



对刘媛媛等“网织红细胞在低氧训练中变化规律的研究”一文的述评

## Comments on the article“on the variation of reticulocyte in hypoxic training”written by Liu Yuanyuan and the Others

DOI:

中文关键词:[低氧训练](#) [网织红细胞](#) [低住高练](#) [高住高练低训](#)

英文关键词:[hypoxic training](#) [reticulocyte](#) [living low-training high](#) [living- high-exercising high-training low](#)

基金项目:

作者

单位

[李之俊](#)

[上海体育科学研究所](#)

摘要点击次数: 1060

全文下载次数: 835

中文摘要:

低氧训练指在平原地区采用人工的方法制造低氧环境或让机体吸入低氧气体来模拟高原低氧环境训练的一种训练方法。其根本目的是通过适度的低氧刺激,使运动员机体产生强烈的生理生化效应,以调动体内的机能潜力,进而使运动员的有氧耐力水平提高。低氧训练研究是目前体育科研中的热点,发表在《体育科学》2006年第26卷第1期上刘媛媛等人的论文“网织红细胞在低氧训练中变化规律的研究”探讨了两种低氧训练手段期间对优秀女子中长跑运动员网织红细胞参数及血红蛋白变化规律的影响,为筛选低氧训练效果的评价和预测指标提供实验依据。

英文摘要:

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

关闭

参考文献(共6条):

- [1] Hoppeler H, Vogt M. (2001). Hypoxia training for sea-level performance. Training high-living low[J]. Adv Exp Med Biol, 502, 61-73.
- [2] Hoppeler H, Vogt M. (2001). Muscle tissue adaptations to hypoxia. J Exper Biol, 204, 3133-3139.
- [3] Geiser J, Vogt M, Billeter R. (2001). Training high--living low: changes of aerobic performance and muscle structure with training at simulated altitude. Int J Sports Med, 22(8), 579-585.
- [4] 胡扬.模拟高原训练的新发展—从HILo到HiHiLo[J].中国运动医学杂志,2005,24(1):69-72.
- [5] 张纛,胡扬.不同氧浓度的高住高练低训对红细胞等血象指标的影响[J].体育科学,2005,25(11):29-31.
- [6] 高炳宏,王道,陈坚.LoHi和HiHiLo训练对女子赛艇运动员运动能力影响的比较研究[J].体育科学,2005,25(11):33-39.

相似文献(共20条):

- [1] 刘文锋,瞿树林,汤长发,郑澜,周志宏.“高住低练”对大鼠网织红细胞参数和成熟红细胞参数的影响[J].中国体育科技,2006,42(5):78-81.
- [2] 田中,李卫平,李晓霞,许豪文,康凯,魏红,张守正.模拟高住低练对提高有氧能力的影响[J].中国组织工程研究与临床康

文章下载top30

HIDE

- 01 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
- 02 国际体育活动及全球体育法中的...
- 03 公共服务均等化视角下上海体育...
- 04 体育视频数据库的制作方案 —...
- 05 上海体育发展的战略环境分析
- 06 国外互联网体育博彩业发展现状...
- 07 肌电图(EMG)在运动生物力...
- 08 我国体育学院教育专业排球普修...
- 09 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 10 体力活动与代谢健康
- 11 中国体育现代化与体育法制建设
- 12 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 13 中国体育法制之殇
- 14 美国《BE ACTIVE K...
- 15 辨析体育现代化概念的内涵与外...

文章浏览top30

HIDE

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 02 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 03 中国体育法制之殇
- 04 上海竞技体育发展定位研究
- 05 专题导读:体育全球化发展的必...
- 06 我国体育彩票发展现状及对策
- 07 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 08 上海竞技体育可持续发展之路: ...
- 09 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 10 体育彩票:公益事业的助推器, ...
- 11 体育彩票彩民网上问卷调查系统...
- 12 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 13 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 14 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 15 上海市区县竞技体育项目管理发...

被引频次top30

HIDE

复,2004,8(12):2333-2335.

- [3] 张纛,胡扬.不同氧浓度的高住高练低训对红细胞等血象指标的影响[J].体育科学,2005,25(11):29-32.
- [4] 丁宁炜,汤强,刘建,刘海岚,季师敏.网织红细胞参数在低氧训练中变化的观察[J].体育与科学,2008,29(6).
- [5] 苏志雄,郝选明.高原训练、高住低练与人工低氧环境训练[J].中国体育教练员,2002(2):7-9.
- [6] 刘媛媛,曾凡星,胡扬,胡荣,李俊涛.网织红细胞在低氧训练中变化规律的研究[J].体育科学,2006,26(1):49-52.
- [7] 朱珂,冯连世,张纛."高住低练"对运动机体血清补体成分含量的影响[J].体育科学,2006,26(4):62-64.
- [8] 周志宏,刘建红,石幼琪,欧明毫,李国平.高住低练对田径运动员血清转铁蛋白受体及促红细胞生成素水平的影响[J].中国运动医学杂志,2006,25(3):317-319.
- [9] 周志宏,刘建红,王奎,石幼琪,欧明毫,郭明方,谢敏豪,廖永毅,彭春平.利用低氧帐篷进行"高住低练"对划船运动员运动能力影响的初探[J].中国运动医学杂志,2003,22(3):258-262.
- [10] 潘华山.模拟高住低练对女子足球运动员运动能力影响的研究[J].军事体育进修学院学报,2007,26(3):61-64.
- [11] 薛胜峰.高住高练低训对赛艇队运动员乳酸代谢能力的影响[J].体育科技,2010,31(4).
- [12] 李登光,张晓东.传统高原训练、HiLo训练、间歇性低氧训练及高海拔地区交替训练(低住高训)的理论比较[J].山西师大体育学院学报,2007,22(2):113-115,120.
- [13] 李卫平,田中,郑曼丽,张守正,康凯,秦美琴,魏红.模拟高住低练对优秀游泳运动员红细胞生成作用和身体成分的影响[J].体育科学,2005,25(2):52-54,67.
- [14] 崔玉玲,王竹影,李新红,张春丽.不同强度模拟低氧训练对网织红细胞及其参数的影响[J].辽宁体育科技,2009,31(6).
- [15] 林喜秀,瞿树林.常压模拟高住低练对红细胞相关指标和促红细胞生成素、低氧诱导因子-1mRNA表达影响的研究与进展[J].中国组织工程研究与临床康复,2007,11(7):1356-1360.
- [16] 李晓霞.高住低训中EPO变化规律的研究[J].山东体育学院学报,2004,20(3):52-53.
- [17] 张勇,李之俊.模拟低住高练(LoHi)对自行车运动员免疫功能的影响[J].体育科学,2005,25(11):26-28,32.
- [18] 闫巧珍."高住低练"对大鼠心肌有氧运动能力的影响[J].体育科技文献通报,2013,21(7):13-14,22.
- [19] 宋淑华,高春刚,曹建民.高住低训(HiLo)研究进展(综述)[J].北京体育大学学报,2004,27(5):646-649.
- [20] 周帆扬,张纛,胡扬,陈效科,田野.4周高住低训对红细胞免疫功能的影响[J].体育科学,2003,23(6):132-135.

版权所有：上海体育科学研究所《体育科研》编辑部 沪ICP备12022260号  沪公网安备 31010402002917号

技术支持：北京勤云科技发展有限公司

历史访问量:1986994 今日访问量:442