



优秀田径运动员腓绳肌拉伤后的肌力特征分析

Analysis of the Muscle Strength Characteristics after the Injury of Hamstring of Elite Athletes

DOI:

中文关键词: [腓绳肌](#) [拉伤](#) [峰力矩角](#) [峰力矩](#) [爆发力指数](#) [离心训练](#)

英文关键词: [injury of hamstring](#) [peak torque angle](#) [peak torque](#) [explosive index](#) [centrifugal training](#)

基金项目:

| | |
|---------------------|---------------------------|
| 作者 | 单位 |
| 檀志宗 | 上海体育科学研究所 |
| 李男 | 上海体育科学研究所 |
| 刘新宇 | 上海体育科学研究所 |
| 任雪 | 上海体育科学研究所 |

摘要点击次数: 820

全文下载次数: 1324

中文摘要:

运用CYBEX-Norm型等速肌力测试与康复系统,以上海市优秀田径运动员为研究对象,探讨腓绳肌拉伤后的等速参数变化,分析伤后的恢复情况。结果显示:受伤运动员伤侧腓绳肌峰力矩角度明显增大,表明拉伤腓绳肌达到最大力量的时间明显延长,最大收缩长度发生了改变。建议:在运动实践中,合理运用等速测试的峰力矩角指标作为腓绳肌拉伤后恢复效果的监控指标,并结合适当比例的离心训练,将有助于减少运动中腓绳肌的拉伤。

英文摘要:

Using CYBEX-Norm isokinetic muscle strength test and rehabilitation system and taking the elite athletes of Shanghai as the subjects, the author tries to uncover the changes of isokinetic parameters after the injury of hamstring and evaluate the rehabilitation. The result shows that the peak torque angle of the injured hamstring increases obviously. This proves that the time for the injured hamstring to reach the maximum strength extends apparently and the maximum contract length changes. The paper suggests that the peak torque angle indexes be used appropriately as the indicators for monitoring the rehabilitation effects after the injury of hamstring. And centrifugal training of rational proportion will help reduce the injury of hamstring in exercise.

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

关闭

参考文献(共8条):

[1] Woods C, Hawkins RD, Maltby S, et al. (2004). The football association medical research programme: an audit of injuries in professional football-analysis of hamstring injuries. Br J Sports, 38(1): 36-41.

[2] Heiderscheidt BC, Sherry MA, Silder A, et al. (2010). Hamstring strain injuries: recommendations for diagnosis, rehabilitation, and injury prevention. J Orthop Sports Phys ther. 40(2):67-81.

文章下载top30

HIDE

- 01 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
- 02 国际体育活动及全球体育法中的...
- 03 公共服务均等化视角下上海体育...
- 04 体育视频数据库的制作方案 —...
- 05 上海体育发展的战略环境分析
- 06 国外互联网体育博彩业发展现状...
- 07 肌电图(EMG)在运动生物力...
- 08 我国体育学院教育专业排球普修...
- 09 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 10 体力活动与代谢健康
- 11 中国体育现代化与体育法制建设
- 12 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 13 中国体育法制之殇
- 14 美国《BE ACTIVE K...
- 15 台湾全民运动会的演进历程与特...

文章浏览top30

HIDE

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 02 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 03 中国体育法制之殇
- 04 上海竞技体育发展定位研究
- 05 专题导读: 体育全球化发展的必...
- 06 我国体育彩票发展现状及对策
- 07 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 08 上海竞技体育可持续发展之路: ...
- 09 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 10 体育彩票: 公益事业的助推器, ...
- 11 体育彩票彩民网上问卷调查系统...
- 12 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 13 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 14 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 15 上海市区县竞技体育项目管理发...

被引频次top30

HIDE

- [3] Orchard J, Marsden S.L and Garlick D. (1997). Presason hamstring muscle weakness associated with hamstring muscle injury in Australian footballers. AM.J.Sports Med, 25(1): 81-85.
- [4] Camilla L, David L and Uwe Proske. (2004). Predicting hamstring strain injury in elite athletes. Med. Sci. Sports Exerc, 36(3): 379-387.
- [5] Bennell K, Wajswelner H, Lew P, et al. (1998). Isokinetic strength testing does not predict hamstring injury in Australian Rules footballers. 32(7): 309-314.
- [6] Lynn R. and Morgan D.L. (1991). Decline running produces more sarcomeres in rat vastus intermedius muscle fibres than does incline running. J.Appl.Physiol. 77(3):1439-1444.
- [7] Brockett C.L., Morgan, D.L and Proske U. (1993). Human hamstring muscles adapt to eccentric exercise by changing optimum length. Med.Sci.Sports Exerc. 33(5): 783-790.
- [8] Silder A, Sherry MA, Sanfilippo J, et al. (2013). Initial and morphological changes following 2 rehabilitation programs for acute hamstring strain injuries: a randomized clinical trial. J Orthop Sports Phys Ther. 43(5):284-99.

