



西安体育学院学报

2002年 第1期

体育人文社会学

文章编号: 10012747 X(2001) 0320034202 文献标识码: A 中图分类号: G806

课外体育是实现终身体育的有效途径和根本保障

—对学校课外体育地位与作用的重新认识

杨 芳¹, 雷少华¹, 闫 虹¹, 杨 薇²

1. 天水师范学院体育系, 甘肃天水741001; 2. 甘肃政法学院体育系, 甘肃兰州730070

摘 要: 从学校体育现状出发, 对学校体育与终身体育的教育衔接进行分析, 认为课堂教学的局限和不足难以实现终身体育, 只有充分发挥课外体育的优势, 课外体育与课堂教学齐头并进、相得益彰、相互配合共同完成学校体育的目标任务, 才能确保终身体育的实现。

关键词: 终身体育; 学校体育; 课外体育

An Effective Way of Exercises Outside Class for Physical Education of Lifetime

YANG Fang¹ LEI Shao - Hua¹, YAN Hong¹, YANGWei²

1. Department Of Physical Education, Tiansui Teachers College, Tiansui 741001 China 2. Gansu Institute Of Political Science And Law, Lanzhou 730070 China

Absrtact: By Analyzing The Combined Problems Of School Physical Education And Physical Education Of Lifetime The Paper Showed That The Lacks And Limits Of Class Physical Education Can' t Achieve The Physical Education For Lifetime. Combining The Unofficial With Official Physical Education Is The Only Way For Achieving The Physical Education Of Lifetime.

Key Words: Physical Education For Lifetime; School Physical Education; Unofficial Physical Education

[\(文章全文 PDF\)](#)

收稿日期: 2001 - 03 - 11 修回日期: 2002年

基金项目:

作者简介: 杨 芳(19652), 女, 江苏扬州人, 天水师范学院讲师, 研究方向为学校体育。

版权所有 《西安体育学院学报》编辑部

主管单位: 陕西省体育局 主办单位: 西安体育学院 通信地址: 西安市含光北路65号 邮政编码: 710068

电话号码: 029-88409449 传真号码: 029-88409515 电子信箱: xtxb0xaipe.edu.cn 投稿网址: www.xaty.cb.cnk.net 网络地址: xaty.chinajournal.net.cn