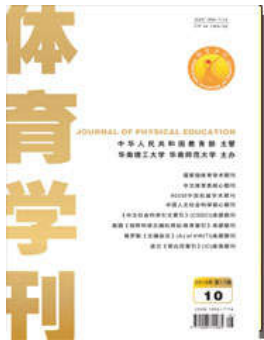




首页 本刊概况 期刊征订 学术交流 学术期刊 编委会 联系我们

投稿指南 | 学术论坛 | 期刊数据 | 期刊全文 | 文章查询 | 下载专区 | 体育茶座

订户之窗 | 学术百家 | 体育网刊 |



期刊全文 ::

未安装PDF浏览器的用户请下载

美国青少年健康测试标准解读

高刚1, 2, 季浏1, 侯良勇3

浏览次数 807



- 2018年
 - 第1期
 - 第2期
 - 第3期
 - 第4期
 - 第5期
 - 第6期
- 2017年
 - 第1期
 - 第2期
 - 第3期
 - 第4期
 - 第5期
 - 第6期
- 2016年
 - 第1期
 - 第2期
 - 第3期
 - 第4期
 - 第5期
 - 第6期
- 2015年
 - 第1期
 - 第2期
 - 第3期
 - 第4期
 - 第5期
 - 第6期
- 2014年
 - 第1期
 - 第2期
 - 第3期
 - 第4期
 - 第5期
 - 第6期
- 2013年
 - 第1期
 - 第2期
 - 第3期
 - 第4期
 - 第5期
 - 第6期
- 2012年
 - 第1期
 - 第2期
 - 第3期
 - 第4期
 - 第5期
 - 第6期
- 2011年
 - 第1期
 - 第2期
 - 第3期
 - 第4期
 - 第5期
 - 第6期
- 2010年
 - 第1期
 - 第2期
 - 第3期
 - 第4期
 - 第5期
 - 第6期
 - 第7期
 - 第8期
 - 第9期
 - 第10期
 - 第11期
 - 第12期
- 2009年
 - 第1期
 - 第2期
 - 第3期
 - 第4期
 - 第5期
 - 第6期
 - 第7期
 - 第8期
 - 第9期
 - 第10期
 - 第11期
 - 第12期
- 2008年
 - 第1期
 - 第2期
 - 第3期
 - 第4期
 - 第5期
 - 第6期
 - 第7期
 - 第8期
 - 第9期
 - 第10期
 - 第11期
 - 第12期

(1.华东师范大学 “青少年健康评价与运动干预” 教育部重点实验室/体育与健康学院, 上海 200241; 2.新疆师范大学 运动人体科学重点实验室, 新疆 乌鲁木齐 830054; 3.新疆职业大学 公共教学部, 新疆 乌鲁木齐 830013)

摘 要：从标准参照评价、身体成分评价、有氧能力评价、肌肉力量和耐力以及关节柔韧性评价等方面对美国青少年健康测试标准进行分析。研究表明：美国FITNESSGRAM测试标准是对青少年健康素质相关领域进行评定与测量的，各相关领域采用了标准参照的评价方法，选用的测试指标突出了科学性、有效性，能准确评价当前青少年的健康素质状况。

关 键 词：学校体育；青少年健康测试；美国

中图分类号：G479；D669.5 文献标志码：A 文章编号：1006-7116(2014)02-0109-04

An interpretation of US teenager fitness test standards

GAO Gang1, 2, Ji Liu1, HOU Liang-yong3

(1.Key Laboratory of Adolescent Health Assessment and Exercise Intervention Ministry of Education, School of Physical Education and Health, East China Normal University, Shanghai 200241, China; 2.Key Laboratory of Exercise Science of Human Body, Xinjiang Normal University, Urumqi 830054, China; 3.Department of Physical Education, Xinjiang Vocational University, Urumqi 830013, China)

Abstract: The authors analyzed US teenager fitness test standards (FITNESSGRAM) in terms of standard reference evaluation, body composition evaluation, aerobic capacity evaluation, muscle strength and stamina evaluation as well as joint flexibility evaluation etc., and revealed the following findings: US FITNESSGRAM carries out evaluations and makes measurements from teenager fitness related areas, for which standard reference evaluation methods are used; the used test indexes are outstandingly scientific and effective, evaluating current teenager fitness conditions more accurately.

Key words: school physical education ; teenager fitness test ; USA

[\[关闭窗口\]](#)

2007年

第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期
第7期	第8期	第9期

2006年

第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期

2005年

第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期

2004年

第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期

2003年

第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期

2002年

第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期

2001年

第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期

你是第 16324374 位访问者

版权所有：体育学刊 粤ICP备05080741号 技术支持：网天科技
地址：广东广州石牌华南师范大学继续教育学院教学楼4-5楼 邮编：510631
编辑部电话：020-85211412 传真：020-85210269 邮箱：tyxk@scnu.edu.cn