

### 西安体育学院学报

2008年 第5期

#### 运动训练与竞赛

文章编号: 10012747 X (2008) 0520108203

文献标识码: A

中图分类号: G832119

#### 我国女子体操队实力分析与对策研究

张 红

西安体育学院 体操教研室, 西安 710068

**摘 要:** 运用文献资料、专家访谈、录像观察等研究方法,对第40届世界体操锦标赛我国女子体操队比赛情况进行分析研究。目的是挖掘我国女子体操的优势项目和潜力项目,找出与世界体操强国之间存在的差距和不足,以及未来我国女子体操队在训练当中面临的突破点和攻关点,寻求和探讨我国女子体操训练的最佳方法和途径。

**关键词:** 世界体操锦标赛;中国;女子体操;实力水平

#### Analysis of Our Country Woman Gymnastics Level of Championship Tournament

ZHANG Hong

Xi' An Physical Education University, Xi' An 710068, China

**Absrtact:** Using The Methods Of Literature, Expert Visiting, Video Recording Observation, The Author Carries On The Analysis On Our Country Woman Gymnastics Team Competition In 40 Sessions Of Worlds Gymnastics Championship Tournament. The Research Shows That Discovered Our Country Woman Gymnastics Team Di Fficuity Of Movement Big, Completes The Quality High, But The Stability And The Innovation Insu Fficiently Was Als 0 Strong And S 0 On The Characteristic.

**Key Words:** World Gymnastics Championship Tournament; China; Woman Gymnastics; Level Of Strength

[\(文章全文 PDF\)](#)

收稿日期: 2008-01-24 修回日期: 2008年

基金项目:

作者简介: 张 红(19732),女,河北唐山人,讲师。

版权所有 《西安体育学院学报》编辑部

主管单位: 陕西省体育局 主办单位: 西安体育学院 通信地址: 西安市含光北路65号 邮政编码: 710068

电话号码: 029-88409449 传真号码: 029-88409515 电子信箱: xtxb0xaipe.edu.cn 投稿网址: www.xaty.cb.cnk.net 网络地址: xaty.chinajournal.net.cn