

新西部

NEW WEST

杂志介绍 | 机构设置

联系我们 | 期刊证书

Windows Vista + Windows Live

数字生活 要出彩



新春热卖 精彩体验 赶快行动吧

系统 | 举报信

公告 | 再告作者

举报信

再告作者

本期上半月刊 | 本期下半月刊




下半月刊

中国学术类

科学发展 | 热点聚焦 | 西部论坛 | 财政金融 | 区域经济 | 领导决策 | 哲学美学

经济论坛 | 经营管理 | 公共管理 | 文史纵横 | 党史党建 | 教育探索 | 和谐社会

环境能源 | 信息科技 | 影视传媒 | 心理健康 | 博硕园地 | 他山之石 | 法制建设

新西部 > 教育探索 > 正文

拓展体育教育中的美育功能

作者: 西华师范大学体育学院 范红军 2008-06-05 查看次数: 631 期刊时间: 2008年3月

【摘要】分析体育教育与美育的相关性, 揭示体育教育过程中美育原理和方法, 为更好地开展体育教育工作和提升体育教育中美育功能提出一些见解。

【关键词】体育教育 ; 美育功能; 拓展

美育是人们通过对艺术美的感知, 树立正确的审美观点和审美标准, 培养高尚的审美情操, 从而激发人们在生活中创造美好事物的热情和力量, 它是一种以培养人们美好心灵为主的情感教育。体育与美育都是教育的有机组成部分, 两者有着相互联结的促进作用。美育的主要功能是培养人的高尚而又健康的审美观点、审美情趣, 提高人的审美能力以及创造美的能力; 而体育的主要功能是在锻炼强健体魄的同时得到健美的形体, 在身体发展上全面健康成长。体育与美育既不能相互替代, 又不能彼此割裂, 体育和美育都是教育的重要组成部分, 美育的目标在于培养学生认识美, 爱好美和创造美的能力, 也可以说是审美或美感教育, 体育在塑造健康的人体美和树立正确的审美情操方面有着特殊的作用。健与美体现着人体的生理、心理的内在发展规律, 展现于一切体育与美育活动之中。研究体育活动中美的元素, 把体育和美育有机结合起来, 对促进人的身心和谐发展有重要意义[1]。

一、美育教育与体育教育的相关性

体育教育中的“直观性原则”与美育教育的“形象性原则”是有内在必然联系的, 它们都要通过展现形象主体供受教育者直接、具体的观察和审视[2]。因此, 教师本身就是学生的审美对象, 在课堂上, 教师应注重自己的仪表, 使学生一进入课堂就被教师的着装、表情、气质等魅力所吸引; 其次是教态和示范, 生动、形象的语言表述配以自然优美的讲解姿态能唤起学生的审美情感, 使学生处于一种最大限度的注意状态, 能大大激发学生参与体育活动的好奇心与激情, 从而调动学生的潜力, 进而克服日常生活中的习惯或常规性的被动状态, 并以一种不受束缚的自由态度去参与练习, 去接受新鲜事物, 改变要我学为我想学, 达到以美促动的目的。

教学是一种双边活动, 教师的教与学生的学包涵着广泛的审美因素。各种教学内容本身就包含着丰富的审美因素, 教师要善于揭示它的美学价值, 引导学生去感受它, 使之在情感上受到美的渲染和熏陶。体育教育作为学校教育的重要组成部分, 责无旁贷地要承担起包括美育在内的教育任务。由于丰富的美的内容存在, 必然会给学生带来多样的审美活动。从广义上说, 教学活动处处都会渗透着审美的内容, 学生的学习过程同时也是层次不等的审美过程。如教师的教学结构合理、节奏适宜、手段先进、方法灵活、语言优美、仪表整洁、风度大方以及态度和蔼, 都是学生的审美对象, 都能给他们以美感。学生学习勤奋、积极向上、尊敬师长、团结友爱、热爱集体、意志坚强、遵纪守法, 这些也都是影响学生的审美因素。在体育教学过程中, 教师不仅要发挥这些因素的审美教育功能, 还要善于有意识地培养这些审美因素, 从而使教学过程中形成一种师生和谐、唱和呼应、互相撞击、共进共长的审美历程[3]。这样, 通过体育教学过程来完成美育任务, 就能落到实处。同时教学过程带来的审美愉悦也能使学生心旷神怡。使学生沉浸在教学美的欣赏和享受之中, 对肌肉的放松, 消除技术动作的紧张感, 调节生理节律都有着积极作用, 促使教学任务的顺利完成, 真正体现“寓教于乐”、“寓教于美”。



西部政要访谈

动态新闻 更多>>

- 敬告作者
- 新西部杂志社踊跃向四川灾区捐款

最新招聘 更多>>









二、提高体育教学质量的美育因素

1、提升体育教育中主体的美学素养

体育教师应在教学工作中自觉地运用美学原理，遵循美学规律，引导和提高学生的审美情趣，做到以美促德、以美促智、以美健体，带来美的愉悦和享受；激发学生强烈的情感，提高浓厚的学习兴趣，增长知识才干，启迪智慧诱发创造力，使学生在知识学习、培养能力的同时，心灵变得纯净、情感得以升华，审美素质得到提高，实现素质教育的根本目标。

[1] [2] [3]

相关文章

暂时没有相关的文章!

[在线交流](#) | [更多评论信息 >>](#)

会员帐号:	<input type="text"/>	帐号密码:	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> 匿名发表
<input type="text"/>				验证码: <input type="text"/>
				
				<input type="button" value="提交评论"/>

[新西部杂志社简介](#) | [招聘信息](#) | [联系方式](#)

西部开发网精品栏目: [西部招商引资](#) [西部旅游](#) [西部人物](#) [西部文化](#) [西部概况](#) [西部房产](#) [西部大开发优惠政策](#) [西部美食](#)
[违法不良信息举报中心](#) [不良信息举报信箱](#) 客服电话: 029-82301998 举报电话: 029-82302829 主编信箱: zhubian@cnwest.cc

[About CnWest](#) - [西开简介](#) - [网站地图](#) - [联系我们](#) - [招聘信息](#) - [客户服务](#) - [广告服务](#) - [网络营销](#) - [帮助中心](#)

中国西部开发网版权所有 增值电信业务经营许可证编号: 陕B2-20050078 陕ICP备06005707号 服务电话: 029-82301997

本站所有文章、数据仅供参考,使用前务请仔细阅读免责声明,风险自负。



© 2005-2007