



对张海霞等“低氧运动对血清离子浓度的影响及电解质饮料干预的效果”一文的述评

### Comments on the article “effects of hypoxia exercise on serum ions concentration and the results of electrolyte drink intervention”written by Zhang Haixia and the Others

DOI:

中文关键词:[低氧运动](#) [电解质饮料](#) [血清离子](#) [红细胞压积](#)

英文关键词:[hypoxia training](#) [electrolyte drink](#) [serum ions](#) [hematocrit](#)

基金项目:

作者	单位
<a href="#">王香生</a>	<a href="#">香港中文大学</a>
<a href="#">黄雅君</a>	<a href="#">香港中文大学</a>

摘要点击次数: 987

全文下载次数: 909

中文摘要:

低氧训练是目前国内普遍认可的训练手段之一, 缺氧环境下肺泡氧分压降低、酸碱平衡失调等变化均不利于机体正常工作, 此环境下耐力运动时的体液变化少见报道, 此研究目的是探讨低氧耐力运动中补充电解质饮料或纯净水对血液离子浓度的影响。该研究命题的选择符合目前国内低氧研究的热点, 又具有一定的创新性, 实验设计采用了在以人为对象时较可靠的重复研究方法 (Repeated measure), 讨论和结论部分简洁合理, 值得借鉴与学习。

英文摘要:

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

关闭

参考文献(共4条):

[1] Convertino V.A., Armstrong L.E., Coyle E.F., Mack G.W., Sawka M.N., Senay Jr L.C., and Sherman W.M. (1996). American College of Sports Medicine position stand. Exercise and fluid replacement. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 28(1): i-vii.

[2] Coyle E.F. (2004). Fluid and fuel intake during exercise. *Journal of Sports Science*, 22(1): 39-55.

[3] Wong, S. H., & Williams, C. (2000). Effect of ingesting different amounts of carbohydrate on rehydration during recovery and subsequent endurance capacity. *International Journal of Sports Medicine*, 21(6): 444-452.

[4] Wong, S. H., Williams, C., & Adams, N. (2000). Effect of a high volume of carbohydrate solution on rehydration during recovery from prolonged running and subsequent exercise capacity. *International Journal of Sports Nutrition and Energy Metabolism*, 10(4): 375-393.

相似文献(共20条):

[1] 张海霞,胡扬,田野,许春燕,鲁政,尚绍奎.低氧运动对血清离子浓度的影响及电解质饮料干预的效果[J].中国运动医学杂志,2005,24(4):430-433.

#### 文章下载top30

HIDE

- 01 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
- 02 国际体育活动及全球体育法中的...
- 03 公共服务均等化视角下上海体育...
- 04 体育视频数据库的制作方案 —...
- 05 上海体育发展的战略环境分析
- 06 国外互联网体育博彩业发展现状...
- 07 肌电图 (EMG) 在运动生物力...
- 08 我国体育学院教育专业排球普修...
- 09 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 10 体力活动与代谢健康
- 11 中国体育现代化与体育法制建设
- 12 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 13 中国体育法制之殇
- 14 美国《BE ACTIVE K...
- 15 辨析体育现代化概念的内涵与外...

#### 文章浏览top30

HIDE

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 02 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 03 中国体育法制之殇
- 04 上海竞技体育发展定位研究
- 05 专题导读: 体育全球化发展的必...
- 06 我国体育彩票发展现状及对策
- 07 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 08 上海竞技体育可持续发展之路: ...
- 09 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 10 体育彩票: 公益事业的助推器, ...
- 11 体育彩票彩民网上问卷调查系统...
- 12 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 13 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 14 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 15 上海市区县竞技体育项目管理发...

#### 被引频次top30

HIDE

- [2] 鲁政,胡扬,田野,张海霞,许春燕.低氧运动对血清MDA、SOD、GSH的影响及电解质饮料干预效果的研究[J].北京体育大学学报,2007,30(2):198-199,202.
- [3] 许春艳,胡扬,田野,刘海平,张海霞,鲁政.急性低氧运动对血液流变性和红细胞形态的影响及电解质饮料的干预效果[J].中国运动医学杂志,2006,25(1):17-20.
- [4] 郭浙斌,苗苗,黄玉山,高萱,郭红.低氧训练中糖-电解质饮料补充对机体水平衡及运动能力的影响[J].体育学刊,2008,15(3):108-112.
- [5] 李向阳,任建生,邱卓君.糖-电解质饮料对赛艇运动员运动能力影响的研究[J].武汉体育学院学报,2004,38(5):48-51.
- [6] 王伟华,姜虹.金属离子对饮料颜色的影响[J].齐齐哈尔大学学报(自然科学版),1994(1).
- [7] 刘远鹏,张春丽,秦颖.运动饮料:水分、糖和电解质的补充及吸收[J].饮料工业,2006,9(6):14-19.
- [8] 王艳军,梅丹,孙奎,张巍.亚低温缺氧对大鼠脑单胺类递质和血清电解质含量的影响[J].吉林医药学院学报,2002,24(1):24-26.
- [9] 孟艳,翁锡全,林文弢,陈景岗,徐国琴.高氧恢复对低氧运动大鼠身体成分、血清生长激素及睾酮的影响[J].西安体育学院学报,2010,27(3).
- [10] 赵树萍,戴良钢,吕双坤.电解质离子成分对轻合金形成涂层性质的影响[J].汽车工艺与材料,2005(7):13-16.
- [11] 王林,张云丽.间歇性低氧训练对游泳运动员血清激素影响的实验研究[J].山东体育科技,2003,25(2):30-31,37.
- [12] 李海英,赵娟,佟长青.低氧及复合运动对大鼠血清超氧化物歧化酶活性及丙二醛含量的影响[J].现代中西医结合杂志,2008,17(15):2284-2285.
- [13] 宋卫华.运动饮料中电解质、氨基酸、维生素功能概述[J].饮料工业,2010,13(1):1-3.
- [14] 程张红,俞尧荣,单毅.急性缺氧对人体血液部分离子浓度的影响[J].中华航空航天医学杂志,1998,9(2):105-107.
- [15] 董刚,周永辉,连予生,刘泽汉,马礼金,梁洁红,陈先翰.乳清蛋白与碱性电解质应用于运动保健固体饮料的研究[J].饮料工业,2000,3(4):16-18.
- [16] 方赤光,张晶莹,宋昕恬,孟令仪.人参细粉对大鼠血清电解质的影响[J].中国卫生工程学,2011(6):456-458.
- [17] 代毅.低氧耐力训练加丹参液对提高运动能力的研究[J].成都体育学院学报,1996,22(3):81-85.
- [18] 高红云,葛奎,庄育刚,张翔宇.血清电解质紊乱对急性脑出血患者预后的影响[J].同济大学学报(医学版),2010,31(1):53-55.
- [19] 潘同斌,施永凡,王瑞元.慢性低氧及运动训练对大鼠血清一氧化氮(NO)含量及一氧化氮合酶(NOS)活力的影响[J].西安体育学院学报,2005,22(1):83-85.
- [20] 曲立文,孟宪法,姜如冈.睾酮对低氧小鼠红细胞比容和血清促红细胞生成素的影响[J].医学理论与实践,2001,14(7):583-584.

版权所有：上海体育科学研究所《体育科研》编辑部 沪ICP备12022260号  沪公网安备 31010402002917号  
技术支持：北京勤云科技发展有限公司  
历史访问量:1986994 今日访问量:442