

新西部

NEW WEST

杂志介绍 | 机构设置

联系我们 | 期刊证书

Windows Vista + Windows Live

数字生活 要出彩

新春热卖 精彩体验 赶快行动吧

系统 | 举报信

公告 | 再告作者

举报信

再告作者

本期上半月刊 | 本期下半月刊




下半月刊

中国学术类

科学发展 | 热点聚焦 | 西部论坛 | 财政金融 | 区域经济 | 领导决策 | 哲学美学

经济论坛 | 经营管理 | 公共管理 | 文史纵横 | 党史党建 | 教育探索 | 和谐社会

环境能源 | 信息科技 | 影视传媒 | 心理健康 | 博硕园地 | 他山之石 | 法制建设

新西部 > 心理健康 > 正文

高校田径运动会开展现状与对策

作者: 四川大学体育科学研究所 林俊 马亚丽 2008-04-28 查看次数: 788 期刊时间: 2008年2月

一、高校田径运动会开展现状

1、深受奥运会思想束缚

一年一度的校运会是学校组织的一次盛会,是提高田径运动水平的一次盛会。然而,奥运会“更高、更快、更强”的精神一直束缚着从事体育工作者的思想,使得每届运动会都盲目模仿奥运会的精英参与模式,将运动会办成了“精英运动会”、“高水平运动会”,重尖子轻群体,重胜负轻参与,重选拔轻普及。

2、特招生带来的负面影响

我国每四年举办一次大运会,各高校为取得好的名次或选拔体育尖子,为国家输送人才,每年均会招入一批体育特长生。在校运会上,特招生有着得天独厚的身体条件,加上常年系统的训练,可以不费吹灰之力获得比赛的胜利,校运会成特招生的“专利”,所有的荣誉只属于他们。因此,每年参赛选手都是这批特招生的熟面孔,少数有点体育爱好的学生或老师强令参赛的学生也只是陪衬,所显示出来的是高水平运动,低水平比赛。

3、态度决定运动会成功与否

田径运动会在校体育工作中占据重要地位,是高校工作中的一件大事。因而在校(院)长的直接领导和参与下,运动会开幕式规模宏伟,声势浩大,场面壮观。但田径运动会只有单一的田径竞赛项目,内容单调,竞技性强,完全追求“更高、更快、更强”的竞技目标,跟不上社会的发展,满足不了师生对运动会的期望。师生是运动会的主体,他们对运动会的态度,决定运动会的成功与否。对广大师生来说,这些项目高水平的比赛早已在电视上看到;对体育爱好者来说,所有的光荣都被特招生拿走了,他们在比赛场上得不到自我价值的肯定;对于爱玩的学生来说,他们爱运动不爱运动会,让他们参加比赛,为比赛加油,还不如逛街、睡觉、玩扑克有趣。因此,运动会开幕式一结束,领导离席,教师、学生也陆续离开,赛场上出现:运动员少,观众少,裁判多;宣传广播声大,加油助威声小的局面,使得本应该热闹的田径运动会流于形式,失去了田径运动会最初所倡导的宗旨。

4、举步维艰的田径课程对运动会的影响

随着高校体育教育的不断深入,高校公共体育教学实行学生自主选项,选择任课老师,一些富有娱乐性,健身性的体育课越来越受到大学生的青睐,而作为传统教学项目的田径,由于受其运动强度大,对学生身体素质要求高,单调枯燥等因素,遭到了前所未有的冷遇,许多高校更是多年没有开设田径选修课了。其次,受应试教育的束缚,高考升学的制约,为数不多的中学体育课,还经常被班主任和任课老师占用,学生在校没有接受过系统的田径教学,根本没有接触过跨越式跳高、跨栏、标枪、铁饼等技术较强的项目,进入高校后,没有田径选修课,身体素质差,没法参加校运动会。

5、迎面接力将运动会推向高潮

近来,在许多高校田径运动会中增加了非奥运项目,如20×60米迎面接力,该项目具有很强的趣味性、娱乐性和健身性,参与的学生多,关心的学生更多,调动了学生参与比赛的热情和动力。比赛中,集体配合强,代表集体利益,很多围观者加油,呐喊助威,很好的调动了大家的兴趣和集体荣誉感,促进了学生身心的全面发展,将运动会推向了高潮。



西部政要访谈

动态新闻 更多>>

- 敬告作者
- 新西部杂志社踊跃向四川灾区捐款

最新招聘 更多>>









二、对策

1、转变思想

在奥运会“更高、更快、更强”观念的基础上，建立起“人文奥运、绿色奥运、科技奥运”的新观念，以改革及发展的眼光设计高校运动会，将运动会办成“综合运动会”、“快乐竞技运动会”、“会员运动会”、“学校体育节”等新型运动会，充分利用各高校的设备及地方特色，让多种模式的运动会发展起来。

2、分级比赛、分级评分与奖励

[1] [2]

相关文章

[在线交流](#) | [更多评论信息 >>](#)

会员帐号:	<input type="text"/>	帐号密码:	<input type="password"/>	<input type="checkbox"/> 匿名发表
<input type="text"/>				验证码: <input type="text"/>
				
				<input type="button" value="提交评论"/>

[新西部杂志社简介](#) | [招聘信息](#) | [联系方式](#)

西部开发网精品栏目: [西部招商引资](#) [西部旅游](#) [西部人物](#) [西部文化](#) [西部概况](#) [西部房产](#) [西部大开发优惠政策](#) [西部美食](#)
[违法不良信息举报中心](#) [不良信息举报信箱](#) 客服电话: 029-82301998 举报电话: 029-82302829 主编信箱: zhubian@cnwest.cc

[About CnWest](#) - [西开简介](#) - [网站地图](#) - [联系我们](#) - [招聘信息](#) - [客户服务](#) - [广告服务](#) - [网络营销](#) - [帮助中心](#)

中国西部开发网版权所有 增值电信业务经营许可证编号: 陕B2-20050078 陕ICP备06005707号 服务电话: 029-82301997

本站所有文章、数据仅供参考,使用前务请仔细阅读免责声明,风险自负。



© 2005-2007