



赛艇运动员腰痛机制进展

Progress in the Research of the Mechanism of Low Back Pain of Rowers

DOI:

中文关键词:[赛艇运动员](#) [下腰痛](#) [表面肌电图](#) [机制](#)

英文关键词:[Rowers](#) [low back pain](#) [surface electromyogram](#) [mechanism](#)

基金项目:

作者	单位
张双双	苏州大学 体育学院

摘要点击次数: 526

全文下载次数: 907

中文摘要:

腰部损伤是国内外赛艇运动员最常见的损伤。赛艇运动员的腰痛是多因素促发导致的结果，因此对其机制的研究较有局限性。近几年对赛艇运动员腰痛机制的研究主要是流行病学及生物力学的分析，研究表明：赛艇运动过程中，运动员脊柱承受的较大应力会使其前屈后伸超过其生理的活动度，而且，较小程度地骨盆旋转以及腰-骨盆运动的不协调增加了腰椎损伤的几率；腰部损伤跟大量的测功仪训练、相关肌肉功能下降有较大的相关性。而且国外的一些研究初步说明，赛艇运动员的腰、腹、大腿等部肌肉用力明显不对称，可能也是引起腰部损伤的重要原因。

英文摘要:

Low back injuries are the most common ones of the rowers at home and abroad. Low back pain of rowers is a result of multiple factors. The research on its mechanism is limited. In recent years, the research on the mechanism of rower's low back pain mainly focuses on the analysis of epidemiology and biomechanics. Studies show that the great stress on the spine may make its movement of bending forward and extending backward exceed normal physiological activity scope. The small degree of pelvic rotation and the inharmonious movement of waist and pelvis increase the possibility of lumbar spine injury. The study result shows that back injury correlates greatly with large amount of dynamometer training and the decrease of the related muscle function. The researches in foreign countries confirmed preliminarily that the asymmetry of the muscle movements of rower's waist, abdomen and thighs may play a pivotal role in causing athlete's injury.

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

关闭

参考文献(共44条):

[1] Newlands C, Reid D, Parmar P. (2015). The prevalence, incidence and severity of low back pain among international-level rowers[J]. British journal of sports medicine, bjsports-2014-093889.

[2] Verrall G, Darcey A. (2014). Lower back injuries in rowing are responsible for more time loss from training in National level rowers compared to International level rowers. For rib stress fractures International rowers are more at risk[J]. Journal of Science and Medicine in Sport, (18):e159.

文章下载top30

HIDE

- 01 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
- 02 国际体育活动及全球体育法中的...
- 03 公共服务均等化视角下上海体育...
- 04 体育视频数据库的制作方案 —...
- 05 上海体育发展的战略环境分析
- 06 国外互联网体育博彩业发展现状...
- 07 肌电图(EMG)在运动生物力...
- 08 我国体育学院教育专业排球普修...
- 09 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 10 体力活动与代谢健康
- 11 中国体育现代化与体育法制建设
- 12 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 13 中国体育法制之殇
- 14 台湾全民运动会的演进历程与特...
- 15 辨析体育现代化概念的内涵与外...

文章浏览top30

HIDE

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 02 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 03 中国体育法制之殇
- 04 上海竞技体育发展定位研究
- 05 专题导读：体育全球化发展的必...
- 06 我国体育彩票发展现状及对策
- 07 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 08 上海竞技体育可持续发展之路：...
- 09 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 10 体育彩票：公益事业的助推器，...
- 11 体育彩票彩民网上问卷调查系统...
- 12 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 13 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 14 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 15 上海市区县竞技体育项目管理发...

