



艺术体操运动员上肢本体感觉能力分析

Analysis of the Upper Limb Proprioceptive Sensibility of the Rhythmic Gymnasts

投稿时间: 2010-06-12

DOI:

中文关键词:[艺术体操](#) [器械](#) [感觉能力](#) [本体感觉](#)

英文关键词:[rhythmic gymnastics](#) [equipment](#) [sensibility](#) [proprioceptive sensibility](#)

基金项目:

作者 单位

[徐凤萍](#) [华东师范大学体育与健康学院](#)

摘要点击次数: 714

全文下载次数: 1334

中文摘要:

运用艺术体操圈器械对不同训练程度者及不同级别的运动员进行测试,发现有训练者与无训练者之间的抛接控制能力有着明显的差异;不同训练水平的运动员对于抛接控制能力也具有一定的差异性,训练水平越高,准确性越高;本体感觉能力具有个体差异性,其既受后天运动训练的影响作用,也受到个人先天因素的作用制约;艺术体操运动员上肢本体感觉能力的强弱,可以作为艺术体操运动员的选材与能力评定的参考指标。为今后选拔和训练艺术体操运动员提供科学准确的参考依据。

英文摘要:

Rhythmic gymnastic equipment was applied to test the practioners and gymnasts of the different levels. Through the methods of comparison and statistics, it is concluded that there is an obvious difference between the practioners who have received training and those who have not received any training. There is also a certain difference between the juggling control ability of the gymnasts of the different levels. The higher the training level, the higher the accuracy. Proprioceptive sensibility is characterised by individual difference. It is influenced by acquired training and is restricted by individual congenital factors at the same time. Strong or weak upper limb proprioceptive sensibility of the rhythmic gymnasts can be used as a reference indicator in talent selection and capability assessment. This has provided scientific and accurate reference basis for selecting and training rhythmic gymnats.

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

关闭

参考文献(共6条):

[1]陆耀飞,运动生理学[M].北京:北京体育大学出版社,2007:115-119、156-164.

文章下载top30

MORE

- 01 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
- 02 国际体育活动及全球体育法中的...
- 03 公共服务均等化视角下上海体育...
- 04 体育视频数据库的制作方案 —...
- 05 上海体育发展的战略环境分析
- 06 国外互联网体育博彩业发展现状...
- 07 肌电图(EMG)在运动生物力...
- 08 我国体育学院教育专业排球普修...
- 09 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 10 体力活动与代谢健康
- 11 中国体育现代化与体育法制建设
- 12 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 13 中国体育法制之殇
- 14 美国《BE ACTIVE K...
- 15 辨析体育现代化概念的内涵与外...

文章浏览top30

MORE

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 02 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 03 中国体育法制之殇
- 04 上海竞技体育发展定位研究
- 05 专题导读: 体育全球化发展的必...
- 06 我国体育彩票发展现状及对策
- 07 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 08 上海竞技体育可持续发展之路: ...
- 09 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 10 体育彩票: 公益事业的助推器, ...
- 11 体育彩票彩民网上问卷调查系统...
- 12 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 13 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 14 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 15 上海市区县竞技体育项目管理发...

被引频次top30

MORE

- [2]王爱兰著.艺术体操运动员训练之研究[M].北京:人民体育出版社,1991:14-29.
- [3]王伟,陈瑞琴.少年艺术体操运动员选材中的几个问题[J].中国体育教练员,2001:37-38.
- [4]祝蓓里,季浏.体育心理学[M].北京:高等教育出版社,2000:46-63.
- [5]樊莲香,刁在箴.动作质量与编排创新的和合之美[J].体育与科学,2009(2):79-81.
- [6]刘建邦.在体操教学、训练中培养学生本体感觉的探讨[J].体育函授,1994:113-114.

相似文献(共20条):

- [1] 岳岷,杨子涵.艺术体操项目本体感觉的功用探究[J].中国科技博览,2013(7):306-307.
- [2] 王晓婷.断面教学法在体操教学中的应用[J].科技信息,2011(17):202-202,174.
- [3] 胡葵.普通高校艺术体操教学方法探析[J].吉林体育学院学报,1993(4).
- [4] 刘敏娟.体操运动员平衡控制的感觉相互作用[J].体育科技文献通报,2014(3):52-54.
- [5] 钱京京,李春治.人体本体感觉的研究及其进展[J].中外医疗,2011,30(18).
- [6] 刘润强.福建省少儿体操运动员本体感觉敏感性特点研究[J].福建体育科技,2007,26(5):32-34.
- [7] 李宁.本体感觉准确性与体操教学关系的研究[J].华南师范大学学报(社会科学版),1992,1(1).
- [8] 吕志,刘静.太极拳训练与本体感觉训练对中老年人平衡能力影响[J].搏击·武术科学,2009,6(10).
- [9] 孙威,于超.太极拳练习对老年人下肢生物力学特征的影响[J].内江科技,2009,30(6).
- [10] 李旭龙,纪仲秋.太极拳和健美操锻炼对大学生静态平衡能力的影响[J].中国运动医学杂志,2013,32(7).
- [11] 张轩宁.浅谈在音乐教学中如何发展学生的形象思维[J].中国科技博览,2011(12):206-206.
- [12] 刘亚娟.艺术体操运动员选材[J].少年体育训练,2010(4):46-46.
- [13] 施明雅.艺术体操教学的改进[J].体育与科学,2002,23(6):81-82.
- [14] 田霞.平衡能力的影响因素[J].内江科技,2010,31(7):24-24,126.
- [15] 刘景隆,周连元,张红.脑卒中后本体感觉障碍对日常生活能力的影响[J].中国康复理论与实践,2006,12(6):496-497.
- [16] 王伟祥,刘景隆,陈静.脑卒中后本体感觉障碍对ADL的影响[J].神经疾病与精神卫生,2002,2(6):358-358.
- [17] 徐海,徐奕鹏.本体感觉强化训练辅助静态平衡训练对脑卒中平衡能力及运动功能的影响[J].中国实用神经疾病杂志,2013(20):11-13.
- [18] 康连.“意识焦点”与本体感觉训练[J].上海体育学院学报,1998,22(A00):100-102.
- [19] 付奕,谢丽君,丘卫红,林夏妃.加强干扰本体觉和视觉训练对脑卒中患者平衡能力的影响[J].医疗保健器具,2011,18(10):1554-1555.
- [20] 吴婉霞,徐武华,刘文权,沈雁,钟思琳,陈鸿辉.早期本体感觉训练对全膝关节置换术后患者步行能力的影响[J].中国矫形外科杂志,2013,21(15):1508-1512.

版权所有: 上海体育科学研究所《体育科研》编辑部 沪ICP备12022260号  沪公网安备 31010402002917号

技术支持: 北京勤云科技发展有限公司

历史访问量:1983764 今日访问量:601