



### 上海市中小学生运动创伤的主要特征与对策

## Main characteristics of the sports injuries of Shanghai primary and middle school students

#### DOI:

中文关键词:[学生](#) [运动创伤](#) [性质](#) [对策](#)

英文关键词:[student](#) [sport injury](#) [nature](#) [measure](#)

基金项目:012年度上海市(教委)学校体育科研重点课题(B-7030-12-000051)

作者	单位
<a href="#">梁晓刚</a>	<a href="#">上海师范大学体育学院</a>
<a href="#">卢薇</a>	<a href="#">上海师范大学体育学院</a>
<a href="#">杨玉娟</a>	<a href="#">上海市教育技术装备部</a>
<a href="#">欧阳芳</a>	<a href="#">上海市教育技术装备部</a>
<a href="#">孙力</a>	<a href="#">上海师范大学体育学院</a>

摘要点击次数: 776

全文下载次数: 1189

#### 中文摘要:

通过分析上海市中小学生的409例运动创伤案例、创伤发生率的性别和年级特征显示:男生占76%,8年级达到最高峰,女生占24%,6年级达到最高峰;女生的运动创伤发生率高峰较男生早2年出现;但女生在11和12年级阶段的运动创伤发生率为零,这也许和女生到高中阶段运动过少等变化有关。从受伤的性质特征看,基本集中在骨折(骨裂)、扭挫伤,女生和男生都将达到约90%的高发生率。根据这些特征提出,要减少或预防受伤的发生,首要要采取全面提高学生身体素质,逐步提高力量和耐力素质水平,同时要在技术教学、课堂组织以及纪律安全教育方面着手预防创伤策略。

#### 英文摘要:

Through the analysis of 409 cases of sports injuries of the primary and middle school students in Shanghai, it is discovered that the boys are involved in 76% of the cases and most of them are 8th grade students. While the girls are involved in 24% of the cases and most of them are 6th grade students. The peak of the sports injury of the girls occurred two years earlier than that of the boys. But the injury occurrence rate of the girls is zero at the period of 11th and 12th grades. This may indicate that the girls have few exercise during the senior high school period. 90% of the injuries of the girls and boys are bone fracture, sprain and contusion. According to these characteristics, the article suggests improving students' physical quality in general and gradually enhance the

#### 文章下载top30

MORE

- 01 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
- 02 国际体育活动及全球体育法中的...
- 03 公共服务均等化视角下上海体育...
- 04 体育视频数据库的制作方案 —...
- 05 上海体育发展的战略环境分析
- 06 国外互联网体育博彩业发展现状...
- 07 肌电图(EMG)在运动生物力...
- 08 我国体育学院教育专业排球普修...
- 09 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 10 体力活动与代谢健康
- 11 中国体育现代化与体育法制建设
- 12 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 13 中国体育法制之殇
- 14 美国《BE ACTIVE K...
- 15 台湾全民运动会的演进历程与特...

#### 文章浏览top30

MORE

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 02 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 03 中国体育法制之殇
- 04 上海竞技体育发展定位研究
- 05 专题导读:体育全球化发展的必...
- 06 我国体育彩票发展现状及对策
- 07 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 08 上海竞技体育可持续发展之路: ...
- 09 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 10 体育彩票:公益事业的助推器, ...
- 11 体育彩票彩民网上问卷调查系统...
- 12 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 13 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 14 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 15 上海市区县竞技体育项目管理发...

#### 被引频次top30

MORE

levels of strength and endurance so as to reduce or prevent injuries. At the same time, attention should be paid to the injury-prevention measures of skill teaching, classroom organization and safety education.

