



Rg3对游泳运动员有氧能力的影响

Effect of Rg3 on Swimmers' Aerobic Capacity

投稿时间: 2009-02-25

DOI:

中文关键词: [Rg3](#) [有氧能力](#) [游泳](#)

英文关键词: [Rg3](#) [aerobic capacity](#) [swimming](#)

基金项目: 上海市科委资助项目 (07DZ19731)

作者	单位
赵德峰	上海体育科学研究所
陈允昕	上海体育职业学院
朱耀康	上海体育学院
王晨	上海体育科学研究所
钱风雷	上海体育科学研究所

摘要点击次数: 370

全文下载次数: 499

中文摘要:

通过测试游泳运动员在服用Rg3 4周后, 有氧能力相关指标的变化情况, 来观察Rg3对游泳运动员有氧能力的影响, 结果表明: Rg3能明显提高游泳运动员的最大摄氧量水平; 提高最大摄氧量测试后1 min呼吸商水平; 提高最大摄氧量测试后最高乳酸水平及乳酸消除率。证实了Rg3具有提高游泳运动员有氧能力的作用。

英文摘要:

The aerobic indices were measured 4 weeks after the administration of Rg3 so as to observe the effect of Rg3 on swimmers' aerobic capacity. The result shows that Rg3 can significantly improve swimmers' maximal oxygen uptake and the respiratory quotient, maximal lactic acid and lactic acid clearance rate one minute after maximal oxygen uptake test. The conclusion is that Rg3 may enhance swimmers' aerobic capacity.

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

关闭

文章下载top30

- 1 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
- 2 国际体育活动及全球体育法中的...
- 3 公共服务均等化视角下上海体育...
- 4 中国体育现代化与体育法制建设
- 5 中国体育法制之殇
- 6 体育视频数据库的制作方案——
- 7 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 8 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 9 专题导读: 体育全球化发展的必...
- 10 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 11 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 12 体育彩票: 公益事业的助推器, ...
- 13 文化大发展大繁荣背景下的体育...
- 14 上海竞技体育可持续发展之路: ...
- 15 我国体育彩票发展现状及对策

文章浏览top30

- 1 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 2 上海竞技体育可持续发展之路: ...
- 3 专题导读: 体育全球化发展的必...
- 4 上海竞技体育发展定位研究
- 5 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 6 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 7 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 8 我国体育彩票发展现状及对策
- 9 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 10 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 11 上海市区县竞技体育项目管理发...
- 12 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 13 体育彩票彩民网上问卷调查系统...
- 14 体育彩票: 公益事业的助推器, ...
- 15 文化大发展大繁荣背景下的体育...

被引频次top30

- 1 中外竞技体育后备人才... (144)
- 2 关于我国体育旅游的现... (112)
- 3 我国城市残疾人健身体... (110)
- 4 奥运会志愿者与大学生 (89)
- 5 体育教学模式的研究 (85)

-  击剑运动员的核心力量... (65)
-  论学校体育与竞技运动... (63)
-  体育课“分层”教学模式... (56)
-  构建完善的体育公共服... (55)
-  国外体育产业形成与发展 (55)
-  体育人口的概念、分类... (51)
-  对当今国际性重大体育... (51)
-  优秀运动员身体机能评... (50)
-  上海市优秀运动队“体教... (50)
-  加强残疾学生体育教学... (49)

版权所有：上海体育科学研究所《体育科研》编辑部 沪ICP备07028060号

技术支持：北京勤云科技发展有限公司

历史访问量:697736 今日访问量:359