



118年12月 1 星期六 8:49:07

首页 本刊概况 期刊征订 学术交流 学术期刊 编委会 联系我们

投稿指南 | 学术论坛 | 期刊数据 | 期刊全文 | 文章查询 | 下载专区 | 体育茶座

订户之窗 | 学术百家 | 体育网刊 |



期刊全文 ::

未安装PDF浏览器的用户请下载

美国、加拿大身体活动指南研制方法探析

董如豹1, 2

浏览次数 551



(1.福建师范大学 体育科学学院, 福建 福州 350108 ; 2.怀化学院 体育系, 湖南 怀化 418000)

摘要：为探索国外研制身体活动指南所采用的方法，为中国研制或完善不同年龄群体身体活动指南提供借鉴，对美、加两国研制身体活动指南的方法进行探讨。两国指南的研制都是遵从一整套做法：成立研制指导委员会、遴选相关领域专家、按要求评议身体活动与健康结果之间剂量-效应关系的科学证据、进行公共咨询等。方法论上主要表现为：遴选人员方法，确定目标、任务和各个阶段划分的方法，收集资料的方法，分析资料的方法，合成结果的方法和质量控制的方法。研究表明只有遵循指南研制的一般方法论，以科学证据为基础的情况下，考虑到公众的需求等，才能制定出满足大众需求、科学而又实用的身体活动指南。

关键词：体育社会学；身体活动指南；美国；加拿大

中图分类号：G80-05 文献标志码：A 文章编号：1006-7116(2015)04-0045-06

An analysis of methods used by America and Canada to develop their Physical Activity Guides

DONG Ru-bao1, 2

(1.School of Physical Education and Sport Science , Fujian Normal University , Fuzhou 350108 , C hina ; 2.Department of Physical Education , Huaihua University , Huaihua 418000 , China)

Abstract: In order to probe into methodologies used by foreign countries to develop their physical activity guides, so as to provide a reference for China to develop or perfect a physical activity guide for people of different ages, the author analyzed methods used by America and Canada to develop their physical activity guides. The development of the two guides were carried out by following a set of procedures: establish a development guidance committee; select experts in related areas; evaluate scientific evidence for the dose-effect relationship between physical activity and health as required; carry out public consultation etc. In terms of methodology, there were mainly the following methods: personnel selecting method, objective determining and task and stage defining method, data collecting method, data analyzing method, result merging method and quality controlling method. The author concluded that a scientific and practical physical activity guide that can meet public needs can be established only by following a general methodology for guide development, and by considering public needs based on scientific evidence.

Key words: sports sociology ; physical activity guide ; America ; Canada

【关闭窗口】

2018年	第1期	第2期	第3期
	第4期	第5期	第6期
2017年	第1期	第2期	第3期
	第4期	第5期	第6期
2016年	第1期	第2期	第3期
	第4期	第5期	第6期
2015年	第1期	第2期	第3期
	第4期	第5期	第6期
2014年	第1期	第2期	第3期
	第4期	第5期	第6期
2013年	第1期	第2期	第3期
	第4期	第5期	第6期
2012年	第1期	第2期	第3期
	第4期	第5期	第6期
2011年	第1期	第2期	第3期
	第4期	第5期	第6期
2010年	第1期	第2期	第3期
	第4期	第5期	第6期
	第7期	第8期	第9期
	第10期	第11期	第12期
2009年	第1期	第2期	第3期
	第4期	第5期	第6期
	第7期	第8期	第9期
	第10期	第11期	第12期
2008年	第1期	第2期	第3期
	第4期	第5期	第6期
	第7期	第8期	第9期
	第10期	第11期	第12期

2007年

第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期
第7期	第8期	第9期

2006年

第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期

2005年

第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期

2004年

第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期

2003年

第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期

2002年

第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期

2001年

第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期

你是第 16249725 位访问者

版权所有：体育学刊 粤ICP备05080741号 技术支持：网天科技
地址：广东广州石牌华南师范大学继续教育学院教学楼4-5楼 邮编：510631
编辑部电话：020-85211412 传真：020-85210269 邮箱：tyxk@scnu.edu.cn