

体育与运动科学

高等体育院校中年女教师骨密度变化的动态追踪

顾芳, 王智强, 周志雄, 陈晓虹

首都体育学院 运动机能评定与技术分析重点实验室, 北京 100191

收稿日期 2011-3-7 修回日期 网络版发布日期 接受日期

摘要 为了探讨不同年龄和运动经历的体育院校女教师骨密度的变化特征,采用双能X线骨密度仪对70名女教师骨密度进行连续3年的追踪测定。研究表明:1)35~44岁、45~49岁和50~55岁3个年龄段女教师的股骨颈BMD之间有显著差异,而L2-4和Wards' BMD无显著差异;2)35~44岁和50~55岁运动女教师组的股骨颈和Wards' BMD值分别显著高于非运动女教师组;3)45~49岁运动组的L2-4、股骨颈和Wards' BMD值均显著高于非运动组女教师骨密度;4)3年期间女教师的骨密度无显著变化。

关键词 [高等体育院校](#) [女教师](#) [骨密度](#)

分类号 [G 804.5](#)

DOI:

通讯作者:

作者个人主页: 顾芳; 王智强; 周志雄; 陈晓虹

扩展功能

本文信息

- ▶ [Supporting info](#)
- ▶ [PDF](#)(1266KB)
- ▶ [\[HTML全文\]](#)(OKB)
- ▶ [参考文献\[PDF\]](#)
- ▶ [参考文献](#)

服务与反馈

- ▶ [把本文推荐给朋友](#)
- ▶ [加入我的书架](#)
- ▶ [加入引用管理器](#)
- ▶ [引用本文](#)
- ▶ [Email Alert](#)
- ▶ [文章反馈](#)
- ▶ [浏览反馈信息](#)

相关信息

- ▶ [本刊中 包含“高等体育院校” 的相关文章](#)
- ▶ 本文作者相关文章

- [顾芳](#)
- [王智强](#)
- [周志雄](#)
- [陈晓虹](#)