



补气补血类中药对女子赛艇运动员身体机能的影响

Effects of the Chinese Herbs Tonifying Qi and Engendering Blood on the Physical Functions of Women Rowers

投稿时间: 2009-09-12

DOI:

中文关键词:女子 赛艇 补气补血 生化指标

英文关键词:woman rowing tonifying Qi and engendering blood biochemical indices

基金项目:上海体育局科研攻关与科技服务 (07JT027)

作者	单位
胡燕	上海水上运动中心
周志勇	上海水上运动中心
朱政	上海中医药大学

摘要点击次数: 699

全文下载次数: 1214

中文摘要:

目的: 观察补气补血类中药对女子赛艇运动员冬训期间的生理生化指标变化情况的作用。方法: 选择14名17~19岁上海水上运动中心专业赛艇女运动员, 随机分为服药组与对照组2组, 在冬训开始前体整结束时测的安静指标, 服药组在整个冬训期服用补气补血类中药, 同时对两组进行与运动训练相关的血生化指标血常规、血尿素氮 (BUN)、血清肌酸激酶 (CK)、血睾酮 (T)、皮质醇 (C) 的跟踪监测。结果: 冬训期后对照组BUN、CK较前都增高, 以CK明显(P < 0.05), 而服药组BUN、CK却表现为降低; 服药组红细胞 (RBC)、红细胞压积 (HCT), 血红蛋白 (HB) 较冬训前均有升高, 以HCT及HB升高显著(P < 0.05); T值服药组较冬训前略升高, 而对照组是下降的, C值变化较小, 两组无显著差异。结论: 补气补血类中药可对女子赛艇运动员冬训期身体机能的恢复有积极的作用, 可明显增加其血红蛋白, 提高血液携氧能力, 从而提高运动能力。

英文摘要:

Object: To observe the effects of the Chinese herbs tonifying Qi and engendering blood on the variation of physiological/biochemical indices of the women rowers in winter training period. Method: 14 professional women rowers aged 17-19 were divided randomly into medication group and control group. Relative indices at rest were measured before the winter training. The athletes of the medication group took the Chinese herbs tonifying Qi and engendering blood during the whole winter training period. The blood biochemical indices of the two groups such as blood routines, BUN, CK, T and C were monitored. Result: After the winter training period, BUN and CK of the control group increased, especially CK (P<0.05). While BUN and CK of the medication group decreased. RBC, HCT and HB were higher than those before the winter training period, especially HCT and HB (P<0.05). The index of T increased a bit, comparing to the decrease of the control group. Little variation of C was noticed and there was no significant difference between the two groups. Conclusion: The Chinese herbs tonifying Qi and engendering blood play an active role in the physical function recovery of the women rowers during the winter

文章下载top30

HIDE

- 01 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
- 02 国际体育活动及全球体育法中的...
- 03 公共服务均等化视角下上海体育...
- 04 体育视频数据库的制作方案 —...
- 05 上海体育发展的战略环境分析
- 06 国外互联网体育博彩业发展现状...
- 07 肌电图 (EMG) 在运动生物力...
- 08 我国体育学院教育专业排球普修...
- 09 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 10 体力活动与代谢健康
- 11 中国体育现代化与体育法制建设
- 12 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 13 中国体育法制之殇
- 14 美国《BE ACTIVE K...
- 15 辨析体育现代化概念的内涵与外...

文章浏览top30

HIDE

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 02 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 03 中国体育法制之殇
- 04 上海竞技体育发展定位研究
- 05 专题导读: 体育全球化发展的必...
- 06 我国体育彩票发展现状及对策
- 07 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 08 上海竞技体育可持续发展之路: ...
- 09 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 10 体育彩票: 公益事业的助推器, ...
- 11 体育彩票彩民网上问卷调查系统...
- 12 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 13 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 14 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 15 上海市区县竞技体育项目管理发...

被引频次top30

HIDE

training period. They may increase HGB and improve the blood oxygen carrying capacity and therefore enhance the performance capability.

