

教学参考文献

- 一、舞蹈与健美操高等教育出版社.....2005.1
- 二、全国健美操大众锻炼标准第二规定定动作.....全国体育总局2003.11
- 三、健美操与健美操.....西安交通大学出版社2001.2
- 四、形体健美与训练.....哈尔滨出版社2002
- 五、健美操教程.....人民体育出版社2000.11
- 六、健美操.....日本1996.4
- 七、大学生健康教育.....高等教育出版社1998.1
- 八、形体与健美.....中国纺织大学2001.1
- 九、探索成功的体育教学.....北京体育大学2001.1