



### 西安体育学院学报

2001年 第2期

#### 体育测量与评价

文章编号: 10012747 X(2001) 0220044203 文献标识码: A 中图分类号: G804149

#### 陕西省成年人参加体育锻炼情况问卷调查与分析

郭晓燕, 马京星, 刘 铁, 李天荣

陕西省体育局体育科学研究所, 陕西西安710061

**摘 要:** 按照《中国成年人体质测试标准》, 笔者对陕西省成年人参加体育锻炼情况进行了问卷调查, 并对结果进行了分析和研究。结果表明, 我省成年人有半数以上不能坚持参加体育锻炼, 农民不参加锻炼人数的比例最高, 我省人均体育消费水平也相对较低。

**关键词:** 陕西省; 成年人; 体育锻炼

#### Investigation and Analysis of Questionnaire on the Adult Taking Part in the Sports Exercise in Shaanxi Province

GUO Xiao2yan , MA Jing-Xing , LIU Tie , LI Tian-Rong

Shaanxi Sports Scientific Institute , Xi' An , 710068 China

**Abstract:** According To The Measured And Evaluated Standard For Chinese Fitness Adult , The Fitness Of The Adult Exercising Was Investigated And Analyzed. The Conclusions Are As Following : More Than The Half Adults In Our Province Didn' t Insist On Joining The Sports Exercise. The Number Of Peasants Is The Smallest. The Average Consumption In Sports Exercise Of Shaanxi Province Is Lower Than That Of Others.

**Key Words:** Shaanxi Province ; Adult ; Sports Exercise

[\(文章全文 PDF\)](#)

收稿日期: 2000-05-15 修回日期: 2001年

基金项目:

作者简介: 郭晓燕(1952) , 女, 陕西神木人, 陕西省体育局体育科学研究所, 副所长

版权所有 《西安体育学院学报》编辑部

主管单位: 陕西省体育局 主办单位: 西安体育学院 通信地址: 西安市含光北路65号 邮政编码: 710068

电话号码: 029-88409449 传真号码: 029-88409515 电子信箱: xtxb@xajpe.edu.cn 投稿网址: www.xaty.cb.cnk.net 网络地址: xaty.chinajournal.net.cn