



课程首页



教学队伍



教学内容



教学条件



教学方法与教学手段



教学效果



特色及政策支持



教学资源

教学进度

教学大纲

授课教案

实验指导

授课课件

教学录像

考试试卷

考核办法

参考文献

※ 教学资源 &gt;&gt;参考文献

- [1] 林正常. 运动生理学实验指引. 台北: 师大书苑有限公司, 1989.
- [2] 全国体育学院教材委员会审定. 体育测量评价. 北京: 人民体育出版社, 1995.
- [3] 全国体育学院教材委员会审定. 运动医学. 北京: 人民体育出版社, 1990.
- [4] 全国体育学院教材委员会审定. 运动生理学. 北京: 人民体育出版社, 2002.
- [5] 邢文华, 等. 体育测量与评价. 北京: 北京体育学院出版社, 1985.
- [6] 杨迺军, 等. 体育测量学. 广州: 华南理工大学出版社, 1990.
- [7] 赵秋蓉, 等. 体育测量评价. 西安: 陕西人民教育出版社, 1992.
- [8] 上海体育学院体育测量评价实验课教学使用资料.
- [9] 国家国民体质监测中心编. 2005年国民体质监测工作手册.
- [10] 谭晓东主编. 社会医学与健康促进学. 北京: 科学出版社, 2000.
- [11] 陈佩杰, 陈文鹤, 陆大江. 适量运动. 上海: 上海科学技术出版社, 2004.
- [12] 陈明达, 等. 实用体质学. 北京: 北京医科大学、中国协和医科大学联合出版社, 1993.
- [13] 黄敬亨. 健康教育学(第二版). 上海: 上海医科大学出版社, 1999.
- [14] 杨锡让, 等. 实用体育健康医学. 北京: 北京体育大学出版社, 1995.
- [15] 季 浏主编. 体育与健康. 上海: 华东师范大学出版社, 2001.
- [16] 马 铁, 高东明译审. 体育运动中的力量与快速力量. 北京: 人民体育出版社, 2004.
- [17] 本书编委会. 普通人群体育锻炼标准实施手册. 北京: 清华同方光盘电子出版社, 2003.
- [18] 何志谦主编. 人类营养学. 北京: 人民卫生出版社, 2001.
- [19] America College of Sports Medicine. ACMS' s Guidelines for Exercise Testing and Prescription(6thed.). Baltimore: Williams&Willkins. 2000.
- [20] Brown KM, Thomas DQ, Kotecki JE. Physical Activity and Health. New York, Lehigh Press. 2002.
- [21] Corbin CB. Concept of Physical Fitness. New York, McGraw-Hill. 2002.
- [22] Donatelle, R. J. Access to Health(9thed). San Francisco, USA: Pearson Education, Inc, 2005.
- [23] Heyward VH. Advance fitness assessment and exercise prescription. Champaign, IL, Human Kinetics. 2002.
- [24] Howley ET&Franks BD. Health Fitness Instructor' s Handbook (3thed.). Champaign, IL, Huamn Kinetics. 1997.

佐证材料



申报表

