

西安体育学院学报

2007年 第5期

运动训练与竞赛

文章编号: 1001-747 X (2007) 05-0096-04

文献标识码: A

中图分类号: G831.319

第9届世界健美操锦标赛中国队混双项目技术水平的研究

王丽君

西安体育学院 艺术体操健美操教研室, 西安 710068

摘要: 采用文献资料法、录像法和对比分析法,对第九届世界健美操锦标赛中国队混合双人操成套动作与前8名中其他选手进行技术指标定量统计分析。结果表明,我国运动员参赛成套动作的编排设计思路、发展方向与世界健美操的发展方向基本一致,混合双人选手在成套动作中表现出的技术规范性、健美操专项技术的发力控制等方面与其他高水平运动员相比还存在一定的差距,运动员的难度动作的选择与完成质量以及动力性配合创新上还有待于进一步的提高。

关键词: 竞技健美操;混合双人项目;技术水平

Research on the Technical Level of Mixed Pair categories Team of China in the World Sport Aerobics Championship

WANGLi-Jun

Xi' An Physical Education University, Xi' An 710068, China

Abstract: By The Methods Of Literature Search, Study-Video, Comparing And Analytical Method, The Author Analyses The Technique Level Of Our Mixed Pair Categories. Technically Compared Our Mixed Pairs With The First Eight Players In The World Sport Aerobics Championship, It Shows That The Designing Methods And Developmental Directions Of Our Mixed Pairs Athletes Routine Are Consistent With The National High Level Athletes, Our Team Have An Obvious Distance In Technical Standardization, The Control Of Force During Finishing The Whole Set Of Routine Movement, The Selecting Completion Quality Of Difficulty Movement And The New Create Of The Dynamical Cooperation Of Our Athletes Need A Further Improving.

Key Words: Sports Aerobics; Mixed Pair Categories; Technique Level

[\(查看全文 PDF\)](#)

收稿日期: 2007-02-24 修回日期: 2007年

基金项目:

作者简介: 王丽君(1970-),女,山东青岛人,讲师,硕士。

版权所有 《西安体育学院学报》编辑部

主管单位: 陕西省体育局

主办单位: 西安体育学院

通信地址: 西安市含光北路65号

邮政编码: 710068

电话号码: 029-88409449

传真号码: 029-88409515

电子信箱: xtxb0xaipe.edu.cn

投稿网址: www.xaty.cb.cnk.net

网络地址: xaty.chinajournal.net.cn