



首页 本刊概况 期刊征订 学术交流 学术期刊 编委会 联系我们

投稿指南 | 学术论坛 | 期刊数据 | 期刊全文 | 文章查询 | 下载专区 | 体育茶座

订户之窗 | 学术百家 | 体育网刊 |



期刊全文 ::

未安装PDF浏览器的用户请下载

### 21世纪日本增强中小學生體質的體育策略及其啟示

陆作生, 杨倩, 陈金婵

浏览次数 991



- 2018年
  - 第1期
  - 第2期
  - 第3期
  - 第4期
  - 第5期
  - 第6期
- 2017年
  - 第1期
  - 第2期
  - 第3期
  - 第4期
  - 第5期
  - 第6期
- 2016年
  - 第1期
  - 第2期
  - 第3期
  - 第4期
  - 第5期
  - 第6期
- 2015年
  - 第1期
  - 第2期
  - 第3期
  - 第4期
  - 第5期
  - 第6期
- 2014年
  - 第1期
  - 第2期
  - 第3期
  - 第4期
  - 第5期
  - 第6期
- 2013年
  - 第1期
  - 第2期
  - 第3期
  - 第4期
  - 第5期
  - 第6期
- 2012年
  - 第1期
  - 第2期
  - 第3期
  - 第4期
  - 第5期
  - 第6期
- 2011年
  - 第1期
  - 第2期
  - 第3期
  - 第4期
  - 第5期
  - 第6期
- 2010年
  - 第1期
  - 第2期
  - 第3期
  - 第4期
  - 第5期
  - 第6期
  - 第7期
  - 第8期
  - 第9期
  - 第10期
  - 第11期
  - 第12期
- 2009年
  - 第1期
  - 第2期
  - 第3期
  - 第4期
  - 第5期
  - 第6期
  - 第7期
  - 第8期
  - 第9期
  - 第10期
  - 第11期
  - 第12期
- 2008年
  - 第1期
  - 第2期
  - 第3期
  - 第4期
  - 第5期
  - 第6期
  - 第7期
  - 第8期
  - 第9期
  - 第10期
  - 第11期
  - 第12期

(华南师范大学 体育科学学院, 广东 广州 510006)

**摘 要:** 日本《体育振兴基本计划》将提高中小學生體質作為首要目標, 並且制定行之有效的詳細實施方案; 在《學習指導要領》內容設置上體現出增強學生體質的針對性; 建立了以市町村學校為中心的綜合型地域體育俱樂部, 改善了學生體育環境; 重視體質研究, 建立學生體質監測系統。我國體育發展規劃應重視體質策略及其實施的有效性; 在義務教育《體育與健康課程標準》中應增設增強體質具體內容並發揮其指導作用; 青少年體育俱樂部應為中小學生增強體質創造更好的機會; 國民體質監測應改良粗放式監測方式。

**关键词:** 學校體育; 學生體質; 中小學生; 日本

中圖分類號: G807 文獻標志碼: A 文章編號: 1006-7116(2013)06-0091-03

### Sports strategies implemented in Japan in the 21st century to improve the fitness of elementary and middle school students and inspirations therefrom

LU Zuo-sheng, YANG Qian, CHEN Jin-chan

(School of Physical Education, South China Normal University, Guangzhou 510006, China)

**Abstract:** The Basic Plan for Sports Vitalization implemented in Japan considered improving the fitness of elementary and middle school students as its primary goal, and established effective detailed implementation plans; in the setting of the contents of the Learning Instruction Outline, it showed action specific measures for improving student fitness; it established comprehensive regional sports clubs which base their center on municipality schools, improved student sports environment; it valued fitness study, established student fitness monitoring systems. In strategies implemented in China to improve the fitness of elementary and middle school students, the national sports development plan should pay attention to the effectiveness of fitness strategies and their implementation; specific fitness improvement contents should be added to the Physical Education and Health Curriculum Standard in compulsive education and their guiding function should be exerted; teenager sports clubs should create better opportunities for elementary and middle school students to improve their fitness; national fitness monitoring should improve its rough monitoring manner.

**Key words:** school physical education; students fitness; elementary and middle schools students; Japan

[【关闭窗口】](#)

**2007年**

第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期
第7期	第8期	第9期

**2006年**

第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期

**2005年**

第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期

**2004年**

第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期

**2003年**

第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期

**2002年**

第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期

**2001年**

第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期

你是第 [16327271](#) 位访问者

版权所有：体育学刊 粤ICP备05080741号 技术支持：网天科技

地址：广东广州石牌华南师范大学继续教育学院教学楼4-5楼 邮编：510631

编辑部电话：020-85211412 传真：020-85210269 邮箱：tyxk@scnu.edu.cn