Sport into Life](#) [path](#)

基金项目:2010年上海市体育社会科学、决策咨询课题(TYSKYJ2010012)

作者	单位
姜丽萍	同济大学

[秦海权](#)

[刘红](#)

[刘敏](#)

[高文倩](#)

摘要点击次数: 615

全文下载次数: 1350

中文摘要:

通过访谈法,对上海市杨浦区实施的“体育生活化”系列措施和管理模式现状进行分析;并通过问卷调查社区居民在实行“体育生活化”以后的体育锻炼方式和行为变化,挖掘落实“体育生活化”后给社区居民带来的良好效果,找出仍然存在的制约因素及发展对策。从而探索全民健身工作中的新路径,推广健康体育生活方式的新理念、新方法和新成效。

英文摘要:

The article analyzes the measures and management models of Mixing Sport into Life carried out in Shanghai Yangpu District. It focuses on the changes of exercise ways and behavior of the community residents after carrying out Mixing Sport into Life through questionnaire. It tries to find out the favorable effects Mixing Sport into Life has brought to the community residents and further promote the new concept, new methods and new results of a healthy sports lifestyle.

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

关闭

参考文献(共12条):

[1] 程晓峰.人本经济学视角下的体育生活化分析[J].北京体育大学学报.2002(6)
 [2] 梁利民.需要是体育生活化运行的内在动力.上海体育学院学报.2000(2).
 [3] 梁利民.需要与创造:体育生活化研究的逻辑起点.成都体育学院学报.2000(4).

文章下载top30

HIDE

- 01 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
- 02 国际体育活动及全球体育法中的...
- 03 公共服务均等化视角下上海体育...
- 04 体育视频数据库的制作方案 ——
- 05 上海体育发展的战略环境分析
- 06 国外互联网体育博彩业发展现状...
- 07 肌电图(EMG)在运动生物力...
- 08 我国体育学院教育专业排球普修...
- 09 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 10 体力活动与代谢健康
- 11 中国体育现代化与体育法制建设
- 12 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 13 中国体育法制之殇
- 14 美国《BE ACTIVE K...
- 15 辨析体育现代化概念的内涵与外...

文章浏览top30

HIDE

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 02 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 03 中国体育法制之殇
- 04 上海竞技体育发展定位研究
- 05 专题导读:体育全球化发展的必...
- 06 我国体育彩票发展现状及对策
- 07 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 08 上海竞技体育可持续发展之路: ...
- 09 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 10 体育彩票:公益事业的助推器, ...
- 11 体育彩票彩民网上问卷调查系统...
- 12 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 13 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 14 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 15 上海市区县竞技体育项目管理发...

被引频次top30

HIDE

- [4] 赵文杰. 体育生活化: 体育的回归、跨越与提升[J]. 体育科研, 2006(4)
- [5] 梁利民. 我国体育生活化探索, 北京: 北京体育大学出版社, 2006.
- [6] 卢元镇. 体育的本质属于生活[J]. 体育科研, 2006(4)
- [7] 李长云. "体育生活化"从这里起步, 2005.
- [8] 肖焕禹, 陈玉忠. 体育生活化的内涵、特征及其实现路径[J]. 体育科研, 2006(4)
- [9] 程晓峰. 人本经济学视角下的体育生活化分析[J]. 北京体育大学学报, 2002(6)
- [10] 熊茂湘, 刘玉江, 周特跃. 论体育生活化的实现及其实现环境[J]. 武汉体育学院学报, 2003(5)
- [11] 陈佩华, 王家林. 对体育生活化的再论析[J]. 南京体育学院学报(社会科学版), 2002(2)
- [12] 中共中央国务院, 全民健身计划纲要, 1995.

相似文献(共20条):

- [1] 缪佳. 让竞技体育推进全民健身运动[J]. 体育科研, 2010, 31(4): 22-25.
- [2] 许瑞霞. 健身路径在郑州高校学校体育中的作用研究[J]. 南昌教育学院学报, 2011(7): 186-187.
- [3] 刘, 艳, 谢正阳, 薛, 原. "公民参与"——全民健身体系构建中公民体育权利实现的重要路径[J]. 体育科研, 2011, 32(2): 96-100.
- [4] 魏杭庆. 中年人全民健身路径的运动处方特点[J]. 杭州师范学院学报(自然科学版), 2002(3).
- [5] 殷爱华, 张学平, 谭家得, 胡凌聪. 南海全民健身体育公园建设[J]. 中国城市林业, 2009, 7(6): 40-42.
- [6] 姜文, 李俊强. 对教师生活方式、体育健身的调查与分析[J]. 价值工程, 2012, 31(7).
- [7] 李想的, 马静. 在全民健身运动中推广"轻体育"运动的必要性分析[J]. 河北体育学院学报, 2006, 20(4): 45-46.
- [8] 董新光. 关于健康素质、全民健身体系和群众体育发展思路的讨论[J]. 体育科研, 2005, 26(4): 8-12.
- [9] 于可红, 江铁锋. 杭州市社区体育"全民健身路径"的使用与管理调查研究[J]. 中国体育科技, 2005, 41(2): 127-130.
- [10] 时匡. 旨在全民健身的体育中心[J]. 南方建筑, 2009(6).
- [11] 林峰, 叶宝华. 全民健身与体育文化视角下的气排球研究[J]. 体育科学研究, 2007, 11(3): 24-26.
- [12] 方程. 全民健身活动中群众体育意识形成的理论研究[J]. 价值工程, 2011, 30(5): 212-213.
- [13] 楚英兰, 蒋燕. 韶关市全民健身路径使用情况的调查研究[J]. 韶关学院学报, 2011, 32(2): 55-59.
- [14] 张向群. 全民健身路径社会效益调查与分析[J]. 韶关学院学报, 2008, 29(12).
- [15] 李钊军, 张晓红. 我国全民健身路径研究的文献综述[J]. 福建体育科技, 2012, 31(2): 12-14.
- [16] 秦万俊, 刘宝录. 论全民健身体育人才的培养[J]. 西北师范大学学报, 1998(2).
- [17] 唐进安. 高校体育与全民健身[J]. 文教资料, 2006(1): 12-13.
- [18] 江芸, 郑鸿. 体操运动与全民健身之研究[J]. 漳州师范学院学报, 2001, 14(1): 83-86.
- [19] 刘兵. 河南省农民体育健身锻炼路径现状分析[J]. 河南教育学院学报(自然科学版), 2012, 21(2).
- [20] 汤际澜, 徐坚, 郭权. 全民健身公共体育服务均等化的模式选择和路径探索[J]. 南京体育学院学报(社会科学版), 2010, 24(5).

版权所有: 上海体育科学研究所《体育科研》编辑部 沪ICP备12022260号  沪公网安备 31010402002917号

技术支持: 北京勤云科技发展有限公司

历史访问量:1984182 今日访问量:867