



[太极首页](#)
[太极文化](#)
[陈正雷大师](#)
[武林动态](#)
[太极商城](#)
[太极论坛](#)
[太极相册](#)
[太极名家](#)
[太极宝典](#)
[太极聊天室](#)
[联系我们](#)

其它照片

视频欣赏

[河南电视台爱心故事](#)
[陈斌单刀双刀表演](#)
[崛起的云南曲靖分馆](#)
[奥运会开幕式太极拳表演](#)
[新浪网专访陈正雷大师](#)

热点国内动态

- 陈氏太极拳再放异彩
- 公司新举措带来拳馆新气象
- 五一黄金周陈氏太极拳培训班
- 嫡宗传人陈斌太极拳理论讲座
- 嫡宗传人陈斌单剑精品班圆满

热点国际动态

- 2009国际武术邀请赛收官河南大学选手获...
- 联合国教科文组织官员考察少林功夫
- 西班牙瓦伦西亚大学孔子学院办太极拳书法培...
- 首届世界武道运动会2010年9月在北京举...
- 世界青少年武术锦标赛为娃娃选手提供交流平...

历史人物

[太极拳发源地认定陈家沟](#)
[太极圣地陈家沟](#)
[陈发科与陈氏太极拳](#)
[我的父亲陈照丕](#)
[陈王廷与太极拳\(图\)](#)

太极理论

此区域为太极理论文章列表，目前显示为空白。

太极感悟

- 初学太极拳应克服五大病
- 陈式太极拳“松与棚”
- 学练太极拳的体会
- 练传统太极拳 修炼“松功”
- 浅谈张东武老师授课心得

太极养生

- 美国锻炼指南建议成人每周至...
- 太极拳助老外腰椎间盘突出康
- 打太极拳可缓解膝盖关节炎疼
- 练太极拳能治疗失眠
- 冬春之交 健身计划

太极理论

- 向陈氏太极拳习练者进一言
- 太极拳原理
- 初练陈式太极拳者如何化去身
- 太极拳缠丝精论
- 陈式太极拳内功技法四步功

二十一世纪太极拳发展论议（陈正雷）

作者：陈正雷 信息来源： 2006-11-

太极拳作为中国东方传统文化的杰出代表，在历经了三百纪末，向全人类发出了它应有的璀璨光芒。而面对即将来临的出怎样的贡献；太极拳在下个世纪里，有怎样的发展前景；在

一、三百余年太极拳发展史，有力地证明太极拳不愧为中华

太极拳始创于明末清初，河南温县陈家沟陈氏第九世祖陈王廷献是这位武学泰斗，在家传拳术的基础上，依据中华民族数千年理，勇于创新，将《河图》、《洛书》之太极阴阳八卦学说，结合，融众家拳术于一炉，创编了这种具有阴阳开合、虚实转点，以及符合人体生理规律和大自然运转规律的拳术运动。由极，由无相而有相，由静而动，每个招式都分阴阳，动作又以极拳。我们可以说，太极拳本身就是建立在中华民族传统文化内涵的武林奇葩。

陈王廷创编太极拳后，太极拳成为温县陈家沟陈氏家族的拳之风，世代相传，经久不衰，且名手辈出。直至百余年后，一1853年），又再树里程碑，他不但继承先祖创编太极拳的精髓，精炼归纳，又有了新的突破。也正是由于他敢于打破“秘”传于外姓人杨露蝉（1799——1872年），并与同辈陈有走出陈家沟，为世人所认识。

在陈长兴之后的一百多年间，是太极拳各流派形成时期，时，太极拳的理论研究也登上了新的高峰，其中陈鑫的《陈氏心研究的成果，慨然笔之于书而无所隐，用一生的心血和结晶的总结，为太极拳的进一步发展奠定了雄厚的理论基础。而太行地辛勤耕耘传播后，才使出神入化的太极功夫，逐步被人展，展示了太极拳无尽的迷人魅力。但由于这时期是清王朝由困，所以太极拳的传播，与我泱泱大国相比，仍囿于小圈之中处在扑朔迷离的传说之中。

五十年代以来，太极拳受到了党和政府的高度重视，太极拳的健康服务的高度。国家体委为普及太极拳，先后整理创编式等，组织编写出版了一大批有关太极拳方面的书籍，为太极拳改革开放后，随着人民生活水平的不断提高，太极拳成了深受身项目。国际太极拳交流活动也日益频繁，太极拳已在世界许国内学习太极拳的国外爱好者逐年递增，国内外纷纷成立太极北京亚运会开幕式上，1400名中日太极拳选手的精英表演，标现在国家每年举行一次全国性的太极拳比赛，及温县国际太极等都吸引了大量的国内外太极拳爱好者，促进了太极拳运动水委《全民健身计划纲要》颁布实施，使太极拳的作用地位更加内普及、在国外传播，出现了空前的繁荣景象，进入了全新的纪伟人邓小平为太极拳题词“太极拳好”，不仅为太极拳本身愧为中华民族最优秀的文化遗产之一，同时也为太极拳普及、

