



全面建成小康社会目标下的体育健身方式转型

Transformation of sports fitness means with the target of building up comprehensively a well-off society

DOI:

中文关键词:小康社会 目标 体育健身 方式 转型

英文关键词:well-off society target sports fitness means transformation

基金项目:“运动健身科技省部共建教育部重点实验室”资助课题

作者 单位

陆大江 上海体育学院 运动科学学院

摘要点击次数: 1341

全文下载次数: 1561

中文摘要:

随着社会经济的发展和人民生活水平的提高,人们开始追求更高的生活质量,这也促使体育健身方法的转型。近来,网络健身、环境健身、科技健身、旅游健身、楼宇健身、社区健身、家庭健身等多样化模式的兴起,体现了健身手段已逐渐向“生活方式型”转变的特征。但在体育健身方式转型的过程中,健身观念、健身效果、健身计划、健身路径、媒体宣传等方面还不同程度存在着问题,针对这些问题提出改进措施。

英文摘要:

With the development of economy and society and the improvement of people's living standard, people start pursuing better life. This accelerates the transformation of sports fitness ways. Recently, many fitness means such as network fitness, environment fitness, science fitness, tourism fitness, building fitness, community fitness and family fitness have emerged. This shows the characteristics of fitness means? turning to life style?. But in the course of transformation, there still exist, to some extent, problems concerning fitness concept, fitness effect, fitness program, fitness means and media promotion. Measures for solving these problems are put forward.

查看全文 查看/发表评论 下载PDF阅读器

关闭

参考文献(共5条):

[1] 胡锦涛.“十八大”工作报告[R].2012.
[2] 陆大江.基于云健康的生活方式远程监控[J].中国医疗器械信息,2012,18(11):8-17.
[3] 陆大江.健康生活方式的网络健身方法与实践应用[J].世界医疗器械,2011,17(8):46-52.
[4] 肖渊实.云南生态体育旅游经济发展策略研究[J].中国商贸,2010(1):72-73
[5] 陈海春.生活方式与运动健身关系的探讨[J].福建体育科技,2006年,22(2):4-5

相似文献(共20条):

[1] 钟天朗.小康社会居民体育健身消费需求特点与对策[J].上海体育学院学报,2005,29(3):39-42.
[2] 刘雪松.小康社会体育发展的基本特征研究[J].天津体育学院学报,2004,19(3):19-21.

文章下载top30

- 01 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
02 国际体育活动及全球体育法中的...
03 公共服务均等化视角下上海体育...
04 体育视频数据库的制作方案 —...
05 上海体育发展的战略环境分析
06 国外互联网体育博彩业发展现状...
07 肌电图(EMG)在运动生物力...
08 我国体育学院教育专业排球普修...
09 德国和原西德体育电视媒体发展...
10 体力活动与代谢健康
11 中国体育现代化与体育法制建设
12 再论上海竞技体育可持续发展之...
13 中国体育法制之殇
14 美国《BE ACTIVE K...
15 辨析体育现代化概念的内涵与外...

文章浏览top30

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
02 少年儿童击剑运动员的科学训练
03 中国体育法制之殇
04 上海竞技体育发展定位研究
05 专题导读:体育全球化发展的必...
06 我国体育彩票发展现状及对策
07 辨析体育现代化概念的内涵与外...
08 上海竞技体育可持续发展之路: ...
09 体育领域残疾歧视的国际法规制
10 体育彩票:公益事业的助推器, ...
11 体育彩票彩民网上问卷调查系统...
12 女子举重运动员膝关节受伤后的...
13 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
14 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
15 上海市区县竞技体育项目管理发...

被引频次top30

- [3] 周传志.家庭体育与全面小康社会建设[J].漳州师范学院学报,2004,17(1):88-92.
- [4] 温公达.论小康社会与休闲体育[J].长春师范学院学报,2008,27(3).
- [5] WEN Gong-da.论小康社会与休闲体育[J].长春师范学院学报,2008(6).
- [6] 陈可(王争).基于小康社会小康体育发展问题的研究[J].体育成人教育学报,2005,21(6):20-22.
- [7] 李建国.全面建成小康社会目标呼唤体育发展模式改革[J].体育科研,2013,34(1):6-6.
- [8] 李建国.全面建成小康社会目标下的我国体育公共服务体制、机制改革研究[J].体育科研,2013,34(1):7-9-18.
- [9] 缪,佳.全面建成小康社会目标下的竞技体育发展模式[J].体育科研,2013,34(1):10-12.
- [10] 谢卫军.小康社会的小康体育发展战略研究[J].哈尔滨体育学院学报,2005,23(6).
- [11] 王洋,陈彦,赵强军.对农村体育向“小康体育”发展的探讨——陕西省农村体育发展现状及对策研究[J].沈阳体育学院学报,2006,25(2):47-48.
- [12] 董翠香,朱美珍.全面建设小康社会与全民健身活动关系的研究[J].河南科技学院学报,2008,36(1).
- [13] 卢伟,李丹.制定小康社会全民健身服务目标体系的研究[J].广州体育学院学报,2004,24(4):15-17.
- [14] 丁玲辉,边巴次仁.试论西藏小康社会全民健身体系建设与藏族传统体育的发展[J].西藏民族学院学报,2005,26(3):94-98.
- [15] 方协邦,史儒林,张永林,陈生琛.青海三江源地区小康社会建设与全民健身体育协调发展的研究[J].青海师范大学学报(自然科学版),2012,28(2):93-98.
- [16] 冯振旗.小康社会视阈下的河南农村体育发展研究[J].华北水利水电学院学报(社会科学版),2014(1):62-64.
- [17] 周慧,林宇,刘勇.论小康社会的全民健身服务体系[J].曲阜师范大学学报,2006,32(1):122-124.
- [18] 乔玉成.构筑小康社会全民健身体系若干问题的思考[J].中国体育科技,2004,40(1):41-44.
- [19] 卢锋.小康社会体育的休闲化趋势[J].武汉体育学院学报,2005,39(3):7-10.
- [20] 祝妮,曾超凡.小康社会背景下我国竞技体育发展路向研究[J].佳木斯教育学院学报,2012(5):394.

版权所有：上海体育科学研究所《体育科研》编辑部 沪ICP备12022260号  沪公网安备 31010402002917号

技术支持：北京勤云科技发展有限公司

历史访问量:1986996 今日访问量:443