



吉首大学学报自然科学版 » 2005, Vol. 26 » Issue (1): 118-120 DOI:

[科研简报](#) | [最新目录](#) | [下期目录](#) | [过刊浏览](#) | [高级检索](#)

[« Previous Articles](#) | [Next Articles »](#)

## 对高等学校终身体育教育的研究分析

(山西医科大学汾阳学院, 山西 汾阳 032200)

### A Study and Analysis of the Lifelong Physical Education in University

(Fenyang College of Shanxi Medical University, Fenyang 032200, Shanxi China)

- [摘要](#)
- [参考文献](#)
- [相关文章](#)

全文: [PDF \(365 KB\)](#) | [HTML \(1 KB\)](#) | 输出: [BibTeX](#) | [EndNote \(RIS\)](#) | [背景资料](#)

**摘要** 系统分析了终身体育与高校体育的联系,对21世纪的高校体育教育改革进行了理论上的探讨,论述了进一步深化普通高校体育改革的重要性、必要性和迫切性,对培养跨世纪合格人才所要达到的体育方面的长远目标和远期效益进行了系统研究,提出了相关的构思和举措。

**关键词:** 终身体育 高校体育 体育教学 大学生

**Abstract:** On the basis of systematic analysis of the relationship between the lifelong physical education and the university physical education, the reform of university physical education in the 21st century is discussed theoretically and the importance, necessity and urgency of further reform is also explored. The article gives a further systematical study to the long-term target and the forward benefits which those cross-century talents are trained to attain in the physical education. Besides, several related ideas and measures are explained in detail.

**Key words:** lifelong P.E. university physical education physical education university students

**作者简介:** 梁晓东 (1977-), 男, 山西省汾阳市人, 山西医科大学汾阳学院助教, 主要从事高校体育教育教学研究。

#### 引用本文:

梁晓东. 对高等学校终身体育教育的研究分析[J]. 吉首大学学报自然科学版, 2005, 26(1): 118-120.

LIANG Xiao-Dong. A Study and Analysis of the Lifelong Physical Education in University[J]. Journal of Jishou University (Natural Sciences Edit), 2005, 26(1): 118-120.

- [1] 张国民. 青年心理学 [M]. 北京: 新华出版社, 1998.
- [2] 教育部直属综合大学体系成立10周年论文汇编. 中国高校体育改革回顾与展望 [M]. 北京: 北京体育大学出版社, 2001.

- [1] 宋祖军, 李恒. 球类运动对大学生深度知觉的影响[J]. 吉首大学学报自然科学版, 2011, 32(3): 126-128.
- [2] 樊伟. 高校女生体育教学效果影响因素的调查与分析[J]. 吉首大学学报自然科学版, 2011, 32(1): 114-116.
- [3] 邵华. 地方高校大学生自主创业认识状况调查[J]. 吉首大学学报自然科学版, 2010, 31(6): 120-122.
- [4] 陈志萍. 校企合作新模式下的职业实用性体育教学[J]. 吉首大学学报自然科学版, 2010, 31(5): 126-128.
- [5] 赵开. 基于素质教育的体育教学与学生非智力因素培养[J]. 吉首大学学报自然科学版, 2010, 31(2): 119-121.
- [6] 欧阳秀雄. 城市群大学生课余体育锻炼现状及影响因素[J]. 吉首大学学报自然科学版, 2009, 30(5): 106-108.
- [7] 吴雅彬, 宋加华, 唐丽. 高脚竞速运动对大学生心肺机能的影响[J]. 吉首大学学报自然科学版, 2008, 29(2): 120-122.
- [8] 唐丽. 论体育院系运动训练专业学生人文素质的培养[J]. 吉首大学学报自然科学版, 2005, 26(4): 115-117.

#### 服务

- ▶ [把本文推荐给朋友](#)
- ▶ [加入我的书架](#)
- ▶ [加入引用管理器](#)
- ▶ [E-mail Alert](#)
- ▶ [RSS](#)

#### 作者相关文章

- ▶ [梁晓东](#)

版权所有 © 2012《吉首大学学报（自然科学版）》编辑部

通讯地址：湖南省吉首市人民南路120号《吉首大学学报》编辑部 邮编：416000

电话传真：0743-8563684 E-mail：xb8563684@163.com 办公QQ：1944107525

本系统由北京玛格泰克科技发展有限公司设计开发 技术支持：support@magtech.com.cn