



导师简介

全日制硕士指导教师名单

您当前所在位置:

职工号: 10010	姓名: 邬建卫(外聘导师)	
性别: 男	出生年月: 1962年08月	
学历: 大学本科	学位: 学士	
职称: 教授	职务: 院长	
教学部门: 武术系	Email: 510370084@qq.com	
通信地址: 成都市温江区柳台大道1166号		
研究方向: 传统养生理论与方法 武术教学与训练		

个人简介:

邬建卫,男,1962年8月出生。现任成都中医药大学体育学院院长、教授、硕士生导师。校级精品课程《传统运动养生学》负责人、校级重点实验室《传统运动养生实验室》负责人。自幼习练武术,1979年以优异成绩考入成都体育学院武术专业学习,师从于郑怀贤、王树田、习云太、周德发、郭洪海、温佐惠、周直模等教师。1983年毕业分配到成都中医学院(现成都中医药大学)从事传统保健体育教学、科研和训练工作。二十多年来培养了一大批优秀的传统保健体育人才,曾担任美国、英国、挪威、德国、以色列、日本、韩国等留学生的传统运动养生课程教学工作,所训练的校武术队获得全国各类比赛冠军二十余项,特别是在2000年全国第六届大学生运动会上一举夺得大运会首枚金牌和武术团体总分冠军的优异成绩,受到四川省政府领导的好评。本人还曾获得教育部颁发的“全国高校优秀青年体育教师”光荣称号,先后7次被评为“全国中医药院校传统保健体育运动会优秀教练员”。现担任中国大学生民族传统体育协会常务理事、教学科研部副主任、全国中医药院校传统保健体育研究会常务理事、竞赛部副主任、全国高等医学教育学会体育教学研究会常务理事、四川省科学养生促进会常务理事、四川省休闲运动科学管理学会常务理事、四川省武术协会理事、成都市武术协会常务理事等协会和学会职务。

近五年来的科研成果(含科研获奖、厅局级以上课题、核心期刊发表论文、教材专著):

近五年课题、论文、专著等

一、课题:

- | | | |
|--------------------------|------------|-----|
| 1、中华传统医学养生保健文献与养生术的整理、研究 | 四川省教育厅重点课题 | 负责人 |
| 2、巴蜀传统运动养生术的挖掘、整理、研究与运用 | 四川省教育厅重点课题 | 负责人 |
| 3、四川省普通高校体育教学现状与发展的立体化研究 | 四川省教育厅课题 | 负责人 |
| 4、对西部传统运动养生现状与走向的研究 | 四川省教育厅课题 | 负责人 |

二、论文:

- | | | |
|--------------------------|--------------------|-----------|
| 1、几种减振杆对弓箭系统的减振效果测试研究 | 《成都体育学院学报》 | 2007, 33卷 |
| 2、关于高校体育教学第一堂课的探讨 | 《成都中医药大学学报》(教学科学版) | 2007, 9卷 |
| 3、影响西南地区体育市场发展因素的调查及对策研究 | 《成都体育学院学报》 | 2008, 34卷 |
| 4、论动静互涵以养生 | 《成都中医药大学学报》 | 2008, 31卷 |
| 5、我国传统保健体育人才培养的思考 | 《搏击武术科学》 | 2009, 9期 |

三、论著、教材:

- 1、《中国传统运动养生基础》【中英文本】 四川科学技术出版社 主编 2006年
- 2、《八段锦》 四川科学技术出版社 主编 2009年
- 3、《易筋经》 四川科学技术出版社 主编 2009年
- 4、《五禽戏》 四川科学技术出版社 主编 2009年
- 5、《彭祖健身术》 四川科学技术出版社 主编 2009年
- 6、《龟形功》 四川科学技术出版社 主编 2009年
- 7、《中国传统运动养生学》 北京体育大学出版社 主编 2009年
- 8、《养生保健丛书:动》 人民卫生出版社 主编 2010年