相似文献(共20条):

- [1] 李东河, 宋磊刚, 李增明, 母春雷. 腓绳肌拉伤可变危险因素的筛选及对策研究[J]. 河北体育学院学报, 2014, 28(6): 70-72.
- [2] 潘启强. Cybex II ~+测试中膝关节腓绳肌与股四头肌力矩峰值比率问题初探[J]. 体育科学, 1992(1).
- [3] 龚文全, 张凯, 李兵. 田径运动员腓绳肌拉伤机制分析[J]. 和田师范专科学校学报, 2008, 28(5).
- [4] 韩经超, 刘卉. 运动员腓绳肌损伤危险因素的Meta分析[J]. 北京体育大学学报, 2015, 38(2): 79-86.
- [5] 陈刚, 张捷. 跑步中的腓绳肌损伤[J]. 中国组织工程研究与临床康复, 2004, 8(2): 322-323.
- [6] 唐建倦, 李康, 莫清华. 跑步周期中腓绳肌的拉伤原因: 肌电肌力数据分析[J]. 中国神经再生研究, 2009, 13(33): 6513-6517.
- [7] 唐建倦, 李康, 莫清华. 跑步周期中腓绳肌的拉伤原因: 肌电肌力数据分析[J]. 中国组织工程研究与临床康复, 2009, 13(33).
- [8] 何海燕. 封闭加热敷治疗腓绳肌损伤初探[J]. 河北体育学院学报, 1999(3).
- [9] 杨静宜, 孙卫星, 王伟平, 陆一帆, 周英男, 李国盛, 谭庚, 赖柳明. 优秀运动员股四头肌、腓绳肌等速测定正常值的研究[J]. 北京体育大学学报, 1991(3).
- [10] 马利华, 沈步乙. 对膝关节损伤运动员屈、伸肌力矩比值的研究[J]. 中国运动医学杂志, 1992(4).
- [11] 苏雄兵. 屈伸肌峰力矩比值测试和等速运动训练在膝关节损伤后康复中的应用[J]. 中医正骨, 2010, 22(2): 19-21.
- [12] 马延超, 孔祥宁, 张振峰. 对足球运动员短距离冲刺跑时腓绳肌损伤的研究[J]. 山西师大体育学院学报, 2004, 19(3): 95-97.
- [13] 牛志馨, 张琦, 岳青. 踝关节不同状态对老年人膝关节屈伸峰力矩的影响[J]. 中国康复理论与实践, 2012(7): 610-611.
- [14] 潘江飞. 间歇分段治疗运动员腓绳肌损伤后遗症15例[J]. 浙江中医药大学学报, 2009, 33(2): 236-237.
- [15] 左自强. 腓绳肌的解剖生理弱点及其损伤的运动干预[J]. 宜春学院学报, 2009, 31(2).
- [16] 黄山, 谭晶. 武术运动员腓绳肌拉伤分析[J]. 教师, 2008(18): 106-107.
- [17] 郑艳芳. 田径运动员腓绳肌拉伤的治疗体会[J]. 内蒙古中医药, 2010, 29(23): 36-37.
- [18] 王煜, 凌蜀琪等. 关于膝损伤患者伸、屈肌群力矩值及修正值的研究[J]. 成都体育学院学报, 2000, 26(1): 68-71.
- [19] 汪启筹, 陈睦. 腓绳肌替代股四头肌手术体会[J]. 中国矫形外科杂志, 1993(2).
- [20] 袁锋, 赵金忠. 腓绳肌肌腱重建前交叉韧带研究进展[J]. 国际骨科学杂志, 2006, 27(3): 176-178.

版权所有：上海体育科学研究所《体育科研》编辑部 沪ICP备12022260号  沪公网安备 31010402002917号

技术支持：北京勤云科技发展有限公司

历史访问量:1987183 今日访问量:567