



1985-2005年间上海市中小学生 身体机能、素质的动态分析

Dynamic Analysis of the Physical Functions and Fitness of Shanghai Middle and Primary School Students in 1985 - 2005

投稿时间: 2009-08-25

DOI:

中文关键词:[上海](#) [中小学生](#) [身体素质](#) [机能](#)

英文关键词:[Shanghai](#) [middle and primary school students](#) [physical fitness](#) [function](#)

基金项目:上海师范大学重点学科资助项目 (ZL713)

作者	单位
蔡皓	上海师范大学

摘要点击次数: 816

全文下载次数: 1365

中文摘要:

采用1985—2005年间3次中国学生体质与健康调研的相关资料,对上海市7~18岁儿童青少年(学生)的身体机能、身体素质指标变化进行动态分析。研究结果发现:(1)20年来上海学生肺活量总体上出现下降。(2)20年来上海学生身体素质的变化较大。(3)20年来除女生7~10岁年龄组以外,其余年龄组男女学生的耐力素质总体上出现下降。(4)上海学生身体素质发展的不平衡,与营养过剩、肥胖学生比例增加以及学生缺少体育锻炼有关。(5)上海市中小学体育工作在实施过程中仍存在不足,没有很好落实、保证学生参加体育锻炼时间,学校体育课和体锻课中运动量负荷不足现象普遍存在。

英文摘要:

Based on the 3 surveys on Chinese students' constitution and health in 1985 - 2005, the author made a dynamic analysis of the indices variation of the physical functions and fitness of the students of 7 - 18 years old. The result reveals: (1) The vital capacity of Shanghai students has decreased in the past 20 years in general; (2) Great changes have been found in Shanghai students' physical fitness in the past 20 years; (3) Endurance of the male and female students has decreased in general except the female group of 7 - 10 years old in the past 20 years; (4) The imbalance of the physical fitness development of Shanghai students is due to the over-nutrition, obesity and lack of exercise; (5) Deficiencies in the execution of physical education in Shanghai middle and primary schools still exist. The time for exercise is not guaranteed. The exercise load in PE classes and exercise classes is not enough.

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

关闭

参考文献(共8条):

[1]人体生理学编写组.人体生理学[M].北京:高等教育出版社,1994.
 [2]体育词典编辑委员会.体育词典[M].上海:上海辞书出版社,1984.556-595.
 [3]上海市学生体质健康监测中心.2008年上海市中小学生体质健康监测结果与分析[Z].,2009.14.

文章下载top30

HIDE

- 01 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
- 02 国际体育活动及全球体育法中的...
- 03 公共服务均等化视角下上海体育...
- 04 体育视频数据库的制作方案 —...
- 05 上海体育发展的战略环境分析
- 06 国外互联网体育博彩业发展现状...
- 07 肌电图 (EMG) 在运动生物力...
- 08 我国体育学院教育专业排球普修...
- 09 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 10 体力活动与代谢健康
- 11 中国体育现代化与体育法制建设
- 12 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 13 中国体育法制之殇
- 14 美国《BE ACTIVE K...
- 15 台湾全民运动会的演进历程与特...

文章浏览top30

HIDE

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 02 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 03 中国体育法制之殇
- 04 上海竞技体育发展定位研究
- 05 专题导读: 体育全球化发展的必...
- 06 我国体育彩票发展现状及对策
- 07 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 08 上海竞技体育可持续发展之路: ...
- 09 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 10 体育彩票: 公益事业的助推器, ...
- 11 体育彩票彩民网上问卷调查系统...
- 12 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 13 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 14 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 15 上海市区县竞技体育项目管理发...

