

新西部 NEW WEST

杂志介绍 | 机构设置

联系我们 | 期刊证书

Windows Vista + Windows Live

数字生活 要出彩

新春热卖 精彩体验 赶快行动吧

系统 | 举报信

公告 | 再告作者

举报信

再告作者

本期上半月刊 | 本期下半月刊

下半月刊 中国学术类

科学发展 | 热点聚焦 | 西部论坛 | 财政金融 | 区域经济 | 领导决策 | 哲学美学

经济论坛 | 经营管理 | 公共管理 | 文史纵横 | 党史党建 | 教育探索 | 和谐社会

环境能源 | 信息科技 | 影视传媒 | 心理健康 | 博硕园地 | 他山之石 | 法制建设

新西部 > 心理健康 > 正文

运用音乐促进武术运动推广和发展的理论分析

作者: 西华师范大学 刘锦仙 2009-08-12 查看次数: 100 期刊时间: 2009年6月

[摘要]自2004年新的武术套路规则出台后,音乐开始被允许运用到套路比赛中,并逐步得到推广。将音乐融入武术运动能提高武术动作的表现力;提高武术的观赏性;能加速武术运动的推广,能促使武术这一中华民族独有的运动形式走向世界。

[关键词]音乐;武术运动;发展

一、前言

中华武术是多种文化形态与体育相结合的一朵瑰丽的奇葩,是中华民族精神的哲学思想,神奇的健身理论的集中反映。武术能不能在世界范围推广和普及,也是中国传统体育文化能不能被世界所认可的重要标志。音乐是一种影响范围广,流传速度快的艺术,同时它也是一种良好的载体,可以传达大量的信息。

武术运动是以技击动作为主要内容,以套路、搏斗、功法为运动形式,注重内外兼修的中国传统体育项目,是中华民族在长期的生活和斗争实践中,逐步积累和发展起来的一项宝贵文化遗产。其内容丰富,流派众多,历史悠久。它不仅具有技击价值、健身价值和教育价值,还具有较高的观赏性。

武术动作的变化有一定的特殊节奏,它是由单个动作根据特定的时间间隔和运行速度连接在一起的节奏变化。武术动作的节奏,是动力在时空上的分配方式;是运动的不同阶段或各个环节以及负荷与恢复安排中的时间特征;它轻快、有冲击力、更有弹性。音乐也具有不同的节奏、曲调、旋律、响度等等,并且音乐对人体还有重要的影响。音乐和武术的糅合是人类文明发展和社会进步的结果。

如何有效合理的利用音乐,找出促进武术运动推广和发展的有效途径是本文的要旨。

二、音乐对促进武术运动的作用

1、音乐能加速武术运动的推广

音乐是一种大众比较喜爱的艺术形式,其内容丰富:流行音乐、传统音乐、民族音乐等等。音乐的传播速度比较快,尤其是在现代社会,电视、广播、网络等等充斥着大量的音乐:音乐也是大众易于接受的娱乐形式。由于音乐本身的种种特性,其普及速度远远快于武术,二者结合后必然加快武术运动的推广。

2、音乐可以提高武术动作的表现力

武术运动跟其他体育运动一样,具有独特的美学特征和艺术表现力,是练习者把外在的动作、内在的情感和所配音乐和谐统一所表现出来的,是其运用智慧、体力对技术的再创。因此,练习者能否把武术动作及其所蕴涵的情感完美的表现出来,这主要看其表现力如何,而影响表现力的重要因素之一就是音乐。

3、音乐可以提高武术的观赏性

人的审美感受能力主要是通过视觉与听觉来实现的。武术动作表现出的美感,是通过视觉被人感受到的;音乐的美感是通过听觉感受到的。听觉具有时间性的特点,在比赛中,一首好的配乐再加上与练习者武术动作的融合,会给观众和裁

西部政要访谈

动态新闻 更多>>

- 敬告作者
- 新西部杂志社踊跃向四川灾区捐款

最新招聘 更多>>

判带来强烈的视觉上和听觉上的审美感受，产生特有的美的情感体验。

4、提高人们对武术动作的理解和记忆

音乐能使人的整个心理活动积极化，表现为积极主动地去感知有关的事物，对事物的观察变得比较敏锐，想象力丰富，情绪高涨，意志力强。在武术教学或训练中配上合适的背景音乐能调动学习者的积极性，使其积极主动的学习和接受所授内容，充分理解所学知识，从而提高记忆效果。

5、音乐可以促进武术文化的传承和发展

在世界历史上，像中国武术这样博大精深、纷繁复杂的体育运动是独一无二的。但是如何诠释这些文化内涵却不是许多武术推广者能轻易完成的。国内很多武术从业人员文化素质和外语表达能力很难满足这些内在要求，就是很多外语专业也无法通过语言去准确表达。因为这不仅是语言问题，而是文化内涵的问题，或者说可以意会不可以言传的东西。但是音乐可以将这些用语言无法表达的东西阐释出来。可以跨越东西方文化之间的鸿沟，这也是其他文化形式所难以比拟的。

6、音乐能改善武术学习者的学习态度

[1] [2]

相关文章

暂时没有相关的文章!

[在线交流](#) | [更多评论信息 >>](#)

会员帐号:	<input type="text"/>	帐号密码:	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> 匿名发表
<input type="text"/>				验证码: <input type="text"/>
				9 p f x
				<input type="button" value="提交评论"/>

[新西部杂志社简介](#) | [招聘信息](#) | [联系方式](#)

西部开发网精品栏目: [西部招商引资](#) [西部旅游](#) [西部人物](#) [西部文化](#) [西部概况](#) [西部房产](#) [西部大开发优惠政策](#) [西部美食](#)
[违法不良信息举报中心](#) [不良信息举报信箱](#) 客服电话: 029-82301998 举报电话: 029-82302829 主编信箱: zhubian@cnwest.cc

[About CnWest](#) - [西开简介](#) - [网站地图](#) - [联系我们](#) - [招聘信息](#) - [客户服务](#) - [广告服务](#) - [网络营销](#) - [帮助中心](#)

中国西部开发网版权所有 增值电信业务经营许可证编号: 陕B2-20050078 陕ICP备06005707号 服务电话: 029-82301997

本站所有文章、数据仅供参考,使用前务请仔细阅读免责声明,风险自负。



© 2005-2007