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

[关闭](#)

#### 参考文献(共11条):

- [1] 曾庆欣.国外学校体育伤害的防范处理对我国的启示[J].河北师范大学学报:教育科学版,2011.(08):53-56
- [2] 王皓东,晏子翔.探讨中日学校体育伤害事故的处理对策[J].搏击武术科学,2011.(04):121-124
- [3] 张彬,姚君娟.有效防控小学一年级体育课上伤害事故的几点策略[J].运动Sport,2011(9):120,143
- [4] 邓树勋,王健,乔德才.运动生理学[M],高等教育出版社,2005.(07):438、441
- [5] 周丽英.体育锻炼中学生运动损伤的预防措施[J].教学与管理,2011.(06):118-119
- [6] 吴伯乐,王琳.中学体育运动伤害事故发生的原因及预防措施[J].山西体育科技,2010.(04):52-54
- [7] 尚志强.学校体育教学中运动伤害事故的原因与预防措施[J].浙江传媒学院学报,2010.(3):93-95
- [8] 詹莲芬,肖梅.体育运动中的伤害事故成因及对策分析[J].课程教材教学研究,2010(5):65-66
- [9] 王安利.运动医学双语教程[M].北京体育大学出版社,2003.05(第1版):143、145
- [10] 刘建国.田径[M].高等教育出版社,2009.06:25
- [11] 上海市教育委员会.关于做好学生体育伤害事故预防工作的通知.(沪教委体(2004)50号)

#### 相似文献(共20条):

- [1] 张雪临.体育系学生运动创伤分析[J].浙江体育科学,1997(4).
- [2] 郝光安.北大学生常见膝、踝关节运动创伤原因调查分析及对策[J].北京体育大学学报,2000,23(4):496-497.
- [3] 李浙斌.学生运动损伤的成因及相应对策研究[J].浙江工商职业技术学院学报,2005,4(4):95-96.
- [4] 杨中纲.辽宁师范大学体育系学生急性运动创伤的调查[J].辽宁师范大学学报(自然科学版),1987(1).
- [5] 田海燕.课外体育活动造成大学生运动创伤的调查分析——以沈阳工程学院学生运动创伤为例[J].沈阳师范大学学报(自然科学版),2014(2):277-280.
- [6] 段意梅,陆国田,杨兴美,安军.大理学院学生运动创伤调查研究[J].大理学院学报,2010,9(10).
- [7] 金加升.浙江省部分高校女生运动创伤调查[J].体育学刊,2002,9(2):38-40.
- [8] 史友国.大学生轮滑运动损伤的调查及预防措施[J].蚌埠医学院学报,2012,37(6):717-718,721.
- [9] 华英汇,陈世益.运动创伤生物力学进展[J].医用生物力学,2008,23(3):237-239.
- [10] 廖鹏钦,高霞,程薇,何章飞,潘军峰,帅梅香.上海市金山区中学生运动伤害情况调查[J].中国学校卫生,2010,31(7).
- [11] 白卫东,张媛,陈峰,钟倩红,陈青山,李晓珍.广州市大学生运动伤害现状及影响因素分析[J].中国学校卫生,2011,32(11):1346-1347,1350.
- [12] 李守国.高校男生运动损伤原因与对策研究[J].商丘职业技术学院学报,2003,2(3):53-55.
- [13] 陈佩杰,魏勇,任杰.运动损伤与心理应激[J].中国组织工程研究与临床康复,2004,8(11):2108-2109.
- [14] 王传军.大学生田径运动训练损伤的原因及对策[J].高师理科学刊,2008,28(4).
- [15] 马越.对我院学生运动损伤情况的调查与研究[J].沈阳航空工业学院学报,1998(4).
- [16] 陆海勇.大学生篮球运动中常见运动损伤原因分析与对策[J].现代预防医学,2013,40(6):1068-1070.
- [17] 李永坤,孙晓鹏.我国优秀健美运动员运动创伤特点的分析[J].体育学刊,2001,8(5):84-85.
- [18] 孙旭辉.大学生运动损伤原因调查及其对策[J].河南职工医学院学报,2006,18(4):304-306.
- [19] 张立新,熊瑛.大学生常见膝、踝关节运动创伤原因的调查分析与对策[J].西南民族学院学报(自然科学版),2005,31(6):1002-1004.
- [20] 马建 叶锐彬.理疗在国外运动创伤治疗中的作用和地位[J].成都体育学院学报,1996,22(4):87-89.

版权所有: 上海体育科学研究所《体育科研》编辑部 沪ICP备12022260号  沪公网安备 31010402002917号

技术支持: 北京勤云科技发展有限公司

历史访问量:1987164 今日访问量:553