



上海市游泳项目二、三线教练员、运动员现状调查

### Status Quo of the Swimming Trainers and Junior and Children Swimmers in Shanghai

投稿时间: 2010-10-20

DOI:

中文关键词:[上海市](#) [游泳](#) [教练员](#) [运动员](#) [培养](#)

英文关键词:[Shanghai](#) [swimming](#) [coach](#) [swimmer](#) [training](#)

基金项目:

作者	单位
<a href="#">蒋承稷</a>	<a href="#">上海市体育俱乐部</a>
<a href="#">马吉光</a>	<a href="#">上海体育学院</a>

摘要点击次数: 818

全文下载次数: 1284

中文摘要:

主要采用文献资料法、问卷调查法、专家访谈法,对上海市游泳项目二、三线教练员、运动员的现状进行了调查。结果显示:上海市游泳项目二、三线教练员年龄结构合理、学历层次较高并具有较丰富的带教经验,但使用生理生化指标对训练监控还不够;大多数运动员来自上海本地,他们的训练时间符合青少年训练大纲的要求,训练任务以培养、输送为主,符合二、三线训练的目标;现有的后备人才培养模式有待进一步完善。

英文摘要:

By the methods of literature study, questionnaire, expert interview and logical synthetic analysis, the author made a survey of the status quo of the trainers and their junior and children swimmers. The result shows that the ages, education background and training experience of the coaches are satisfactory. But most of them pay less attention to monitoring physiological and biochemical indicators in training. Most of the swimmers are from Shanghai. Their total training time meets the requirements of the Training Outline for Young Swimmers. The object of training is to train young talents and select them to a higher level of training. Yet the article concludes that the training mode for reserved talents needs to be perfected.

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

关闭

相似文献(共20条):

- [1] 郭莹,胡亚幸,费列列.上海市游泳后备人才——二线运动员的培养模式[J].体育科研,2010,31(2):63-70.
- [2] 刘振卿,李鑫,慕勇清.游泳运动员的科学训练初探[J].山西体育科技,2008,28(1):59-60.
- [3] 毛琦,褚宇鸣.哈尔滨市基层游泳教练员结构现状调查[J].游泳季刊,2008(2):31-34.
- [4] 郭泉,沈洁.影响少儿游泳运动员文化学习的因素[J].中国体育教练员,2012(3).
- [5] 克拉西科夫,迟爱光.浅析游泳运动员赛前减量期训练[J].游泳季刊,2006(3):11-16.
- [6] 李凤兰.提高游戏运动员比赛能力的方法[J].中国体育教练员,2009(2).

文章下载top30

HIDE

- 01 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
- 02 国际体育活动及全球体育法中的...
- 03 公共服务均等化视角下上海体育...
- 04 体育视频数据库的制作方案 —...
- 05 上海体育发展的战略环境分析
- 06 国外互联网体育博彩业发展现状...
- 07 肌电图(EMG)在运动生物力...
- 08 我国体育学院教育专业排球普修...
- 09 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 10 体力活动与代谢健康
- 11 中国体育现代化与体育法制建设
- 12 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 13 中国体育法制之殇
- 14 美国《BE ACTIVE K...
- 15 辨析体育现代化概念的内涵与外...

文章浏览top30

HIDE

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 02 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 03 中国体育法制之殇
- 04 上海竞技体育发展定位研究
- 05 专题导读:体育全球化发展的必...
- 06 我国体育彩票发展现状及对策
- 07 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 08 上海竞技体育可持续发展之路: ...
- 09 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 10 体育彩票:公益事业的助推器, ...
- 11 体育彩票彩民网上问卷调查系统...
- 12 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 13 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 14 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 15 上海市区县竞技体育项目管理发...

被引频次top30

HIDE

- [7] 张鑫.游泳运动员的柔韧素质训练[J].少年体育训练,2008(5).
- [8] 徐娟.青少年游泳运动员的营养强化[J].游泳,2001(6):20-20.
- [9] 刘德全.浅谈少年儿童游泳运动员的选材[J].辽宁体育科技,2000(5):22-22.
- [10] 赵小琴.对少儿游泳运动员选材和育才的研究[J].游泳季刊,2009(2).
- [11] 顾磊,肖翔.谈青少年游泳运动员的年龄参数[J].少年体育训练,2011(Z1):114-115.
- [12] 刘强.天津市高校高水平游泳队教练员队伍的剖析与思考[J].赤峰学院学报(自然科学版),2013,29(7):165-167.
- [13] 迟爱光(译).游泳运动员多年训练各阶段的成绩变化[J].游泳季刊,2007(3):47-47.
- [14] 黄晓晶.浅谈游泳运动员的柔韧素质训练[J].游泳季刊,2002(2):24-24,36.
- [15] 迈克尔·伯顿,迟爱光.短距离自由泳运动员的训练[J].游泳季刊,2011(3).
- [16] 严蓓,王珂(编译).游泳运动员T.U.F.训练原则——疲劳时的技术训练[J].游泳,2006(2):27-28.
- [17] 余方亮,潘士锋.对上海市少体校教练员领导行为的研究[J].体育科技文献通报,2009,17(3):114-115.
- [18] 武军,高东清.上海市搏击类健身俱乐部教练员工作现状分析[J].魅力中国,2009(32).
- [19] 顾磊,胡震华.我国游泳教练员诊断运动员竞技能力研究成果的综述[J].少年体育训练,2010(5):48-49.
- [20] 王媛.2007年世界游泳锦标赛优秀男子游泳运动员比赛节奏的分析[J].游泳,2008(1):15-18.

版权所有：上海体育科学研究所《体育科研》编辑部 沪ICP备12022260号  沪公网安备 31010402002917号

技术支持：北京勤云科技发展有限公司

历史访问量:1983439 今日访问量:388