

# 少年网球运动员的选材和基本技术训练

赵洁

( 上海体育馆少体校 )

中图分类号:

**摘要:** 对少年运动员的基本技术培训,尤其是网前、底线的技术同步的培训作了定性定量的探讨,并就青少年球员的选材、基本技术训练的3个阶段,结合比赛、战术训练的教学方法作了详细的论述。

**关键词:** 网球运动; 基础训练; 少年运动员

 [阅读文章\(pdf\)](#)

关闭本页