被引频次top30

HIDE

- [4]中国学生体质与健康调研组.中国学生体质与健康研究[M].北京:人民教育出版社,1987.23-30.
 [5]中国学生体质与健康调研组.1995年学生体质与健康调研报告[M].北京:人民与出版社,1997.
 [6]中国学生体质与健康调研组.2005年学生体质与健康调研报告[M].北京:高等教育出版社,2007.
 [7]孙庆祝.体育测量与评价[M].北京:高等教育出版社,2006.52-53.
 [8]江崇民,于道中.[1985-2005年我国汉族学生身体机能、素质的动态分析](#)[J].[体育科研](#),2008(3):

相似文献(共20条):

- [1] 彭杰,付克翠.[1985—2005年广西壮族大学生体质动态研究](#)[J].广西师范学院学报(自然科学版),2009,26(2):125-128.
 [2] 马军,张伋,吴双胜,宋逸,胡佩瑾,张兵.[中国1985-2005年部分少数民族学生身体机能和素质的发展趋势研究](#)[J].中华流行病学杂志,2009,30(10).
 [3] 马军,张伋,吴双胜,宋逸,胡佩瑾,张兵.[中国1985-2005年部分少数民族学生身体机能和素质的发展趋势研究](#)[J].中华流行病学杂志,2009,30(8):1039-1042.
 [4] 施培元,庞标琛.[广西大学汉族学生1981—1985年体质的动态分析](#)[J].广西大学学报(自然科学版),1988(3).
 [5] 李继国,李建平,王中南,张有平.[湖北省苗族城镇中小學生1985和2002年体质状况的动态对比分析](#)[J].山东体育学院学报,2004,20(4):70-73,76.
 [6] 刘杰.[红河州哈尼族中小學生1985—1995年身体形态、机能及素质的动态研究](#)[J].蒙自师范高等专科学校学报,1999,1(2):34-36,33.
 [7] 张勇,王丽.[对全国青少年學生1985~2000年体质状况的比较研究](#)[J].中国体育科技,2003,39(5):24-26.
 [8] 《中国学生体质与健康调研》课题组.[1985—2005年我国汉族學生身体机能、素质的动态分析](#)[J].体育科研,2008,29(3):17-25.
 [9] 董静梅,陈佩杰.[1985~2008年甘肃省东乡族7~18岁青少年体质状况分析比较](#)[J].中国运动医学杂志,2009,28(6).
 [10] 王茜.[1985-2005年间河南省中小學生柔韧性素质变化的动态分析](#)[J].科技信息,2009(26):297-297,299.
 [11] 杨海航,周学雷,杨建军,耿献伟.[西藏藏族學生1985年与2010年体质及健康状况比较研究](#)[J].西藏大学学报,2012(5):102-108.
 [12] 咸云龙.[宁夏汉族大学生1985—1995年体质动态分析](#)[J].宁夏大学学报(自然科学版),1999,20(4):383-385.
 [13] 周慧,林宇,胡倩,刘春霞.[2005年威海市国民体质现状分析](#)[J].曲阜师范大学学报,2007,33(4):104-108.
 [14] 李英,马晓凡,李雄飞,周鑫,汪辉明,李雄晖,卢小明.[西双版纳州傣族學生1985-2005年身体素质分析](#)[J].中国学校卫生,2010,31(11).
 [15] 邵继萍.[兰州市中小學生营养状况分析](#)[J].甘肃教育学院学报(自然科学版),2003,17(4):63-66.
 [16] 宋学光,张志强.[体育实验课中小學生形态、机能及素质变化的分析研究](#)[J].中国学校体育,2005(5):53-54.
 [17] 赵桂金,关彩萍.[太原市中小學生体质状况变化趋势分析](#)[J].中国校医,2003,17(2):131-132.
 [18] 王晓琴.[太原市2005与1985年中小學生身体形态和素质状况比较](#)[J].中国学校卫生,2008,29(11).
 [19] 赵付霞.[我国中小學生体质现状与发展对策研究](#)[J].吉林体育学院学报,2004,20(2):140-141.
 [20] 楚继军.[“九五”期间广州中小學生体质变化情况](#)[J].广州体育学院学报,2002,22(2):39-42.

版权所有：上海体育科学研究所《体育科研》编辑部 沪ICP备12022260号  沪公网安备 31010402002917号

技术支持：北京勤云科技发展有限公司

历史访问量:1981150 今日访问量:798