



《运动员恢复——应激问卷》测量我国射击运动员恢复——应激状态的有效性研究

On the Reliability and Effectiveness of RESTQ-Sport for Monitoring the Recovery-Stress State of the Chinese Shooters

投稿时间: 2007-11-10

DOI:

中文关键词:[运动员恢复——应激问卷](#) [信度](#) [效度](#)

英文关键词:[RESTQ-Sport](#) [reliability](#) [effectiveness](#)

基金项目:国家科技攻关计划课题子课题 (2001BA904B031)

| | |
|---------------------|----------------------------|
| 作者 | 单位 |
| 郑慧慧 | 上海体育科学研究所 |
| 张忠秋 | 国家体育总局体科学所 |

摘要点击次数: 715

全文下载次数: 1849

中文摘要:

通过研究对《运动员恢复——应激问卷》的信度和效度进行了检验,从而考察了该问卷测量我国射击运动员的应激和恢复状态的有效性。研究表明,该问卷的内部一致性信度较低,但具有较高的重测信度,还具有较好的结构效度和同时效度。

英文摘要:

The article studies the reliability and effectiveness of RESTQ-Sport so as to ascertain the effectiveness of using the questionnaire to measure the Chinese shooters' stress and recovery state. The result shows that the reliability of the inner consistency of the questionnaire is relatively low, but it has a high re-test reliability. It has a good construction reliability and simultaneous effectiveness.

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

关闭

参考文献(共2条):

[1]Kellman,M.Underrecovery and Overtraining.Different Concepts-Similar Impact?[A].In:Kellman,K.(eds)Enhancing Recovery.Preventing Underperformance in Athletes[M].U.S:Human Kinetics,2002,1-3.

[2]Kellman,M.Psychological Assessment of Underrecovery[A].In:Kellman,K.(eds)Enhancing Recovery,Preventing Underperformance in Athletes.U.S.:Human Kinetics.2002,37-56.

相似文献(共20条):

[1] 黄文英,吴纪饶.心理应激对不同人格特质运动员TCD4+、TCD8+及IgG、IgA、IgM的影响[J].中国组织工程研究与临床康复,2003,7(15):2250-2252.

[2] 余善法,周文慧,谷桂珍,吴艳延,邱英,王生.职业应激与高血压的关系[J].中华劳动卫生职业病杂志,2009,27(12).

[3] 余善法,周文慧,姜开友,邱英,谷桂珍,孟成名,王生.职业应激与动态血压参数的关系[J].中华劳动卫生职业病杂志,2009,27(12).

文章下载top30

MORE

- 01 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
- 02 国际体育活动及全球体育法中的...
- 03 公共服务均等化视角下上海体育...
- 04 体育视频数据库的制作方案 —...
- 05 上海体育发展的战略环境分析
- 06 国外互联网体育博彩业发展现状...
- 07 肌电图(EMG)在运动生物力...
- 08 我国体育学院教育专业排球普修...
- 09 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 10 体力活动与代谢健康
- 11 中国体育现代化与体育法制建设
- 12 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 13 中国体育法制之殇
- 14 美国《BE ACTIVE K...
- 15 辨析体育现代化概念的内涵与外...

文章浏览top30

MORE

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 02 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 03 中国体育法制之殇
- 04 上海竞技体育发展定位研究
- 05 专题导读: 体育全球化发展的必...
- 06 我国体育彩票发展现状及对策
- 07 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 08 上海竞技体育可持续发展之路: ...
- 09 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 10 体育彩票: 公益事业的助推器, ...
- 11 体育彩票彩民网上问卷调查系统...
- 12 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 13 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 14 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 15 上海市区县竞技体育项目管理发...

被引频次top30

MORE

- [4] 项树清.冰球运动员运动疲劳恢复的途径[J].冰雪运动,2009,31(3):30-32,39.
- [5] 刘宏强,侯莉娟,杨秉龙,乔德才.高水平山地自行车运动员运动损伤的调查[J].中国组织工程研究与临床康复,2005,9(12):188-189.
- [6] 邹正华.篮球运动过程中心理应对对不同特质焦虑运动员免疫功能的影响[J].四川体育科学,2009(3).
- [7] 姚三巧,吴清锋,杨娇影,白玉萍,徐应军,范雪云,李君.职业应激对针织女工月经和性激素水平的影响[J].中华劳动卫生职业病杂志,2009,27(12).
- [8] 吴敏,王斌,彭秀,冯甜.运动员组织压力源问卷的修订与检验[J].湖北体育科技,2015(5).
- [9] 刘志华.跳跃项目运动员损伤状况的分析与研究[J].浙江体育科学,2008,30(6):107-110.
- [10] 张爱平.气功对游泳运动员运动能力的影响[J].体育成人教育学报,2002,18(1):75-76.
- [11] 范静,姜跃金.越野滑雪运动员运动性疲劳的恢复[J].冰雪运动,2010,32(1):46-49.
- [12] 郭玉江.优秀运动员应激源与运动心理疲劳关系研究[J].天津体育学院学报,2009,24(5):449-452.
- [13] 刘金婷,陈曦,施惟希,沈锡远,周晓林.运动员咀嚼口香糖行为与竞赛焦虑的关系[J].心理科学,2012,35(1):197-201.
- [14] 王学成.武术套路运动员的运动性疲劳与恢复[J].琼州学院学报,2011,18(2).
- [15] 李宏强.浅析足球运动员的疲劳恢复与运动营养[J].安康学院学报,2009,21(2).
- [16] 王恒,岳新坡.蛋白质对提高运动员运动成绩的影响[J].山西师大体育学院学报,2005,20(2):118-120.
- [17] 曾鸣.篮球运动员运动性疲劳及体能恢复[J].武汉科技学院学报,2008,21(6).
- [18] 姜波.浅析体育运动学校中长跑运动员的恢复训练[J].搏击·武术科学,2010(11):55-56.
- [19] 白银龙,吴竞.篮球运动员运动性疲劳产生机制与恢复研究[J].中国科技信息,2012(8):162+172.
- [20] 江婷婷.羽毛球运动员运动性疲劳的诊断及体能恢复[J].搏击·武术科学,2011(1):84-85.

版权所有：上海体育科学研究所《体育科研》编辑部 沪ICP备12022260号  沪公网安备 31010402002917号

技术支持：北京勤云科技发展有限公司

历史访问量:1985698 今日访问量:905