

首页 >> 教育学 >> 教育聚焦

学校要争当建设体育强国的主阵地

2019年09月04日 09:22 来源:《中国教育报》2019年9月4日02版 作者:王凯

字号 a a a

关键词: 体育强国;学校体育教育;体育精神;体育道德

打印 推荐

体育不仅仅是“外练筋骨皮”，更重要的是“内练一口气”，要通过体育磨炼学生的意志，让学生们更加阳光，更加自信，更加活泼，更加开朗。通过体育，让每一个孩子学会尊重体育精神，遵守体育道德，并逐步内化成人格特质。

近日，据媒体报道，国务院办公厅印发《体育强国建设纲要》（以下简称《纲要》），部署推动体育强国建设，充分发挥体育在建设社会主义现代化强国新征程中的重要作用。《纲要》在目标中明确提出，到2035年，形成政府主导有力、社会规范有序、市场充满活力、人民积极参与、社会组织健康发展、公共服务完善、与基本实现现代化相适应的体育发展新格局，体育治理体系和治理能力实现现代化。以及全民健身更亲民、更便利、更普及，经常参加体育锻炼人数比例达到45%以上，人均体育场地面积达到2.5平方米，青少年体育服务体系更加健全，身体素质显著提升，健康状况明显改善。这对改进学校体育工作而言是一个鲜明信号，是一剂强心针，同时也是必须要思考完成的任务。

建设体育强国，学校体育教育是基础也是关键。《纲要》在其后的重大工程中提出，要推进“青少年体育发展促进工程”，从体育冬夏令营建设到体育技能培训，从青少年赛事到体育俱乐部建设，提出了一揽子推进方案。这些方案无疑都具有前瞻性和引领性，符合中国青少年体育的发展趋势，但笔者认为单纯依靠上述方案还显不够，需要构建起与之匹配的学校体育新格局，才能实现同频共振、双翼齐飞。

构建学校体育新格局，首先需要重新认识学校体育的完整功能。体育作为社会系统的基本构成部分，其发展具有鲜明的时代特征，当前需要从体育的单一功能目标逐步转向多元化功能目标。体育不仅仅是一种体魄锻炼，还是一种育人载体、精神活动，一种竞技方式、合作形式，一种健康的生活方式，同时还是促进每一名学生德智体美劳全面发展的有效途径之一。可以看出，体育涵盖了身体、健康、文化、交往、道德等多项功能，体育的背后应该是完整的人。

在明确完整功能后，需要以“四轮驱动”营造新格局。第一轮是“常规课程”，主要包括体育课与阳光体育，这是学校体育的固本行动。固本行动有四个关键词“课时、分值、资源、师资”。对于课时，学校必须不折不扣地按照国家课程方案和课程标准开齐开足体育课程，不得削减、挤占体育课时。鼓励有条件的地方、学校为中小学生增加体育课时。鼓励各省市逐步增加体育在中考中的分值，探索实现纳入高考总分；结合学校体育课，积极开展课外体育活动，整合各类体育资源。鼓励有教师资格证的运动员进入体育教师队伍，不断提高体育教师素质。第二轮是“特色体育”，主要包括校园足球、冰雪运动进校园、各地民族特色体育及传统体育等。以特色体育推进为突破，响应国家号召，传承地域文化，唤起孩子的参与兴趣，不断深化学校体育教学改革，把在特色体育方面取得的经验和形成的模式进行推广。第三轮是“体育健康”，主要包括心理健康、意志磨炼、人格形成等。体育不仅仅是“外练筋骨皮”，更重要的是“内练一口气”，要通过体育磨炼学生的意志，让学生们更加阳光，更加自信，更加活泼，更加开朗。通过体育，让每一个孩子学会尊重体育精神，遵守体育道德，并逐步内化成人格特质。第四轮是“体教融合”，主要包括探索普通学校与竞技体育的衔接，促进学生体育特长发展。学校体育是一种全体性健身，但也不排斥竞技性体育。应当通过体教融合探索发现有体育特长并有进一步发展意愿的学生，搭建适合的上升通道和竞技平台，促进常规性体育向竞技性体育的转变。当前我国竞技体育后备人才培养模式虽然趋于多元，但整体而言社会力量有限，专业竞技体制下的后备人才培养相对滞后，而体育和教育部门间进行跨部门的资源整合与协同培养，实行“体教结合”无疑是一种十分有意义的探索。

青少年是社会发展的中流砥柱，是祖国的未来栋梁。构建学校体育新格局，拓展体育的多功能转向，释放孩子的运动天性，呵护孩子的运动个性，激发孩子的运动潜能，促进孩子的完整健康发展，是建设体育强国的必由之路，既肩负着每一个家庭的希望，又承载了国家和民族的期待。

（作者系北京教科院课程中心副主任、研究员）

作者简介

姓名: 王凯 工作单位: 北京教科院

新闻搜索



24小时排行

- 1 习近平主持全球发展高层对话会并发
- 2 金砖国家领导人第十四次会晤举行
- 3 习近平在金砖国家领导人第十四次会
- 4 习近平在金砖国家工商论坛开幕式上
- 5 “典”亮全人类共同价值 | 习近平引
- 6 胸怀天下谋大同——习近平主席倡导
- 7 壮丽的史诗 精神的殿堂
- 8 促进民心相通 厚植中非友好

分享到:

转载请注明来源: [中国社会科学网](#) (责编: 毕雁)

相关文章

- 人民体育系列特评: 十九大报告绘出体育强国宏伟蓝图
- 全民健身筑牢体育强国根基
- 共筑体育强国中国梦: 十八大以来中国体育发展成就综述
- 重视全民健康 建设全面体育强国
- 体育时评: 以体育强国的心态迎接奥运
- 把握实现体育强国梦的新机遇
- 习近平的讲话在体育界引强烈反响



我的留言

[进入讨论区](#) [关注社科网官方微博](#) [视频](#) [图片](#)

 用户昵称: (您填写的昵称将出现在评论列表中) 匿名




所有评论仅代表网友意见

 人参与 0 评论

最新发表的评论0条, 总共0条

[查看全部评论](#)

今日热点

- 荀子思想中的共同富裕意涵及其当代价值
- 贵州财经大学汇聚全国专家献言减贫与乡村振兴
- 以绿色发展理念推动产业绿色转型升级
- 理论与实践相结合 不断推动社会认识论发展
- 【聚焦政策中国】《广州南沙深化面向世界的粤港澳全面合作总体方案》的亮点与着
- 纵论东亚古典文明: “东亚古典学研究”学术研讨会举行

[回到频道首页](#)
[关于我们](#) | [法律顾问](#) | [广告服务](#) | [网站声明](#) | [联系我们](#)

 值班电话: 010-65393398 E-mail: zgshkxw_cssn@163.com 京ICP备11013869号

 中国社会科学网版权所有, 未经授权禁止使用
 Copyright © 2011-2022 by www.cssn.cn. all rights reserved