

# 排球上手跳发飘球的技术特点及运用

王俭

( 上海医科大学护士学校 )

中图分类号:

摘要: 为取得排球比赛的主动权, 加强发球创新和变化, 通过实践和摸索, 提出了上手跳发飘球新技术.

关键词: 上手跳发飘球; 上手飘球; 大力跳发球

 [阅读文章\(pdf\)](#)

关闭本页