

政策法规	学校简介	体育机构	名师名人	训练与竞赛	教材图书	报刊杂志	科学研究	课程教学
学科专业	场馆器材	课外体育	健身园	域外体育	校园明星	职教教育	新闻动态	奥林匹克

《排球——体育教育专业教改试验系列教材》

更新时间：2005-6-5 22:40:37



主编：李汝田 出版社：山东大学出版社

【内容提要】

本教材吸取了最近出版的各种版本排球教材的优点、近年业国内外的先进理论、最新知识。在编写过程中，编写组成员把自己多年的教学训练经验和科研成果渗透到了教材中。为了进一步贯彻落实《全民健身纲要》，促进全民健身运动的开展，激发广大青少年对排球运动的兴趣，充分发挥排球运动在学校体育中的作用，本教材把深受青少年喜爱的软式排球、沙滩排球等其他形式的排球运动专门列为一章作简要介绍。

【目录】

- 第一章 排球运动概述
 - 第一节 排球运动简介
 - 第二节 排球运动的起源、传播与演变
 - 第三节 我国排球运动发展概况
 - 第四节 世界排球运动发展概况
 - 第五节 排球运动的发展趋势
- 第二章 排球技术和教学方法
 - 第一节 准备姿势和移动
 - 第二节 发球
 - 第三节 垫球
 - 第四节 传球
 - 第五节 扣球
 - 第六节 拦网
- 第三章 排球集体战术和教学训练方法
 - 第一节 集体战术
 - 第二节 阵容配备和交换位置
 - 第三节 接发球及其进攻技术
 - 第四节 接扣球及其进攻战术



本站搜索

投票调查

你如何看待大学排行榜？

- 较客观地反映高校实力
- 能促进高校的发展
- 只能部分说明大学水平
- 没多大意义
- 部分单位或个人炒作

最新动态

- 2007双百评选评选结..
- 2007双百评选网民投..
- 2007双百评选资料上..
- 全国教育科学规划办..
- 2007双百评选网上接..
- 《2007双百评选》候..
- “2007年全国百名中..
- 教育部直属高校体育..
- 陈至立在国务院加强..
- 中共中央国务院关于..

友好链接

中华人民共和国教育部
Ministry of Education of the People's Republic of China

高等教育出版社
HIGHER EDUCATION PRESS

上海交通大学

- 第五节 接拦回球的进攻战术
- 第六节 排球集体战术的教学及练习方法
- 第四章 排球练习者身体训理论和方法
- 第一节 概述
- 第二节 身体素质训练方法
- 第三节 力量素质训练方法
- 第四节 速度素质训练方法
- 第五节 耐过素质训练方法
- 第六节 协调素质训练方法
- 第七节 灵活素质训练方法
- 第八节 柔韧素质训练方法
- 第九节 弹跳素质训练方法
- 第五章 排球练习者的心理训练
- 第一节 排球练习者应具备的心理品质
- 第二节 赛前的心理训练
- 第三节 临场的心理调整和心理战术
- 第四节 心理训练应注意的问题
- 第六章 排球教学、训练及比赛的指导工作
- 第一节 概述
- 第二节 教学工作
- 第三节 训练工作
- 第四节 比赛的指导工作
- 第七章 排球竞赛工作
- 第一节 竞赛工作的意义
- 第二节 竞赛的组织工作
- 第三节 竞赛制度、编排与成绩计算
- 第八章 排球竞赛规则与裁判方法
- 第一节 规则的演变与技术、战术发展的辩证关系
- 第二节 裁判员的权力和职责
- 第三节 比赛参加者的权利和责任
- 第四节 排球比赛的程序和礼仪
- 第五节 比赛方法
- 第六节 规则的执行与裁判方法
- 第七节 比赛的记录工作
-
- 第九章 其他形式的排球运动
- 附件一 考核内容、方法和评分标准
- 附件二 排球比赛记分表
- 参考书目

[【推荐】](#) [【返回顶部】](#) [【关闭】](#)

共有0条留言

笔名: [会员登录](#)后才能留言! 不是会员请先[注册](#)!

留言:

提交

留言由版主[审核后](#)才发布, 请不要重复留言!

相关文章:

- [青春期保健](#)
- [北京2008年第29届奥运会吉祥物——福娃介..](#)
- [北京2008年第29届奥运会吉祥物——福娃](#)
- [北京师范大学首届全校研究生趣味运动会](#)
- [武汉大学师生在湖北省高校网球赛上取得佳..](#)
- [湖北省第十二届运动会暨湖北省第九届大学..](#)
- [武汉大学2006年高水平运动员招生考试圆满..](#)
- [陕西省高校体育工作研讨会在西安交通大学..](#)

热门文章:

- [关于申报2007年全国学校体育场馆向公众开..](#)
- [关于做好2008年初中毕业升学体育考试工作..](#)
- [教育部办公厅 国家体育总局办公厅 共青团..](#)
- [关于“双百”评选活动的郑重声明](#)
- [2007双百评选评选结果公示](#)
- [清华大学成立国际关系学系 李肇星出席建..](#)
- [东北大学-中国奥委会支持我校开展中国奥..](#)
- [孙麒麟受国际乒联嘉奖 成为历史上首位获..](#)

• [投票调查](#) • [交通路线](#) • [关于本站](#) • [本站动态](#) •

教育部全国高等学校体育教学指导委员会 全国中小学体育教学指导委员会

版权所有© 2004 沪交ICP备05064