



短跑运动员王能希髋摆动技术改进对百米成绩的影响

Effects of the Improvement of Wang Nengxi's Hip Swing Technique on His 100M Sprint Performance

DOI:

中文关键词:[髋摆动](#) [短跑](#)

英文关键词:[hip swing technique](#) [sprint](#)

基金项目:

作者	单位
沈易弘	上海体育学院

摘要点击次数: 434

全文下载次数: 950

中文摘要:

采用文献资料法、实验法和对比分析法等研究方法,通过对现役运动员王能希的历时两年跟踪调查研究,拍摄其途中跑的影像资料并进行解析,取得其运动学数据。通过对对比分析数据的变化来剖析髋关节摆动技术对短跑成绩的影响。

英文摘要:

Sprint technique has been developing for quite a few years. More and more attention has been paid to hip swing technique by the coaches and athletes. With the methods of literature study, experiment and comparative analysis, the author made a two-year follow-up survey of the active sprinters. Videos of their running were taken for analysis so as to obtain kinematic data. Comparative analysis is applied to analyze the changes of the data in order to find out the effect of hip swing technique on the improvement of sprint performance.

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

关闭

参考文献(共17条):

[1] 李诚志.百米跑落地动作的生物力学分析[J].中国体育科技,1987,23(9):16-18.

[2] 黄香伯.短跑鞭打扒地动作数理分析尝试[J].武汉体育学院学报198014(2):19-26.

[3] 王鲁克.现代短跑技术特点及发展趋势[J].山东体育学院学报.2000.16(3):33-35.

[4] 于湘泽.对现代短跑技术特点及发展态势的认识[J].哈尔滨体育学院学报,2001.19(1):79-81.

[5] 代进军,许瑞勋.短跑伸髋高摆扒地技术探析[J].河南师范大学学报,2002,43(2):78-81.

[6] 宫本庄.,通过下肢肌电观察对短跑途中跑技术和专门力量训练中一些问题的探讨[J].体育科学,1985,5(2):52-55.

[7] 苏仕君.短跑途中跑的生物力学分析[J].安徽体育科技,1992,13(1):4-5.

[8] 吴太平.再论短跑技术训练中“以摆带蹬,蹬摆结合”[J].成都体育学院学报,1986.12(4):46-47.

[9] 徐开春.试论现代短跑技术的发展趋向[J].中国体育科技,1998,34(2): 14-16.

[10] 王志强,吴飞,李清华,等.对短跑途中跑支撑阶段摆动技术机制研究[J].北京体育大学学报,2003,26(1):127-129.

文章下载top30

MORE

- 01 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
- 02 国际体育活动及全球体育法中的...
- 03 公共服务均等化视角下上海体育...
- 04 体育视频数据库的制作方案 —...
- 05 上海体育发展的战略环境分析
- 06 国外互联网体育博彩业发展现状...
- 07 肌电图(EMG)在运动生物力...
- 08 我国体育学院教育专业排球普修...
- 09 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 10 体力活动与代谢健康
- 11 中国体育现代化与体育法制建设
- 12 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 13 中国体育法制之殇
- 14 台湾全民运动会的演进历程与特...
- 15 辨析体育现代化概念的内涵与外...

文章浏览top30

MORE

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 02 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 03 中国体育法制之殇
- 04 上海竞技体育发展定位研究
- 05 专题导读: 体育全球化发展的必...
- 06 我国体育彩票发展现状及对策
- 07 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 08 上海竞技体育可持续发展之路: ...
- 09 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 10 体育彩票: 公益事业的助推器, ...
- 11 体育彩票彩网上问卷调查系统...
- 12 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 13 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 14 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 15 上海市区县竞技体育项目管理发...

被引频次top30

MORE

- [11]徐茂典,吴雪山.短跑途中跑支撑阶段摆动腿某些运动学特征研究[J].北京体育大学学报,2003,26(1):122-123.
- [12]朱谦.“后扒式”短跑新技术的探索[J].上海体育学院学报,1987,11(2):48-53.
- [13]骆建,黄全会.对短跑途中跑着地缓冲技术的生物力学研究[J].成都体育学院学报,1995,21(1):29-35.
- [14]赵杰.后蹬式与屈蹬式短跑技术分析[J].武汉体育学院学报,1995,29(1):63-65.
- [15]张仲斌,李新江.对短跑途中跑支撑脚后蹬扒地技术的初步探讨[J].河北体育学院学报2004(4):16-17.
- [16]王卫星.髂部肌群对跑速的作用与训练[J].中国体育科技,1993,29(5):32-36.
- [17]李强.基于“屈蹬式”短跑技术的研究[J].哈尔滨师范大学自然科学学报,2003,21(3):103-105.

相似文献(共20条):

- [1] 王新杰.试论现代短跑摆动技术和送髋技术对短跑的影响[J].中国电动车,2007(3):193-194.
- [2] 丁富春.学习“髋部伸展技术”,有效提高短跑成绩[J].中华武术,2010(8):48-49.
- [3] 武引祥.现代短跑途中跑下肢技术特点研究与分析[J].考试周刊,2009(39).
- [4] 于红妍.对短跑途中跑着地瞬间地面支撑反作用力的再认识[J].湖北体育科技,2005,24(2):186-188.
- [5] 梁小萍.谈短跑技术与专门素质的互溶、互补、互促关系及配套训练[J].体育科技,1999(1).
- [6] 蒋惠珍.短跑运动员专项力量训练新理念[J].哈尔滨体育学院学报,2006,24(3).
- [7] 张正红,刘志兰.对现代短跑摆动技术的管见[J].体育世界,2006(1).
- [8] 刘波,沈剑英.对短跑中蹬与摆技术的再认识[J].安徽师范大学学报(自然科学版),1998(4).
- [9] 张武军.短跑摆动技术练习手段设计与分析[J].沧州师专学报,1999(2).
- [10] 刘珂铭.论短跑技术中的支撑与摆动[J].长沙大学学报,2010,24(2):124-126.
- [11] 路国华.短跑训练中的摆动技术分析[J].青海师范大学学报(自然科学版),2008(1):99-101.
- [12] 何春刚,肖留根.试析短跑的动力机制[J].南京工业职业技术学院学报,2003,3(4):97-98.
- [13] 黄宗峰.关于短跑动力学说发展的探讨[J].山西体育科技,2007,27(3):9-10,20.
- [14] 欧健华.现代短跑技术特点探讨[J].广西教育,2010(6).
- [15] 何术立.如何进行有效短跑训练[J].活力,2010(2).
- [16] 项正兴.试论摆动腿技术对提高短跑成绩的作用[J].株洲师范高等专科学校学报,2004,9(5):77-78.
- [17] 项正兴.试论摆动腿技术对提高短跑成绩的作用[J].湖南工业大学学报(社会科学版),2004,9(5).
- [18] 项正兴.试论摆动腿技术对提高短跑成绩的作用[J].株洲工学院学报,2004(5):77-78.
- [19] 史小红,吴芬.论短跑途中跑的摆动技术及其作用[J].西南民族学院学报(自然科学版),1997,23(3):336-338.
- [20] 吴芬.论短跑途中跑的摆动技术及其作用[J].成都航空职业技术学院学报,2002,18(2):41-42.

版权所有：上海体育科学研究所《体育科研》编辑部 沪ICP备12022260号  沪公网安备 31010402002917号

技术支持：北京勤云科技发展有限公司

历史访问量:1947520 今日访问量:1365