



西 安 体 育 学 院 学 报

2000年 第4期

体育测量与评价

文章编号: 1001-747 X (2000) 04-0026-03 文献标识码: A 中图分类号: G804.49

陕西省大学生体质状况及影响因素的研究

张又新

西北大学体育教研部, 陕西西安710069

摘 要: 高校体育教育的目的之一是增强学生体质, 为了掌握我省学生体质状况及发展趋势, 为了贯彻落实《中国教育改革和发展纲要》, 培养德智体全面发展的建设人才, 笔者对陕西省1995年学生体质健康调查中大学生体质状况进行分析研究, 并和1995年全国学生体质状况进行比较, 寻找差距, 发现问题, 为我省教育行政部门的决策和大学学校体育工作的开展提供科学数据, 从而能够按照学生的体质类型, 科学地指导学生进行各项体育活动。

关键词: 陕西省; 大学生; 体质状况; 影响因素

Study on Physical Condition and Its Affective Factors Among College Students in Shaanxi Province

ZHANG You-Xin

P. E. Dept. Of Northwest University, Xi' An, 710069

Absrtact: One Of The Goals Of Physical Education In The Colleges And Universities Is To Build Up The Students' Health. In Order To Know Well The Students' physique And Its Tendency, To Carry Out The National Programfor Educational 2Reform And Development, And To Train The Constructional Successors Who Combine Ability, Integrity And Good Health, The Author Studied And Analyzed The Stu2 Dents' Physique And The Results Of Health Investigation In 1995 Of Shaanxi Province And Compared With That Of The Whole Country. The Author Discovered Some Problems From The Result, Author Wish This Study Can Provide The Reliable Scientific Data For The Colleges' Physical Education, And Guide The Students To Do Various Physical Exercises According To The Di fferent Type Of Physique.

Key Words: College Students, Physique, Affective Factors

[\(文章全文 PDF\)](#)

收稿日期: 2000-04-20 修回日期: 2000年

基金项目:

作者简介: 张又新(1956-), 男, 江苏常州人, 西北大学副教授。

版权所有 《西安体育学院学报》编辑部

主管单位: 陕西省体育局 主办单位: 西安体育学院 通信地址: 西安市含光北路65号 邮政编码: 710068

电话号码: 029-88409449 传真号码: 029-88409515 电子信箱: xtxb0xaipe.edu.cn 投稿网址: www.xaty.cb.cnk.net 网络地址: xaty.chi najournal.net.cn