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

关闭

参考文献(共7条):

- [1]张然. 中药补血的现代研究进展[J]. 常熟高专学报, 2003, 03:.
- [2]李协群, 赵佩玲. 尿素氮在运动员机能评定中的应用研究[J]. 湖南体育科学, .
- [3]袁青. 血清肌酸激酶的运动训练负荷监控作用研究述评[J]. 体育学刊, 2007, 14(6):40-43.
- [4]林家仕, 张益, 吴蕾红. 男子公开级赛艇运动员大周期训练期间生理生化及训练量监控[J]. 中国运动医学杂志, 2007, 26(6):723-726.
- [5]高炳宏, 陈坚, 王道, 等. 女子赛艇运动员HiLo、LoHi和HiHiLo三种模式低氧训练前后血清CK和BUN的变化[J]. 中国运动医学杂志, 2006, 25(2):192-195.
- [6]冯连世. 优秀运动员身体机能评定方法[M]. 北京: 人民体育出版社, 2003. 531-550.
- [7]冯炜权. 运动疲劳及过度训练的生化诊断——运动生物化学动态之三[J]. 北京体育大学学报, 2000, 23(4):498-502.

引证文献(本文共被引1次):

- [1] 屈金亭. 复方中药调节男子皮艇运动员身体机能状态的研究[J]. 河南师范大学学报(自然科学版), 2011, 39(5):176-179, 183.

相似文献(共20条):

- [1] 邓伟民, 邵玉, 张金玉, 葛明晓, 郭新宇. 中药益气血补肝肾法对辅助生育胚胎种植率的影响[J]. 广州中医药大学学报, 2008, 25(2):106-109.
- [2] 杨丽. 当归补血汤功用之机理探讨[J]. 中国中医急症, 2011, 20(4).
- [3] 徐瑜玲, 苗明三, 孙艳红, 苗艳艳. 大枣多糖对气血双虚模型小鼠造血功能的影响[J]. 中国组织工程研究与临床康复, 2004, 8(24):5050-5051.
- [4] 张华. 醇沉浓度对补气生血口服液中阿魏酸含量的影响[J]. 时珍国医国药, 2005, 16(6):494-494.
- [5] 孙春喜, 李志梅, 赵天成. 益气补血汤临床应用分析[J]. 河南中医学报, 2007, 22(2):45-46.
- [6] 张丹, 杨宏杰, 郑敏, 范朝华, 李昀昊, 何燕铭, 张强. 补气活血法治疗糖尿病性便秘临床研究[J]. 安徽中医学报, 2013, 32(4):31-33.
- [7] 龚跃新, 孙云, 林安平. 补气法、补血法抗自由基损伤的比较研究[J]. 中国中药杂志, 1993, 18(7):438-441.
- [8] 张良圣, 王德斌. 益气补血活血法治疗阳痿57例[J]. 实用中医药杂志, 2006, 22(8):482-482.
- [9] 曹亚丽. 补气养血益肾法治疗虚性高血压病[J]. 长春中医药大学学报, 2014(5):879-881.
- [10] 于晓, 武冰, 严季澜. 论“诸痛不宜补气”[J]. 北京中医, 2008, 27(1):28-29.
- [11] 张良圣. 益气补血活血法治疗阳痿57例临床观察[J]. 中医药导报, 2006, 12(7):27-28, 73.
- [12] 黄丽萍, 周俊, 陈耀辉, 吴素芬, 傅亚军, 余日跃. 补气生血系列药对含药血清对血虚小鼠骨髓造血功能的影响[J]. 辽宁中医杂志, 2014(10):2245-2248.
- [13] 肖开, 苗明三. 补气中药相关研究[J]. 河南中医学报, 2014(5):718-720.
- [14] 于晓, 武冰, 严季澜. 论“诸痛不宜补气”[J]. 北京中医, 2008, 27(1).
- [15] 刘庆平. 补气活血益肾法治疗肺心病心衰54例[J]. 湖北中医杂志, 2001, 23(4):14-14.
- [16] 顾宁. 急性脑梗死补气活血行气通滞治则确立的思路与方法[J]. 天津中医药, 2002, 19(6):47-49.
- [17] 任自力, 吕中, 楼正青. 补气活血方药对冠心病血瘀证单核细胞凝集、纤溶活性作用研究[J]. 浙江中医药大学学报, 2002, 26(3):18-20.
- [18] 马路, 汪卫华, 阎俊慧, 史文慧. 补气活血泄浊法治疗马兜铃酸肾病68例临床观察[J]. 河南中医, 2012, 32(12):1620-1622.
- [19] 尚久华, 卢大林, 牛小南. 健脾温肾及益气补血方剂对女子速滑运动员某些机能指标的影响[J]. 冰雪运动, 2003(2):58-59.
- [20] The Effects of Invigorating Qi, Removing Blood Stasis and Tonifying the[J]. 中国中医骨伤科杂志

版权所有：上海体育科学研究所《体育科研》编辑部 沪ICP备12022260号  沪公网安备 31010402002917号

技术支持：北京勤云科技发展有限公司

历史访问量:1983829 今日访问量:641