



[首页](#) [学生考研](#) [学院概况](#) [人才培养](#) [科学研究](#) [社会服务](#) [群体竞训](#) [党群建设](#) [学生管理](#) [招生就业](#) [管理制度](#) [校友之窗](#)

[下载专区](#) [教学科研](#)

» [首页](#) » [学院概况](#) » [师资队伍](#) » [正文](#)

## 王军力副教授博士

[ 作者: 佚名 出自: 发表时间: 2012-05-28 点击: 4408 ]

王军力，汉族，1978年12月出生，山东威海，中共党员，博士研究生，副教授，教研室主任。研究方向: 体质、运动与健康，主要担任课程《运动生理学》和《健康管理学》。

### 一、教学科研

#### (一) 科研课题:

1. “中国长寿之乡”湖南麻阳老年人晚年生活的长寿因素研究（湖南省社科基金课题 2016-2019年）；
2. 以民族民间体育为运动项目的运动处方在湘西中小学体育中的应用研究（湖南省教育规划课题，2017-2019）
3. “中国长寿之乡”湖南麻阳老年人健康长寿生物学因素研究（湖南省少数民族传统体育训练基地课题）
4. 高强度搏击操运动对肥胖成年人代谢健康、生活质量和运动愉悦感的影响研究（怀化学院智慧健康促进实验室平台项目，2019-20

21)

5. 白藜芦醇和运动训练改善 II 型糖尿病大鼠糖代谢异常SIRT1机制研究（湖南省教育厅科研项目2010-2012）

6. 热预处理对大鼠急性运动耐受性和HSP70表达的影响研究（怀化学院科研项目，2007-2009）

（二）教改课题：

以培养能力为目标的《体育科学研究方法》课程研究性教学模式探究（怀化学院教学改革项目，2015-2017）

大学生创新创业项目：

高强度搏击操运动对肥胖大学生自我效能感、心肺适能和身体成分的影响研究（湖南省大学生创新创业项目，2020-2022）

（三）专著：

基于运动的心血管疾病康复—理论与应用（广西师范大学出版社，2020）

（四）论文：

以第一作者发表论文15篇，其中核心期刊5篇。

1. 运动、细胞凋亡和热休克蛋白，辽宁体育科技，2007。

2. 热预处理对急性运动大鼠股四头肌抗氧化能力的影响，山东体育科技，2009。

3. 预处理对大鼠急性运动股四头肌保护作用的实验研究，怀化学院学报，2009。

4. 热预处理对大鼠急性运动抗氧化能力和 HSP70 表达的影响，体育学刊，2010，CSSCI来源期刊。

5. 白藜芦醇的生物学功能及在运动医学领域的研究进展，河北体育学院学报，2012。

6. SIRT1与糖脂代谢及其与运动关系研究进展, 中国运动医学杂志, 2012, CSCD来源期刊。
7. 运动训练和白藜芦醇改善2型糖尿病大鼠脂代谢异常的SIRT1机制研究, 西安体育学院学报, 2013, CSSCI来源期刊。
8. SIRT1在运动训练和白藜芦醇改善T2DM大鼠骨骼肌胰岛素信号通路中的作用, 上海体育学院学报, 2013, CSSCI来源期刊。
9. 2014年湖南省怀化市3-6岁城乡幼儿体质对比研究, 体育世界(学术版) 2016。
10. 2010-2014年湖南省怀化市3~6岁农村侗族幼儿体质变化动态研究, 运动, 2016。
11. SIRT1、运动与动脉粥样硬化研究进展, 辽宁体育科技, 2016。
12. 体育科学研究方法课程研究性教学模式探索, 体育科技, 2017。
13. 2010年与2014年湖南省怀化市60-69岁农村老年人人体质指标对比分析, 体育科技, 2017。
14. 2014年怀化市60-69岁农村汉族和侗族老年人人体质对比研究, 体育世界(学术版), 2017。
15. 高强度间歇训练在心脏康复领域的研究进展, 心血管病学进展, 2020, 中国科技核心。

#### (五) 会议论文

1. 运动训练和白藜芦醇改善2型糖尿病骨骼肌胰岛素信号通路障碍SIRT1机制研究, 第九届全国体育科学大会 分会场专题报告
2. The Effect of Aerobic Exercise on Related Protein Expression Lipid Metabolism, Oxidative Stress and Inflammatory in Different Adipose Tissue in APOE<sup>-/-</sup> Rats. 第三届亚太医学与健康科学国际学术研讨会。

文章录入: admin | 责任编辑: admin

上一篇文章: 吴亿中高级实验师

下一篇文章: 宋祖军副教授

Copyright © 2015 体育学院|tyxy.hhtc.edu.cn All Rights Reserved

建议使用1024\*768分辨率及IE6.0以上浏览器浏览本站

==== 友情链接 ====

