



首页 本刊概况 期刊征订 学术交流 学术期刊 编委会 联系我们

投稿指南 | 学术论坛 | 期刊数据 | 期刊全文 | 文章查询 | 下载专区 | 体育茶座

订户之窗 | 学术百家 | 体育网刊 |



期刊全文 ::

未安装PDF浏览器的用户请下载

### 青少年体育锻炼习惯的概念模型建构

王坤1, 季浏2

浏览次数 971



- 2018年
  - 第1期
  - 第2期
  - 第3期
  - 第4期
  - 第5期
  - 第6期
- 2017年
  - 第1期
  - 第2期
  - 第3期
  - 第4期
  - 第5期
  - 第6期
- 2016年
  - 第1期
  - 第2期
  - 第3期
  - 第4期
  - 第5期
  - 第6期
- 2015年
  - 第1期
  - 第2期
  - 第3期
  - 第4期
  - 第5期
  - 第6期
- 2014年
  - 第1期
  - 第2期
  - 第3期
  - 第4期
  - 第5期
  - 第6期
- 2013年
  - 第1期
  - 第2期
  - 第3期
  - 第4期
  - 第5期
  - 第6期
- 2012年
  - 第1期
  - 第2期
  - 第3期
  - 第4期
  - 第5期
  - 第6期
- 2011年
  - 第1期
  - 第2期
  - 第3期
  - 第4期
  - 第5期
  - 第6期
- 2010年
  - 第1期
  - 第2期
  - 第3期
  - 第4期
  - 第5期
  - 第6期
  - 第7期
  - 第8期
  - 第9期
  - 第10期
  - 第11期
  - 第12期
- 2009年
  - 第1期
  - 第2期
  - 第3期
  - 第4期
  - 第5期
  - 第6期
  - 第7期
  - 第8期
  - 第9期
  - 第10期
  - 第11期
  - 第12期
- 2008年
  - 第1期
  - 第2期
  - 第3期
  - 第4期
  - 第5期
  - 第6期
  - 第7期
  - 第8期
  - 第9期
  - 第10期
  - 第11期
  - 第12期

( 1.上海交通大学 体育系, 上海 200040; 2.华东师范大学 体育与健康学院, 上海 200041 )

摘要: 在对大学生体育锻炼习惯调查的基础上, 采用解释结构模型法建构了青少年体育锻炼习惯的概念模型: 体育锻炼习惯是指在特定情境下, 通过反复的锻炼实践形成的具有积极效应的、相对稳定的、自动化的行为定势和思维模式, 具有稳定性、重复性、自动化以及效果的积极性等特征。

关键词: 学校体育; 锻炼习惯; 解释结构模型

中图分类号: G807; G806 文献标志码: A 文章编号: 1006-7116(2013)05-0093-04

#### The building of a concept model of physical exercise habits of teenagers

WANG Kun1, Ji Liu2

( 1.Department of Physical Education, Shanghai Jiaotong University, Shanghai 200240, China; 2.School of Physical Education and Health, Earth China Normal University, Shanghai 200241, China)

Abstract: Based on their investigation of physical exercise habits of college students, the authors built a concept model of physical exercise habits of teenagers by applying the interpretative structural modeling method: a physical exercise habit refers to a positively effective, relatively stable, automatic behavior pattern and thinking mode formed via repeated exercise practice under a specific scenario. Physical exercise habits has the characteristics of stability, repeatability, automation and having positive effects.

Key words: school physical education; physical exercise habit; interpretative structural model

[【关闭窗口】](#)

**2007年**

第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期
第7期	第8期	第9期

**2006年**

第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期

**2005年**

第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期

**2004年**

第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期

**2003年**

第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期

**2002年**

第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期

**2001年**

第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期

你是第 [16328560](#) 位访问者

版权所有：体育学刊 粤ICP备05080741号 技术支持：网天科技

地址：广东广州石牌华南师范大学继续教育学院教学楼4-5楼 邮编：510631

编辑部电话：020-85211412 传真：020-85210269 邮箱：tyxk@scnu.edu.cn