



：： 期刊全文 ：：

未安装PDF浏览器的用户请下载

“终身体育”阶段划分及分析  
崔树林

浏览次数 48



(上海对外贸易学院 体育部, 上海 201620)

2008年		
<a href="#">第1期</a>	<a href="#">第2期</a>	<a href="#">第3期</a>
<a href="#">第4期</a>	<a href="#">第5期</a>	<a href="#">第6期</a>
2007年		
<a href="#">第1期</a>	<a href="#">第2期</a>	<a href="#">第3期</a>
<a href="#">第4期</a>	<a href="#">第5期</a>	<a href="#">第6期</a>
<a href="#">第7期</a>	<a href="#">第8期</a>	<a href="#">第9期</a>
2006年		
<a href="#">第1期</a>	<a href="#">第2期</a>	<a href="#">第3期</a>
<a href="#">第4期</a>	<a href="#">第5期</a>	<a href="#">第6期</a>
2005年		
<a href="#">第1期</a>	<a href="#">第2期</a>	<a href="#">第3期</a>
<a href="#">第4期</a>	<a href="#">第5期</a>	<a href="#">第6期</a>
2004年		
<a href="#">第1期</a>	<a href="#">第2期</a>	<a href="#">第3期</a>
<a href="#">第4期</a>	<a href="#">第5期</a>	<a href="#">第6期</a>
2003年		
<a href="#">第1期</a>	<a href="#">第2期</a>	<a href="#">第3期</a>
<a href="#">第4期</a>	<a href="#">第5期</a>	<a href="#">第6期</a>
2002年		
<a href="#">第1期</a>	<a href="#">第2期</a>	<a href="#">第3期</a>

**摘 要：**按人生长的顺序与经历的社会过程把终身体育划分为学前体育、学校体育、在职体育和职后体育4个阶段。终身体育的参与特征表现为不确定性、不一致性、稳定性和参与程度的差异性。因年龄、身体形态、体能状态、生理机能、心理状态、社会环境等因素的变化，终身体育中不同阶段的影响因素也不尽相同。

**关 键 词：**终身体育；学校体育；在职体育；职后体育  
中图分类号：G807 文献标识码：A 文章编号：1006-7116(2008)05-0055-03

Division and analysis of stages in “lifetime physical education”  
CUI Shu-lin

(Department of Physical Education, Shanghai Institute of Foreign Trade, Shanghai 201620, China)

**Abstract:** According to the social process of growing sequence and experience of human beings, the author divided lifetime physical education into pre-school physical education, scholastic physical education, during-career physical education and post-career physical education. Characteristics of participation in lifetime sport embody in uncertainty, inconsistency, stability and difference in the degree of participation. Due to the change of such factors as age, figure, physical stamina condition, physiological condition and social environment, factors affecting participation in sport at different stages in lifetime sport are not always the same.

**Key words:** lifetime physical education; scholastic physical education; during-career physical education; post-career physical education

[【关闭窗口】](#)

[第4期](#) [第5期](#) [第6期](#)

2001年

[第1期](#) [第2期](#) [第3期](#)

[第4期](#) [第5期](#) [第6期](#)

JOURNAL

OF

**体育学刊**

PHYSICAL EDUCATION

JOURNAL

你是第 2074077 位访问者

版权所有：体育学刊 粤ICP备05080741号 技术支持：网天科技  
地址：广州石牌华南师范大学公体楼303 邮编：510631  
电话：020-85211412 传真：020-85210269 邮箱：  
tyxk@scnu.edu.cn