被引频次top30

HIDE

- [3]Winzen M, Voigt H F, Hinrichs T, et al. (2011). Injuries of the musculoskeletal system in German elite rowers[J]. Sportverletzung Sportschaden: Organ der Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin, 25(3):153-158.
- [4][Wilson F, Gissane C, Gormley J, et al. \(2010\). A 12-month prospective cohort study of injury in international rowers\[J\]. British journal of sports medicine, 44\(3\):207-214.](#)
- [5]Steenman K, Wielaard K, Lezeman H, et al. (2014). BIOMECHANICAL ASYMETRIES AND SPINAL LOADING IN ELIT ROWERS WITH AND WITHOUT LOW BACK PAIN[J]. British journal of sports medicine, 48(7):662-662.
- [6]白震民,梁顿,闫保琛,等.康复体能训练干预非特异性下腰痛的研究[C]// 2013年全国竞技体育科学论文报告会论文集摘要集,2013.
- [7]Smoljanovic T, Bojanic I, Hannafin J A, et al. (2009). Traumatic and overuse injuries among international elite junior rowers[J]. The American journal of sports medicine, 37(6):1193-1199.
- [8]吴宝军,吴庆,马涛.高校赛艇运动常见损伤及预防[J].运动,2013,(15):35-36.
- [9][王胜.国家赛艇队运动员创伤特点分析\[J\].内江科技,2013,34\(8\):82-83.](#)
- [10]宋田军,张德常.关于赛艇运动员腰部损伤情况的分析及康复训练的研究[J].运动,2014,(13):29-29.
- [11][臧克成,郑秀兰,宋克宁.专业运动员腰部扭伤的原因和预防措施\[J\].冰雪运动,2010,\(2\):62-65.](#)
- [12][Pollock C L, Jones I C, Jenkyn T R, et al. \(2012\). Changes in kinematics and trunk electromyography during a 2000 m race simulation in elite female rowers\[J\]. Scandinavian journal of medicine & science in sports, 22\(4\):478-487.](#)
- [13]Richardson C A, Jull G A. (1995). Muscle control—pain control. What exercises would you prescribe?[J]. Manual therapy, 1(1):2-10.
- [14]Rumball J S, Lebrun C M, Di Ciacca S R, et al. (2005). Rowing injuries[J]. Sports medicine, 35(6):537-555.
- [15]Hosea T M, Hannafin J A. (2012). Rowing injuries[J]. Sports Health: A Multidisciplinary Approach, 4(3):236-245.
- [16][Reid D A, Mcnair P J. \(2000\). Factors contributing to low back pain in rowers\[J\]. British Journal of Sports Medicine, 34\(5\):321-322.](#)
- [17]Wilson F, Gormley J, Gissane C, et al. (2012). The effect of rowing to exhaustion on frontal plane angular changes in the lumbar spine of elite rowers[J]. Journal of sports sciences, 30(14):1481-1489.
- [18]BradLeyr.Cutler. (2013). 3-D biomechanical analysis of musculoskeletal injury risk factors and performance variables in fixed seat para-rowing [D]:[master's thesis], Houston, Texas: Physical Therapy, 5-11.
- [19]Wojcik M, Siatkowski I. (2011). Suffering pain in segment lumbar spine and occurrence of weak links of biokinematics chain in kayakers and rowers[J]. Polish Orthopedics and Traumatology, 76(4):232-237.
- [20]Fall M P. Electromyographic analysis of the lumbar erector spinae muscles: Influence of position, a history of low back pain, gender and muscle location on fatigue and recovery[D]:[doctor's thesis], Mansfield, Connecticut town : University of Connecticut. 2001.7-10.

[更多..](#)

相似文献(共20条):

- [1] 岳寿伟,刘庆.腰痛发病机制研究[J].中国组织工程研究与临床康复,2002,6(12):1724-1725.
- [2] 丁萌,张勇.运动员的下腰痛[J].中国组织工程研究与临床康复,2006,10(44):140-142.
- [3] 李增明.赛艇运动员功能性腰痛的诊治[J].河北体育学院学报,2002,16(2):63-64.
- [4] 刘波,叶家军,路怀民.中国国家女子赛艇运动员慢性腰痛对运动训练的影响及其相关因素[J].中国组织工程研究与临床康复,2006,10(32):35-37.
- [5] 刘波,叶家军,路怀民.中国国家女子赛艇运动员慢性腰痛对运动训练的影响及其相关因素[J].中国临床康复,2006,10(32):35-37.
- [6] Peng BG, Wu WW, Hou SX, Zhang CL, Yang Y, Wang XH, Fu XB. 椎间盘源性下腰痛的发病机制[J]. Zhonghua wai ke za zhi [Chinese journal of surgery], 2004, 42(12):720-724.
- [7] 金晨,李强,张璐,李婧.运动员脊柱源性慢性腰痛的述评[J].颈腰痛杂志,2014(4):261-265.
- [8] 王晓滨,王福权.慢性腰痛[J].英国医学杂志,2003,6(3):189-189.
- [9] 王帮民,刘海鹰.腰椎术后下腰痛的机制探讨及中药治疗方法[J].中医临床研究,2013(12):111-113,117.
- [10] 丁萌,张勇.运动员的下腰痛[J].中国临床康复,2006,10(44):140-142.
- [11] 下腰痛的治疗[J].中国组织工程研究与临床康复
- [12] 段红光.颈肩腰背痛[J].中国全科医学,2006,9(12):969-970.
- [13] 向志军,钟生才.椎间盘源性下腰痛的最新认识[J].亚太传统医药,2007,3(11):65-68.
- [14] 楚万忠,邱思强,李晓光.椎间盘源性下腰痛[J].中国全科医学,2008,11(2):131-133.
- [15] 何晓清,徐永清,朱跃良.腰背痛流行病学进展[J].国际骨科学杂志,2008,29(2):115-117.
- [16] 梁新军,夏侃,夏仁云,刘延青.腰椎间盘源性下腰痛[J].继续医学教育,2007,21(14):16-18.
- [17] 黄真.澳式手法治疗下腰痛[J].中国康复医学杂志,1999,14(2):71-72.
- [18] 刘庆,唐显玲.腰背痛治疗进展[J].实用医院临床杂志,2008,5(1):17-19.
- [19] 卞燕.妊娠期腰背痛护理[J].中国医学创新,2012,9(22).
- [20] 石作为 姚猛 王岩松 孙崇毅.间盘源性下腰痛发生机制的探讨[J].中国疼痛医学杂志,2007,13(1):32-35.

