

时差让运动员掉链子

文章来源：中国科学报 张章 发布时间：2017-01-25 【字号： 小 中 大 】

我要分享



图片来源：Rob Tringali SportsChrome

时差能影响所有人，就连美国职业棒球大联盟（MLB）运动员也不例外。一项新研究发现，长距离旅行能影响某些棒球技术，例如投球和跑垒。当球队刚从外地比赛归来，时差的影响甚至能抵消主场优势。

众所周知，时差能产生疲劳感，原因是人体内部生物钟和所在时区间的失调。但时差对运动员的影响长期处于争论中。例如，2009年的一项针对MLB的研究显示，时差能略微降低球队的获胜几率。

但前期研究并未准确探明时差对比赛影响最严重的方面。而相关数据能让教练和训练员更好地帮助球员为长途比赛作准备。为了找到答案，芝加哥小熊队俱乐部和西北大学神经生物学家Ravi Allada合作，分析了1992年至2011年有价值的MLB数据。

研究人员将数据集范围从46535场比赛缩小到4919场。这些比赛中均有球队需要穿越至少两个时区到达赛场。然后，他们将每场比赛的攻防数据分开统计，包括全垒打、偷垒和牺牲高飞球长打。最终，他们比较了从东到西旅行的球队和从西向东球队的相关数据变化。

结果显示，向东旅行的球队表现更差，相关报告近日发表于美国《国家科学院院刊》。“一个更令人惊讶的事实是，我们通常以为主场球队不会受时差影响，但结果不是。”Allada说。

在经历旅行后，主场球队的攻击性会减弱。在此类比赛中，球员更少尝试双打、三打和偷垒。当小熊队在洛杉矶比赛完回到芝加哥后，胜率约降低3.5%。

（责任编辑：侯茜）

热点新闻

中科院召开警示教育大会

国科大教授李佩先生塑像揭幕
我国成功发射两颗北斗三号全球组网卫星
国科大举行建校40周年纪念大会
2018年诺贝尔生理学或医学奖、物理学奖...
“时代楷模”天眼巨匠南仁东事迹展暨塑像揭幕

视频推荐



【新闻联播】“率先行动”计划 领跑科技体制改革



【朝闻天下】《2018研究前沿》发布——中国在热点新兴前沿表现稳中有升

专题推荐



中国科学院
“讲爱国奉献 当时代先锋”主题活动



2018 诺贝尔奖

