



首页 > 主页 > 通知公告

国家体育总局体育科学研究所关于举办筋膜健身课程培训班的通知

文章来源: | 发布时间: 2019-05-20 | 【打印】 【关闭】

各有关单位:

国家体育总局体育科学研究所根据国内康复理念和技术发展的需要,大力引进国外运动康复先进知识体系。为使我国物理治疗师、康复医师和科研人员、体能训练师、大众健身工作者等了解筋膜系统研究的最新进展,学习体育和运动训练中筋膜的作用,利用筋膜训练原则使人体更有效的运动,达到最佳运动表现,特举办筋膜健身课程培训班。本次培训班由德国Robert Schleip先生授课。具体事宜通知如下:

一、培训时间

2019年6月9日至10日。

二、培训地点

国家体育总局体育科学研究所(常州)运动康复研究中心,地址:江苏省常州市天宁经济开发区河海东路9号。

三、培训形式和内容

培训以理论和实操结合的形式进行。培训班将学习筋膜在肌肉力量传导中的特殊作用,理解筋膜组织的动态回弹特性,理解筋膜组织如何适应重复性的机械负荷,理解筋膜的本体感觉和内感受器功能以及执行和指导筋膜训练方法。

具体培训介绍及日程安排详见附件。

四、培训对象

各相关单位的物理治疗师、康复医师、科研人员、队医、体能训练师、大众健身工作者以及运动康复与物理治疗相关专业人员等。

五、培训费用及交纳方式

(一) 培训费

2000元/人。培训费用包含培训费、资料费、国际认证证书费,提供培训费发票。住宿费、差旅费自理。

(二) 培训费交纳方式：仅限银行转账。

户名：国家体育总局体育科学研究所

开户行：中国工商银行北京体育馆路支行

银行账号：0200008109088090158

转账时请务必在备注或附言中写明转账事项，注明：“筋膜健身+参训人姓名”。

(三) 银行转账时间：6月7日前。

六、课程人数及报名方式

(一) 课程人数

为保证国际认证课程的培训质量，课程限报65人，最终参训学员名单根据报名交费先后顺序确定。

(二) 报名方式

添加联系人微信（KLH105）或扫描下方二维码，进行报名登记。登记成功后填写报名表（见附件），连同汇款凭证发至邮箱konglinghua@ciss.cn。

联系人：孔令华

电话：（010）87182525



七、报到时间和地点

(一) 报到时间

2019年6月9日上午8:30-9:00。

(二) 报到地点

常州市天宁区河海东路9号常州体育健康产业园4号楼。

附件：1. 筋膜健身课程介绍及日程安排

2. 筋膜健身课程报名表

2019年5月17日

附件下载：

附件1 关于举办筋膜健身课程培训班的通知.pdf

附件2 报名表.docx

版权所有 © 国家体育总局体育科学研究所 ICP : 13023979号-3

地址: 北京市东城区体育馆路11号 邮编 : 100061

电话 : 010-87182527 传真 : 010-87182600

 京公网安备 11010102002897号

=== 相关链接 === ▼

