



提高射击运动员重大比赛中发挥能力相关问题探讨

Improvement of Shooters' Performance Ability in Major Competitions

投稿时间: 2009-05-10

DOI:

中文关键词:[射击运动员](#) [重大比赛](#) [发挥能力](#) [问题](#) [探讨](#)

英文关键词:[shooter](#) [major competition](#) [performance ability](#) [issue](#) [discussion](#)

基金项目:

作者 单位

[全志伟](#) [上海体育科学研究所](#)

摘要点击次数: 649

全文下载次数: 1305

中文摘要:

在总结和分析多年对射击运动员科技攻关与服务成果的基础上,对运动员在重大比赛中如何提高自身的比赛能力、充分发挥训练水平的相关问题进行探讨,以帮助教练员、运动员和科研人员提高赛前训练的针对性。射击运动员动作简单明快的先进技术、合理有效的专项体能训练、系统的机能监控与合理的营养调控、中枢神经兴奋性的适度维持、以及技术、心理和生理机能的有机平衡等条件是运动员比赛中正常发挥或超水平发挥的基础和关键。

英文摘要:

On the basis of analyzing the achievements of the scientific research and service for the shooters, the article discusses the relative issues concerning the improvement of shooters' competitive ability in major competitions so as to help coaches, athletes and researchers upgrade the quality of pre-game training. The key to normal performance or best performance lies in advanced technique of simple and crisp movements, reasonable and effective specific physical training, systematic functional monitoring, rational nutrition monitoring, appropriate maintenance of central nervous excitability, organic balance of technical, mental and physiological functions, etc.

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

关闭

参考文献(共7条):

- [1] 石岩 我国射击与射箭运动发展中的热点问题 [J]. 体育与科学 2004(4)
- [2] 郭蓓 射箭备战重大比赛期训练过程的安排 [J]. 体育科研 2007(1)
- [3] 郭蓓 射箭备战重大比赛训练的监控 [J]. 体育科研 2007(3)
- [4] 胡兰生,王光宇 影响射击运动员运动成绩心理因素的分析 [J]. 哈尔滨体育学院学报 2005(2)
- [5] 刘淑慧,张恒,黄小丁 26届奥运会提高射手比赛发挥能力的综合性心理建设研究. 首都体育学院学报, 1999(1).
- [6] 刘淑慧 论射击运动员比赛中心理的内适应 [J]. 首都体育学院学报 2003(3)
- [7] 熊焰 竞技状态及其特征剖析 [J]. 体育学刊 2004(3)

相似文献(共20条):

- [1] 蔺惠.关于提高青少年射击运动员比赛发挥的探讨[J].内蒙古体育科技,2002,15(4):35-35.

文章下载top30

HIDE

- 01 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
- 02 国际体育活动及全球体育法中的...
- 03 公共服务均等化视角下上海体育...
- 04 体育视频数据库的制作方案 —...
- 05 上海体育发展的战略环境分析
- 06 国外互联网体育博彩业发展现状...
- 07 肌电图(EMG)在运动生物力...
- 08 我国体育学院教育专业排球普修...
- 09 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 10 体力活动与代谢健康
- 11 中国体育现代化与体育法制建设
- 12 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 13 中国体育法制之殇
- 14 美国《BE ACTIVE K...
- 15 辨析体育现代化概念的内涵与外...

文章浏览top30

HIDE

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 02 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 03 中国体育法制之殇
- 04 上海竞技体育发展定位研究
- 05 专题导读:体育全球化发展的必...
- 06 我国体育彩票发展现状及对策
- 07 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 08 上海竞技体育可持续发展之路: ...
- 09 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 10 体育彩票:公益事业的助推器, ...
- 11 体育彩票彩民网上问卷调查系统...
- 12 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 13 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 14 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 15 上海市区县竞技体育项目管理发...

被引频次top30

HIDE

- [2] 李子瑞,邱石.心理训练是提高射击运动员比赛能力的途径[J].辽宁体育科技,2007,29(5):96-96.
- [3] 雷波.浅谈射击运动员比赛前和比赛中的信息回避[J].中国新技术新产品,2009(4).
- [4] 刘冬梅.浅析射击项目赛前训练与比赛发挥[J].中国新技术新产品,2009(4):167-167.
- [5] 郭凤娟.浅析青少年射击运动员的心理训练[J].少年体育训练,2009(6):69-69.
- [6] 刘淑慧,张恒,黄小丁,张全宁,王惠民.26届奥运会提高射手比赛发挥能力的综合性心理建设研究[J].首都体育学院学报,1999(1).
- [7] 胡秀红.射击运动员应怎样补充能量[J].山西体育科技,2008,28(3).
- [8] 樊蓉芸.运动员膳食营养问题的探讨[J].青海体育科技,2003,32(2):15-18.
- [9] 金琦佳,高蒙.关于射击步枪运动员临场感觉的探讨[J].少年体育训练,2010(5):37-37.
- [10] 鲁国斌,彭开琼.我国田径运动员重大比赛“发挥率”与竞技状态调控研究[J].长江大学学报,2010(2):115-119.
- [11] 何瑛.射击运动员赛前、赛中的信息回避之探讨[J].青海体育科技,2003,31(1):44-45.
- [12] 马连鹏,徐璐.业余青少年射击运动员培养中的若干问题探讨[J].四川体育科学,2014(6):47-50.
- [13] 郭凤娟.浅析青少年射击运动员初期训练[J].少年体育训练,2008(4).
- [14] 付胜军.射箭运动员在比赛中常见问题分析[J].辽宁体育科技,2014(5):123-124.
- [15] 刘群,骆雷.冰球运动员训练及比赛中补水问题的探讨[J].少年体育训练,2008(3):33-34.
- [16] 高运良,王保伟.浅析射击运动员常见的几个心理特征[J].哈尔滨体育学院学报,2000(1).
- [17] 杨玉忠,赵俊珠,王海民,籍琛.浅谈射击运动员比赛时心理的调控[J].河北体育学院学报,2004,18(3):46-47.
- [18] 张秀敏.对高水平射击运动员模拟实战训练的探讨[J].经营管理者,2011(22).
- [19] 蔡亚林,张胜阁.浅谈怎样帮助射击运动员树立自信心[J].少年体育训练,2009(6):50-50.
- [20] 刘淑慧 赵国瑞.高级射手比赛发挥的心理研究[J].北京体育师范学院学报,1993(1):1-13.

版权所有：上海体育科学研究所《体育科研》编辑部 沪ICP备12022260号  沪公网安备 31010402002917号

技术支持：北京勤云科技发展有限公司

历史访问量:1982715 今日访问量:913