二、二十一世纪为太极拳发展展现了美好的前景。

太极拳在经历了三百余年的历程后，这项古老的传统体育力。有人预言二十一世纪，从人类健康角度来看，将是人类自手段中，最卓有成效的，首推融健身、防身、修身、养性、娱晶的——太极拳，那么太极拳在新的世纪有怎样的发展呢？

第一、太极拳的作用将会被全人类所认识。随着时间的为主的拳术，逐步发展走向融技击、健身、养性、娱乐为主要的的发展，太极拳也将要接受新的实践，在新的世纪太极拳的健功能将进一步得到扩展加强，以适应和满足不同层次人的要求时，太极拳的文化功能将在下世纪得到充分的挖掘和展示。太的一个突出代表。太极拳中蕴含的丰富“哲理”，充分运用到关系等各个领域。将会出现以阴阳互变、刚柔相济、随曲就伸容的《太极管理学说》。太极文化现象，将是下世纪人们对太言，二十一世纪太极拳，将实现由传统的体育项目，向代表人的高雅艺术的方向转变。

第二、太极拳二十一世纪将稳步推进，并在世纪末普及内容，同时形成巨大的太极拳产业市场。二十一世纪，将是东大融合时期，作为东方文化代表之一的太极拳，将在这场文化角色。文化交融的最重要特征，就是太极拳传播范围的扩大和据目前发展的趋势来看，经过努力，预计在下世纪中叶，将形国、东南亚、澳大利亚、美国、英国、法国、墨西哥、瑞典、中美洲、南美洲、中东、中亚等国家地区，渗透辐射的太极拳亿左右。由于太极拳独特的文化内涵和防身、健身的完美结合努力，太极拳将在全球普及流行，并成功进入每一个家庭，成活习惯之一，并且成为名符其实，参与人数最多的“世界第一

由于太极拳在全球的普及，将形成巨大的太极拳市场，从量的太极拳传播学校、中心、俱乐部出现外，与其相关的太极识、食品保健品及服务旅游业都将形成产业化、专业化。同时和投入。太极拳走向产业化、市场化是必然趋势，也只有太极为太极拳国际化奠定雄厚物质基础。

第三、太极拳是二十一世纪中国献给世界人民的宝贵财富为人类的科技进步做出了卓越贡献；中国古老的针灸、太极拳界的又一财富，将极大地促进人类健康事业的发展。二十一世社会，人们的物质文化生活将达到一个全新的阶段，兴奋剂等随着科学技术，物质生活，竞技体育等发展到极致时，必将激追求和渴望。而太极拳正是一项以“天人合一”、“道法自然大自然运转规律的运动，太极拳全方位的功能及其丰富的文化康、对自然运动的要求，也代表了下世纪由竞技体育，向回归着二十一世纪太极拳在全球的普及，太极拳将成为人类健康交感情的纽带。这一宝贵的财富，将为世界人民所共享。

三、太极拳走向二十一世纪需要解决的问题

1、加强宣传，扩大影响，加快传播速度，是太极拳走向三百余年历史和近期20多年的成功发展经验证明，任何事物离宣传，将一事无成。世纪伟人邓小平同志“太极拳好”题词已人士还不知有此事，这不能不说是一个遗憾。首先，要利用今际，加大宣传力度，组织纪念活动；让世纪伟人意味深长的话在哪里说清楚、讲明白。使人们对太极拳“由知到练，由练到每个人的心中。其次，让太极拳进入邮政，2000年是太极拳争在2000年发行一套，以反映太极拳衍变、发展为主题的纪念政部门，也能发行有关纪念太极拳方面的邮品，扩大太极拳的畅通”。三是，充分利用信息高速公路，加快太极拳传播速度面系统地进行整理后，进入国际互联网，让太极拳通过电脑网

<p>友情 链接</p>		
<p>.....河南陈正雷太极文化有限公司 [版权所有].....</p> <p>联系我们 太极商城 太极像册 太极论坛</p> <p>电 话： 0371-63219626 63219625 65925360 传真： 0371-63219626 邮编： 450003</p> <p>地址： 河南省郑州市文化路112号文化嘉园七楼 金水路8号金源大厦三楼 e-mail: czltj#163.com</p>		