



高校学生身体素质状况调查与探讨

Survey of the Physical Fitness of University Students

投稿时间: 2010-09-22

DOI:

中文关键词: [高校](#) [学生](#) [身体素质](#)

英文关键词: [university student](#) [physical fitness](#)

基金项目: 南京邮电大学教改项目 (JG02309JX52)

作者	单位
<a href="#">李华</a>	<a href="#">南京邮电大学</a>

摘要点击次数: 571

全文下载次数: 1256

中文摘要:

采用文献资料法、问卷调查法和数理统计法等研究方法,对高校各学年学生身体素质进行调查分析,了解高校大学生体质健康水平变化规律。结果显示入学新生体质水平逐年基本保持了稳定;有体育课程的年级学生体质水平明显提高;三四年级课外锻炼和体质水平情况不太理想,并提出解决办法的建议。

英文摘要:

By the ways of document consultation, questionnaire and statistics, the author made a survey of the physical fitness of the different-grade university students. The result shows that the physical fitness level of the university freshmen has kept stable for the past years. The fitness of the students who have PE lessons is at a higher level. The extracurricular exercise and fitness level of the Grade 3 and Grade 4 students are not satisfactory. Suggestions are put forward.

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

关闭

参考文献(共9条):

[1] 万义, 张天成, 胡建文. 1985—2005 年我国大学生体质综合发展水平的灰评估与灰关联研究[J]. 天津体育学院学报. 2009, 24(6): 484-487.

[2] 张卫平, 马有保. 大学生隐形肥胖的研究, 浙江体育科学[J]. 2010, 32(1): 105-107.

[3] 范立仁, 顾美蓉, 王华伟, 等. 全国学生参加课外体育活动现状的研究[J]. 体育科学. 2000, 20(2): 7-11.

[4] 金青云, 姜允哲. 我国朝鲜族中学生课外体育活动现状及影响因素的研究[J]. 北京体育大学学报. 2006, 29(4): 541-542.

[5] 张平. 构建中小学课外体育活动科学体系的研究[J]. 武汉体育学院学报. 2004, 38(5): 136-138.

[6] 张靖, 司虎克. 全国高校大学生体育意识与行为的研究——以上海高校学生为例[J]. 北京体育大学学报 [J]. 2009, 32(5): 80-83.

[7] 马钊. 河北省普通高校大学生体育价值观念和体育参与状况的调查[D]. 北京: 北京体育大学, 2007.

[8] 李英玲. 大学生体质下降的内外因素与高校体育课程干预措施研究[J]. 广州体育学院学报. 2007, 27(2): 105-107.

[9] 刘新, 罗旭, 张丽, 等. 大学生体质健康自评及其影响因素研究[J]. 成都体育学院学报, 2010, 36(1): 76-79.

文章下载top30

HIDE

- 01 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
- 02 国际体育活动及全球体育法中的...
- 03 公共服务均等化视角下上海体育...
- 04 体育视频数据库的制作方案 —...
- 05 上海体育发展的战略环境分析
- 06 国外互联网体育博彩业发展现状...
- 07 肌电图 (EMG) 在运动生物力...
- 08 我国体育学院教育专业排球普修...
- 09 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 10 体力活动与代谢健康
- 11 中国体育现代化与体育法制建设
- 12 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 13 中国体育法制之殇
- 14 美国《BE ACTIVE K...
- 15 辨析体育现代化概念的内涵与外...

文章浏览top30

HIDE

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 02 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 03 中国体育法制之殇
- 04 上海竞技体育发展定位研究
- 05 专题导读: 体育全球化发展的必...
- 06 我国体育彩票发展现状及对策
- 07 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 08 上海竞技体育可持续发展之路: ...
- 09 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 10 体育彩票: 公益事业的助推器, ...
- 11 体育彩票彩民网上问卷调查系统...
- 12 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 13 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 14 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 15 上海市区县竞技体育项目管理发...

被引频次top30

HIDE

相似文献(共20条):

- [1] 邢波.青海省部分高校体育达标执行情况分析[J].陕西师范大学学报,2004,(Z1).
- [2] 沈晓丽,贺圣文,刘燕,唐云锋,范志涛.高校学生肥胖程度对体能素质的影响[J].中国学校卫生,2006,27(6):494-495.
- [3] 李然.高校羽毛球专项学生身体素质训练刍议[J].琼州学院学报,2012,19(2):101-103.
- [4] 朱美玲.普通高校身体素质锻炼课程设置的实践与研究[J].河南教育学院学报(自然科学版),1999(2).
- [5] 方永亮.普通高校大学生身体素质现状分析[J].佳木斯教育学院学报,2011(2).
- [6] 林峻峰.武术锻炼对高校学生身体素质的影响研究[J].南昌高专学报,2009,24(1).
- [7] 曹超,海宛平,邓小林,李志刚,刘一兵.在身体素质训练中发挥高校学生的主体性[J].体育成人教育学报,2002,18(1):25-26.
- [8] 潘大洋.浅谈高校足球专业学生的身体素质训练[J].辽宁师专学报(自然科学版),2009,11(1).
- [9] 雷刚,宋海燕.试论篮球教学中普通高校学生综合能力的培养[J].衡阳师范学院学报,2004,25(3):134-135.
- [10] 徐洁.淮南市高校各年级学生身体素质的对比研究与分析[J].考试周刊,2012(34):109-110.
- [11] 李德甫.从高校学生身体素质现状谈体育课的设置和课外辅导工作的改革[J].河北师范大学学报(自然科学版),1990(3):110-111.
- [12] 田燕.高校图书馆与素质教育[J].津图学刊,1999(3):111-115.
- [13] 李培静.西安部分高校学生体质健康达标状况分析[J].西安体育学院学报,2004,21(5):40-41.
- [14] 梅媛,马文友.武术教学对普通高校女大学生良好身心素质的发展与培养[J].搏击·武术科学,2007,4(4):64-65,70.
- [15] 葛盈辉.高校学生党支部书记基本素质浅谈[J].上海教育,2001(8):46-47.
- [16] 吕少蓬,张向前.浅谈高校人才素质教育[J].云南师范大学学报(教育科学版),2000,1(2):75-78.
- [17] 洪友廉,陈启明.中国内地城市和香港9~18岁学生心肺耐力及肌肉素质的比较研究[J].中华预防医学杂志,1997,31(1):19-23.
- [18] 丁维维,刘智慧,胡畅,李欣,喻祝仙.健美操训练对女大学生身体形态功能的影响[J].中国组织工程研究与临床康复,2006,10(4):68-69.
- [19] 曹超,海宛平,邓小林,李志刚,刘一兵.在身体素质训练中发挥高校学生的主体性[J].体育函授通讯,2002,18(1):25-26.
- [20] 叶鸣.提高我国高校学生体质健康水平的思考[J].上海水产大学学报,2010,19(1).

版权所有：上海体育科学研究所《体育科研》编辑部 沪ICP备12022260号  沪公网安备 31010402002917号

技术支持：北京勤云科技发展有限公司

历史访问量:1983471 今日访问量:407