

作者: David R. Lamb 来源: 佳得乐运动科学研究中心 发布时间: 2008-8-4 16:2:19

[小字号](#)[中字号](#)[大字号](#)

滥用合成类固醇 危害很难逃脱

许多年轻运动员相信,成为冠军的唯一途径是使用促合成代谢的类固醇。教练员和其他人可以通过教育运动员们关于促合成类固醇使用的有害结果来抵制这些药物的吸引力。

损害肝脏

几乎所有口服促合成代谢类固醇的使用都会导致肝功能异常。这些异常可从常见的无害表现(如从受损的肝组织渗出少量的酶到血液中)到严重损害(如肝癌和肝出血)。当运动员停止使用类固醇时,肝脏酶在血液中的出现通常就会停止;但肝癌和出血在一些滥用促合成代谢类固醇的运动员可以致死。

心脏疾病的危险

许多滥用促合成代谢类固醇的运动员都有高血压,同时还伴有高密度脂蛋白胆固醇含量的降低,这种胆固醇被成为[好胆固醇],有利于机体避免动脉管壁脂肪堆积。高血压和低浓度的高密度脂蛋白胆固醇都可以使相对年轻的个体增加发生严重心脏病的机会。

性功能和生殖异常

许多大量使用类固醇的男性运动员有睾丸萎缩,同时精子生成减少,最终导致这些使用类固醇在六个月以上的运动员不育。精子量也许在停止使用类固醇七个月内或更长时间仍不能恢复正常。在许多滥用类固醇的男性中,可出现乳房女性发育,以致只能有外科手术进行治疗。另一方面,对滥用类固醇的女性来说,可导致乳房萎缩等男性特征。女性一样使用促合成代谢类固醇,常常出现一些男性特征,包括长胡子,头发稀疏和秃顶,声音变粗,月经周期异常或停经,阴道增大和声音变粗通常是不可逆的,这些也将是永久性变化。

心理异常

许多报道指出:滥用类固醇的心理影响是性欲的增加或降低,攻击性行为增强,心情欣快或抑郁,对药物产生[心理依赖]。较少见的是精神分裂症和精神病型行为。例如,有人滥用类固醇后用头撞汽车外的挡风玻璃或故意开车在树林内横冲直撞。更可怕的是有报道称一些运动员在[类固醇刺激]效应支配下引起谋杀犯罪行为。

对生长的影响

18岁或年纪再大一些年轻人的长骨仍在继续生长。年轻运动员如果滥用类固醇激素,他们骨的生长板就会比一般人提前闭合,使他们不能达到成年人应有的身高。

结论

应该告诉年轻人,有少数运动员已因滥用类固醇而引起严重疾病,甚至死亡。而在类固醇的影响下,再加上吸烟和酒后驾驶这些不良习惯,便会引起致命的危险。但另一方面,还应告诉他们,几乎没有滥用类固醇的人能逃脱这些药物可能造成的危害。最后,应提醒运动员们注意,和吸烟一样,我们很难预料促合成代谢类固醇的有害效应对今后20至30年的全面影响。

发E-mail给:



[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

读后感言:

发表评论

相关新闻

[“躁动”的基因兴奋剂](#)
[兴奋剂会严重损害你的身心](#)
[瑞典研究表明基因变异可能影响兴奋剂检测结果](#)

一周新闻排行

[《科学》：东京大学教授撤销论文](#)
[NASA成立50周年 面临谷歌等众多挑战](#)
[科学时报：研究生眼里的导师“十戒”](#)
[10大疯狂科学家出炉 爱因斯坦居首](#)
[陈丹青：清华学生裸奔不足为奇 是一种叛逆的符号](#)
[普渡大学“气泡核聚变”实验存在不端行为](#)
[08年中科院院长奖、导师奖、优博论文及各类奖学...](#)
[平民教育先驱聂圣哲：我劝优秀青年不要读博士](#)